

La ligue Sport Adapté Pays de la Loire en collaboration avec la Ligue de Judo organisent une journée découverte Para Judo Adapté pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Le jeudi 03 juillet 2025 de 10h00 à 15h00

Dojo Clarisse AGBEGNENOU – 38 rue Aristide BRIAND

53200 Château-Gontier

Cette animation est **gratuite** et ouverte à toutes les personnes de moins de 21 ans en situation de handicap mental ou psychique des établissements et services sociaux et médico-sociaux de la Région Pays de la Loire.

Pas besoin d'être expert de la discipline pour s'inscrire, l'objectif premier étant de découvrir le para judo adapté.

Programme de la journée :

- 10h00-10h30 : Accueil des établissements / des sportifs
- 10h30-12h00 : Jeux d'opposition
- 12h00-13h15 : Pause déjeuner (repas à prévoir par les établissements/les sportifs)
- 13h30-14h45 : Combats au sol ou debout (en fonction de capacités de chacun)
- 14h45-15h00 : Remise des récompenses et fin de l'animation

Important :

Si le sportif.ve n'a pas de licence annuelle à la Fédération Française du Sport Adapté, il sera nécessaire que nous prenions une licence à la journée (gratuite).

- Moins de 18 ans : remplir le questionnaire de santé en PJ et nous le renvoyer
- Plus de 18 ans : remplir le certificat médical en PJ et nous le renvoyer

Pour la bonne organisation de cette journée, nous vous demandons de bien vouloir retourner le tableau Excel en PJ de ce mail avant le 23 Juin 2025 à l'adresse suivante :

competition.sportadapte.pdl@gmail.com

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos sentiments les meilleurs.

Antonin Marié
Conseiller Technique Régional
Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire
sportadapte.paysdelaloire@gmail.com
06.08.95.65.33