

Saison 2025-2026

SPORT ADAPTÉ JEUNES

Plus de renseignements :
cdsa49@sportadapte.fr
07.86.41.49.86

Programme SAJ 49

de 6 à 21 ans



POUR QUI ?

- **Enfants et adolescents** accueillis en établissements spécialisés : SEES, SIPFP, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, Hôpitaux de jour.
- **Élèves** en situation de handicap mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, scolarisés en ULIS ou en SEGPA.
- **Jeunes pratiquants** en clubs sportifs en inclusion, adhérents ou non à la FFSA

POUR QUOI ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences** ré-investissables sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- **Permettre un accès pour tous** les jeunes à l'expression de leur citoyenneté et de leurs talents à travers la vie associative sportive

QUELS OBJECTIFS ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives
- **Développer** les compétences physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques
- **Permettre** un accès pour tous à la vie associative
- **Ouvrir** un espace de socialisation, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun
- **Participer** à l'éducation par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun

QUELLE OFFRE ?

- **SAJ "je découvre"** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ "je joue"** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ "je m'entraîne"** Rencontres régionales compétitives, journées / stages de perfectionnement / détection

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

2025-2026

Cette saison, le CDSA49, en partenariat avec la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, vous propose des programmes :

- **Stage Aisance Aquatique**
- **Programme J'apprends à nager - Savoir Nager**
- **Savoir Rouler à Vélo adapté**
- **Programme "SA santé" - Bouger avec le Sport Adapté**
- **Programme j'aIME le foot**

Activités extra-scolaires

Cette saison, le CDSA49 propose :

- **Des écoles de sport** : le mercredi après-midi (Angers, Saumur) de 6 à 14 ans.
- **Du multisport jeunes** : le mercredi après-midi (Angers) de 15 à 21 ans.
- **Des stages multisports** : pendant les vacances scolaires, le CDSA met en place 5 stages multisport sur la saison - Ouvert aux enfants de 6 à 14 ans.
- **Un réseau de clubs de sport adapté** : listing disponible auprès du CDSA.
- **Un réseau de club accueillant en inclusion** : information à demander au CDSA.

Coût et inscription

Pour cette saison, pour participer aux rencontres **CHAQUE PARTICIPANT DOIT ÊTRE LICENCIÉ À LA FFSA.**

Plusieurs possibilités existent :

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section "Sport Adapté".

Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :

- Une **licence annuelle non compétitive** : 26€ + 0,85€ RC.
- Une **licence d'un jour**, le couvrant pour une journée (limitée à 3 par saison) : 7€
- Un **forfait développement** pris par l'établissement.

PASS SPORT : Pour les pratiquants de 6 à 30 ans, il existe une aide sur la prise d'une licence dans un club sportif à hauteur de 70€.

PROGRAMME DÉPARTEMENTAL

2025-2026

Dates des rencontres inter-structures :

- **Judo / Jeux d'opposition** → mardi 14 octobre 2025 à Angers
- **Randonnées de Noël** → les 5,9,12 et 16 décembre 2025 par secteurs du département
- **Sport de raquette** → mardi 17 février 2026
- **Football** → jeudi 26 mars ou jeudi 2 avril 2026
- **Les Beaux Défis** → mardi 28 ou jeudi 30 avril 2026
- **Journée Nationales Activités Motrices** → jeudi 4 juin 2026

PROGRAMME NATIONAL

2025-2026

Dates des rencontres inter-structures : dates à venir

- **Championnat de France SAJ Natation**
- **Championnat de France SAJ Tennis de table**
- **Championnat de France SAJ Athlétisme**
- **Championnat de France SAJ Foot**
- **Défis nature**
- **Jeux nationaux SAJ**

La précision des dates et lieux vous seront données début octobre