

FICHE D'INSCRIPTION – DÉFI CONNECTÉ

Nous voilà repartis dans une nouvelle aventure connectée ! Pour rappel, l'objectif du Défi connecté Bouger avec le Sport Adapté est de prendre soin de sa santé.

Pour cela la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire vous propose un nouveau défi, celui de marcher tous ensemble, avec d'autres équipes ligériennes, sur le thème :

« Le Sport Adapté se balade en forêt 🍃🍄 »

COMMENT ÇA MARCHE ?

-  Créez une équipe de 3 ou 4 personnes et inscrivez-vous en complétant le document suivant.
-  Marchez le plus possible pendant 3 semaines du **12 octobre au 31 octobre 2026**.
-  Enregistrez vos pas via un téléphone, un podomètre ou une montre connectée et **envoyez-nous les résultats** grâce à un document partagé.

☆ **Chaque semaine**, retrouvez un petit **défi à réaliser ensemble pour apporter des pas bonus** à votre équipe.

🎁 A chaque édition sont lots de surprises et de **cadeaux pour les vainqueurs !**

Vous avez déjà eu l'opportunité de remporter des entrées à Terra Botanica, visiter un aquarium ou gagner des jeux sportifs.

-  Les trois meilleures équipes régionales recevront des places pour une journée au zoo 🦒🦊🐼🐻
-  Les meilleures équipes départementales recevront un livre de coloriage sur le thème de l'automne 🍂🍄

A VOS MARQUES... PRÊTS... MARCHEZ !

Structure

Nom de la structure :

Nom du contact de la structure pour ce projet :

E-mail du contact :

Téléphone du contact :

Equipe participante

Nom de l'équipe :

Nombre de personnes dans l'équipe :

Référent de l'équipe :

Adresse email du référent :

Téléphone du référent :

Droits à l'image

Dans le cadre de ce défi, nous souhaitons afficher les photos d'équipe sur notre site internet. Pour cela, nous avons besoin de vos droits à l'image, merci de cocher dans le tableau ci-dessous, votre accord ou non. Il est toujours possible, bien entendu, pour ceux qui ne le souhaite pas de nous fournir une image autre que celle des participants.

Inscription des participants

Nom	Prénom	N°de licence FFSA	Autorisation de l'exploitation de l'image des photos fournies par le licencié.e sur tout support de communication :
			☐ Oui ☐ Non
			☐ Oui ☐ Non
			☐ Oui ☐ Non
			☐ Oui ☐ Non

Matériels

Si vous rencontrez des difficultés à vous procurer des podomètres, n'hésitez pas à nous contacter, nous pourrons vous en fournir dans la mesure du possible, selon nos stocks.

J'ai besoin de podomètres : ☐ Oui, _____ (NB) podomètres

☐ Non

Ce document est à envoyer avant le lundi 5 octobre 2026 à l'adresse suivante : ctf.sportadapte.pdl@gmail.com