

DÉFI CONNECTÉ

LE SPORT ADAPTÉ SE BALADE EN FORÊT

12 OCT

31 OCT



UN

DEFI CONNECTE

QU'EST CE QUE C'EST ?

Par équipe, marchez le plus possible pendant 3 semaines et tentez d'atteindre les recommandations !

Comment ça marche ?

 Créez une équipe de 3 ou 4 personnes et inscrivez vous

 Marchez le plus possible du 12 octobre au 31 octobre 2026

➔  Enregistrez vos pas via un téléphone, un podomètre ou une montre connectée et envoyez nous les résultats grâce à un document partagé

★ Chaque semaine, retrouvez un petit défi à réaliser ensemble pour apporter des pas bonus à votre équipe.

 A chaque édition sont lots de surprises et de cadeaux pour les vainqueurs !

-  Les trois meilleures équipes régionales recevront des entrées pour une journée au zoo    
-  Les meilleures équipes départementales recevront un livre de coloriage sur le thème de l'automne

Consignes :

Chaque lundi, le référent d'équipe devra remplir le tableau des résultats en inscrivant les pas réalisés par chaque personne au cours de la semaine. Un classement général ainsi qu'un classement par département sera établi.

Conditions d'inscription :

- Remplir la fiche d'inscription et la remettre à votre référent SA Santé par mail
- Avoir une licence FFSA valide
- Nommer un référent par équipe
- Date limite d'inscription : lundi 5 octobre 2026