

FICHE D'INSCRIPTION – DÉFI CONNECTÉ

Nous voilà repartis dans une nouvelle aventure connectée ! Pour rappel, l'objectif du Défi connecté SA Santé est de prendre soin de sa santé.

Pour cela la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire vous propose un nouveau défi, celui de marcher tous ensemble, avec d'autres équipes ligériennes, sur le thème :

« **LE SPORT ADAPTÉ AUX JEUX PARALYMPIQUES D'HIVER** ❄️ »

COMMENT ÇA MARCHE ?

- 🧑🧑🧑 **Créez une équipe de 3 ou 4 personnes** et inscrivez-vous en complétant le document suivant.
- 🦶 **Marchez le plus possible** pendant 3 semaines du **2 mars au 22 mars 2026**.
- 📱 **Enregistrez vos pas** via un téléphone, un podomètre ou une montre connectée et **envoyez-nous les résultats** grâce à un document partagé.

★ **Chaque semaine**, retrouvez un petit **défi à réaliser ensemble pour apporter des pas bonus** à votre équipe.

🎁 A chaque édition sont lots de surprises et de **cadeaux pour les vainqueurs !**

Vous avez déjà eu l'opportunité de remporter des places pour un match de football, visiter un aquarium ou gagner des jeux sportifs.

- 🏆 Les trois meilleures équipes régionales recevront des entrées pour une après-midi à la patinoire 🛼
- 🏅 Les meilleures équipes départementales recevront un puzzle sur le thème du ski ❄️

A VOS MARQUES... PRÊTS... MARCHEZ !

Structure

Nom de la structure :

Nom du contact de la structure pour ce projet :

E-mail du contact :

Téléphone du contact :

Equipe participante

Nom de l'équipe :

Nombre de personnes dans l'équipe :

Référent de l'équipe :

Adresse email du référent :

Téléphone du référent :

Droits à l'image

Dans le cadre de ce défi, nous souhaitons afficher les photos d'équipe sur notre site internet. Pour cela, nous avons besoin de vos droits à l'image, merci de cocher dans le tableau ci-dessous, votre accord ou non. Il est toujours possible, bien entendu, pour ceux qui ne le souhaite pas de nous fournir une image autre que celle des participants.

Inscription des participants

Nom	Prénom	N°de licence FFSA	Autorisation de l'exploitation de l'image des photos fournies par le licencié.e sur tout support de communication :
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
			<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Matériels

Si vous rencontrez des difficultés à vous procurer des podomètres, n'hésitez pas à nous contacter, nous pourrions vous en fournir dans la mesure du possible, selon nos stocks.

J'ai besoin de podomètres : ☐ Oui, ____ (NB) podomètres ☐ Non

Ce document est à envoyer avant le lundi 23 février 2026 à l'adresse suivante : ctf.sportadapte.pdl@gmail.com