

SAISON 2026-2027



ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES POUR LES ADULTES EN SITUATION
DE HANDICAP MENTAL ET ATTEINT DE TROUBLES PSYCHIQUES.



Qu'est-ce que c'est ?



Un programme d'activités physiques et sportives adaptées pour les adultes en situation de handicap mental ainsi que le public atteint de troubles psychiques. Pour tous les adultes accueillis au sein d'un SAJ, SAA, Foyer Occupationnel, foyer de vie, UPHA, UPHV, FAM, MAS, SAESAT, GEM ou toutes structures relevant du milieu psychiatrique.

Qu'est-ce qu'on propose ?

Journées sportives départementales 1 fois par mois destinées aux adultes (à partir de 18 ans)

Des interventions dans votre établissement : contactez nous pour fixer les déroulements avec vous (sur l'année, sur 1 cycle, sur 1 thème...)

Organisation

Ces temps d'activités physiques et sportives adaptées sont basés sur les actions élémentaires de la motricité humaine : se déplacer, sauter, lancer, attraper, glisser, s'orienter. Les supports utilisés sont aussi bien l'ensemble des APS et leurs matériels diversifiés ainsi que les situations pédagogiques variées et ludiques. Le lieu de pratique peut être une salle multisports, un dojo, une piscine, une salle de gymnastique, ou bien un stade.

Les journées sportives se déroulent de 10h15 à 15h.

Prévoir une tenue adaptée pour les sportifs et les éducateurs ainsi qu'un pique-nique pour chaque personne. Nous demanderons aux éducateurs d'être disponibles durant la pratique pour aider les animateurs si besoin sur certaines journées.

Une fiche d'inscription est à retourner 8 jours avant la journée à l'adresse **camille.huchet@sportadapte.fr**





Coût et licence

Adhérer au programme (**adhésion 100€ / établissement**)

+

Être **licencié** à la Fédération Française de Sport Adapté

Justifier d'un **certificat médical** mentionnant l'aptitude à la pratique du sport adapté (ou questionnaire de santé si licence de -3ans).

Quelle licence choisir ?

Licence compétitive ou non compétitive à l'année :

37€ + 0,85€

RC prise au sein d'un club affilié ou par le CDSA 49.



Licence d'un jour, le couvrant pour une journée (limitée à 3 par saison) : 10€ l'unité, à demander auprès du CDSA 49.



Forfait Licence Développement :

Tous les résidents de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total sera facturé (sur la base de 37€/ licence).



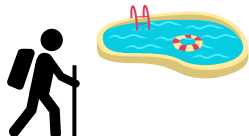
Tous les documents sont disponibles sur le site du CDSA 49, onglet "inscriptions& résultats puis "programme 123 sportez"

<http://sportadapte49.fr>



1,2,3 Sportez

Programme prévisionnel 2026-2027

Dates	Thèmes	Lieux
29 septembre fin inscriptions 22 septembre	 Raid aventure	Parc Pignerolle, Saint Barthélémy d'Anjou
13 octobre fin inscriptions 6 octobre	Place au spectacle ! 	Ecouflant complexe sportif d'Eventard
17 novembre fin inscriptions 10 novembre	 Le mondial des sports de ballons	Athlétis, Ponts de Cé
4, 8, 11 et 15 décembre fin inscriptions 27 novembre au 8 décembre	Rando de Noël 	1 randonnée par secteur (Angers, Cholet, Saumur, Segré)
26 janvier fin inscriptions 19 janvier	 Défis précision	En attente
16 février fin inscriptions 9 février	Jeux de société et jeux vidéos sportifs 	En attente
30 mars fin inscriptions 23 mars	 Carnaval des animaux	En attente
15 avril fin inscriptions 15 mars	 Les Beaux Défis	Décathlon Les Ponts-de-Cé
4 mai fin inscriptions 27 avril	Rand'eau 	Glisséo, Cholet
3 juin fin inscriptions 25 mai	 Journée Nationale des Activités Motrices 	En attente
29 juin fin inscriptions 22 juin	 Le fitness pour tous !	En attente