



ENTRÉE GRATUITE
RESTAURATION SUR PLACE



CHAMPIONNAT PARA ATHLÉTISME ADAPTÉ

RÉGIONAL

SAMEDI 26 AVRIL

À partir de 10h

Stade Michel Lecointre, Nantes

www.racingclubnantais.fr



Charte sportive

« La morale du sport se situe dans le respect de la règle, des autres et de soi-même. »



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier a été proposé sur le territoire.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité.



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes afférentes au championnat.

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire se donne le droit de pénaliser ou de refuser l'accès au championnat si l'un des points énoncés ci-dessus n'est pas respecté.

Rappels relatifs aux inscriptions et aux réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



Aucune modification n'est possible après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.



Toute réclamation est accompagnée d'une caution de 50 euros. Celle-ci est restituée si la contestation est justifiée.

Règlement sportif

Le championnat régional de **Para Athlétisme Adapté** est ouvert aux jeunes et aux adultes.

SAISON 2024/2025	-10 ans	-12 ans	-14 ans	-16 ans
	2015 et après	2014-2013	2012-2011	2010-2009
-18 ans	-21 ans	Seniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2008-2007	2006-2004	2003-1985	1984-1975	1974 et avant

Le règlement sportif Para Athlétisme Adapté est consultable sur www.sportadapte.fr

ATHLETE**AB**

(2 épreuves maximum)

Course	100m	400m	Quadrathlon (uniquement -10, -12 et -14)
Marche	1 200m marche	Saut	Longueur
Lancer	Anneaux	Vortex	Poids

ATHLETE
BC

(3 épreuves maximum)

Course	100m	200m (sauf VE1 et VE2)	300m (seulement VE1 et VE2)	400m (sauf VE1 et VE2)
	800m	1 500m	3 000m (sauf VEF1 et VEF2)	-
Marche	3 000m marche	-	Quadrathlon (uniquement -10, -12 et -14)	
Concours	Longueur Triple-saut	Poids	Hauteur	Disque

ATHLETE
CD

(3 épreuves maximum)

Course	100m	200m	400m	800m
	1 500m	3 000m (-21F, SEF, VEF1 et 2)	5 000m (-21M, SEM, VEM1 et 2)	Quadrathlon (uniquement -10, -12 et -14)
Marche	3 000m marche (-21F, SEF, VEF1 et 2)		5 000m marche (-21M, SEM, VEM1 et 2)	
Concours	Longueur	Triple saut	Poids Disque	Hauteur

Règlement classe AB

Un athlète peut effectuer 2 épreuves individuelles en AB

Règlement classe BC

Un athlète peut effectuer 3 épreuves en BC mais reste limité à deux courses maximum de la même famille (sprint du 100m au 400m ou 1/2 fond du 800m au 5000m)

*Ex : 3 sauts ou 3 lancers, 2 sauts et 1 course, 2 lancers et 1 course, 2 courses et 1 saut ou 1 lancer, 2 sauts et 1 lancer, 2 lancers et 1 saut.*Pour le 1/2 fond possibilité de doubler 800m/1500m ou 1500m/3000m chez les hommes et 800m/1500m ou le 1500m/3000m chez les femmes, **impossibilité** de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m. Cependant il sera autorisé à un athlète de doubler 400m/800m.**Règlement classe CD**

Un athlète peut effectuer 3 épreuves en CD mais reste limité à deux courses maximum de la même famille (sprint du 100m au 400m ou 1/2 fond du 800m au 5000m).

*Ex : 3 sauts ou 3 lancers, 2 sauts et 1 course, 2 lancers et 1 course, 2 courses et 1 saut ou 1 lancer, 2 sauts et 1 lancer, 2 lancers et 1 saut.*Pour le 1/2 fond possibilité de doubler 800m/1500m ou 1500m/3000m chez les hommes et 800m/1500m ou le 1500m/3000m chez les femmes, **impossibilité** de doubler 800m/5000m ou 800m/3000m.

Cependant il sera autorisé à un athlète de doubler 400m/800m.

Informations sur le championnat



Le championnat régional Para Athlétisme Adapté se déroulera le **samedi 26 avril 2025**.



Stade Michel Lecointre Nantes Beaulieu, 2 Boulevard Maurice Bertin, 44200 Nantes



Restauration sur place (grillades, sandwiches, barres chocolatées, boissons...)



Engagement de 5 euros par sportif.

Paielement sur place par carte, chèque ou espèces. **Chèque à l'ordre du « Racing Club Nantais ».**

Programme prévisionnel

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits.

A partir de 9h et jusqu'à 9h45

Accueil des délégations, vérification des licences et remise des dossards

De 10h à 12h

50m ; 100m ; 200m ; 300m ; 1 500m / Longueur-Triple saut / Poids / Disque / Anneaux / Hauteur

12h-14h

Pause-déjeuner

De 14h à 16h

400m ; 800m ; 3 000m ; 5 000m ; 1 200m marche ; 3 000m marche ; 5 000m marche / Vortex

16h

Relais 4 x 100m

17h00

Fin du championnat

Podiums réalisés au fil du championnat.

Inscriptions

La fiche d'engagement complétée et signée par votre CDSA est à retourner **avant le 12 avril 2025** :



par mail à competition.sportadapte.pdl@gmail.com

ou



par voie postale à Ligue Sport Adapté – Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts

- CTF en charge de l'organisation des championnats régionaux Sport Adapté

competition.sportadapte.pdl@gmail.com / 06.08.95.65.33

Championnat de France Para Athlétisme Adapté : Du 26 au 28 juin 2025 à Val de Reuil (27)

Championnat de France Para Athlétisme Adapté Jeunes : Du 23 au 25 juin 2025 à Val de Reuil (27)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire ou sur les réseaux sociaux !



www.sportadaptepdl.org



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@Ligue SAPdl

Partenaires

