

Saison 2026-2027

SPORT ADAPTÉ JEUNES

Plus de renseignements :
cdsa49@sportadapte.fr
07.86.41.49.86

Programme SAJ 49

de 6 à 21 ans



Fédération Française
du Sport Adapté
Maine-et-Loire

POUR QUI ?

- **Enfants et adolescents** accueillis en établissements spécialisés : SEES, SIPFP, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, Hôpitaux de jour.
- **Élèves** en situation de handicap mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, scolarisés en ULIS ou en SEGPA.
- **Jeunes pratiquants** en clubs sportifs en inclusion, adhérents ou non à la FFSA

POUR QUOI ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences** ré-investissables sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- **Permettre un accès pour tous** les jeunes à l'expression de leur citoyenneté et de leurs talents à travers la vie associative sportive

QUELS OBJECTIFS ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives
- **Développer** les compétences physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques
- **Permettre** un accès pour tous à la vie associative
- **Ouvrir** un espace de socialisation, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun
- **Participer** à l'éducation par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun

QUELLE OFFRE ?

- **SAJ "je découvre"** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ "je joue"** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ "je m'entraîne"** Rencontres régionales compétitives, journées / stages de perfectionnement / détection

PROGRAMME

DÉPARTEMENTAL 2026-2027

Cette saison, le CDSA49, en partenariat avec la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, vous propose des programmes :

- **Stage Aisance Aquatique** (2 sur le 49)
- **Programme J'apprends à nager - Savoir Nager** (3 sur le département)
- **Savoir Rouler à Vélo adapté** (3 sur le département)
- **Programme "SA santé" - Bouger avec le Sport Adapté**
- **Programme j'aIME le foot**

Activités extra-scolaires

Cette saison, le CDSA49 propose :

- **Des écoles de sport** : le mercredi après-midi (Angers, Saumur) de 6 à 14 ans.
- **Du multisport jeunes** : le mercredi après-midi (Angers) de 15 à 21 ans.
- **Des stages multisports** : pendant les vacances scolaires, le CDSA met en place 5 stages multisport sur la saison - Ouvert aux enfants de 6 à 14 ans.
- **Un réseau de clubs de sport adapté** : listing disponible auprès du CDSA.
- **Un réseau de club accueillant en inclusion** : information à demander au CDSA.

Coût et inscription

Pour cette saison, pour participer aux rencontres **CHAQUE PARTICIPANT DOIT ÊTRE LICENCIÉ À LA FFSA.**

Plusieurs possibilités existent :

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section "Sport Adapté".
- Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :
- Une **licence annuelle non compétitive** : 26€ + 0,85€ RC.
 - Une **licence d'un jour**, le couvrant pour une journée (limitée à 3 par saison) : 7€
 - Un **forfait développement** pris par l'établissement.

PASS SPORT : Pour les pratiquants de 6 à 30 ans, il existe une aide sur la prise d'une licence dans un club sportif à hauteur de 70€.

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

2026-2027

Dates des rencontres inter-structures :

Football 	Jeudi 8 octobre	Angers
Rando de Noël 	• vendredi 4/12 • mardi 8/12 • vendredi 11/12 • mardi 15/12	• Secteur Angers (Le Lion d'Angers) • Secteur Segré • Secteur Cholet • Secteur Saumur
Sports de raquette 	Jeudi 11 février 2027	Les Ponts de Cé
 Les Beaux Défis	jeudi 15 avril 2027	Décathlon, Les Ponts de Cé
 Raid Adventure	Jeudi 27 mai 2027	En attente
 Journée Nationale Activités Motrices	Jeudi 3 juin 2027	En attente