

2025



Fédération
Française
du Sport
Adapté

BRETAGNE

Certificat Fédéral Sport et Autisme

Sport Adapté
Activités Physiques Adaptées





Fédération Française
du Sport Adapté

Ligue Bretagne

A chacun son défi

Nos valeurs

Permettre à chaque personne en situation de handicap mental ou psychique, ou de troubles du Spectre de l'Autisme quelles que soient ses capacités, de pratiquer la discipline sportive de son choix dans un environnement favorisant son plaisir, sa performance, sa sécurité et l'exercice de sa citoyenneté.



Notre organisme de formation

Notre Organisme de Formation a été créé par la Ligue de Bretagne du Sport Adapté en 2013.

Il s'inscrit dans une démarche de qualité en étant référencé par le Qualiopi.

Il s'appuie sur une équipe pédagogique composée d'experts du Sport Adapté.



Nous nous attachons à ce que nos formations soient le plus accessibles possible aux personnes en situation de handicap (salles accessibles, contenus pédagogiques adaptés, etc)



Notre exigence

- Etre à l'écoute de vos objectifs pour vous proposer une formation adaptée
- Adapter nos moyens pédagogiques à chaque stagiaire
- Proposer des mises en situation sécuritaire pour vous et pour le public
- Proposer une formation continue régulière à nos formateurs pour renforcer la qualité de nos actions

Public visé

Educateur sportif, animateur sportif, professeur d'APAS, entraîneur ou moniteur en sport adapté..., professionnel ou bénévole, intervenant ou étant amené à intervenir auprès de personnes avec TSA dans le cadre de leur(s) pratique(s) sportive(s) au sein d'un club affilié à la FFSA.

Pré-requis

- Avoir 18 ans au jour de l'inscription à la formation
- Etre titulaire d'une attestation de premiers secours (PSC1) ou d'une autre qualification admise en équivalence (AFPS, BNS...)
- Justifier de compétences initiales dans la préparation, l'animation d'une séance (objectifs, déroulé...) et la planification d'un cycle APS
- Etre titulaire d'une carte professionnelle lui permettant d'encadrer le sport contre rémunération : éducateur sportif, animateur sportif, professeur d'APAS, entraîneur ou moniteur en sport adapté. Référence Annexe II-1 du code du sport (CQP, Licence APAS, DEJEPS, BPJEPS, DEUST...) ou titulaire d'un diplôme d'encadrement fédéral



1 400 € / stagiaire :

coût pédagogique 1100 € +
coût tutorat / certification 300 €



35 heures - 5 jours

en centre de formation



Stage en situation :

20 heures de stage
auprès d'un public TSA

Financement

- La formation n'est pas inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)
- Elle ne permet pas de mobiliser les fonds du Compte Personnel de Formation (CPF)

CEPENDANT

Vous pouvez bénéficier de financement professionnel :

- Dans le cadre du plan de formation continu de l'employeur
- En effectuant, une demande de prise en charge auprès de votre OPCO :

AFDAS pour la branche du sport, OPCO Santé pour la branche du médico-social

Objectifs



- Etre capable d'élaborer, de coordonner, d'animer et d'évaluer un projet sportif personnalisé à partir des demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA en s'appuyant sur ses compétences et particularités dans une dynamique associative au sein de la FFSA
- Comprendre les fonctionnements spécifiques des personnes avec TSA et identifier les besoins et intérêts de ces personnes
- Etre capable de communiquer de manière adaptée avec le sportif avec TSA en s'appuyant sur des outils de communication
- Prendre en compte les particularités sensorielles du sportif avec TSA
- Elaborer et évaluer un projet sportif personnalisé en prenant en compte les spécificités des sportifs avec TSA et ayant du sens pour elles
- Coordonner le projet sportif au dispositif associatif et en lien avec des partenaires
- Elaborer et animer des séances adaptées aux demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA
- Choisir des démarches d'intervention favorisant l'engagement des personnes avec TSA, leur permettant de découvrir, d'explorer et d'apprendre



- Animer des séances d'activités sportives au sein de la FFSA en assurant la sécurité des pratiquants
- S'appuyer sur des outils d'évaluation pour identifier les évolutions du pratiquant avec TSA
- Comprendre la réglementation fédérale pour permettre aux personnes avec TSA de s'orienter dans des pratiques significatives pour elles, de s'y éprouver, de se découvrir et d'apprendre
- Penser et mettre en œuvre un accompagnement qualitatif et en sécurité de personnes avec TSA lors de manifestations sportives fédérales
- Comprendre les enjeux du stage en situation et les modalités certificatives du Certificat Fédéral Sport et Autisme

Contenus

- Définition de l'autisme, de trouble du spectre de l'autisme (TSA) – critères, diagnostics et conséquences pour la personne dans le rapport à soi, aux autres et au monde
- Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM).
- Identification et prise en compte des particularités sensorielles de la personne avec TSA et leurs conséquences lors de la pratique sportive.
- Communication adaptée avec la personne avec TSA en exploitant les différentes dimensions de la communication.
- Prévention et gestion des comportements problématiques : identification des situations susceptibles de générer des comportements problématiques et repérage des signes liés aux comportements problématiques...



- Le projet sportif personnalisé à partir des demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA en s'appuyant sur ses compétences et particularités : méthodologie, les différentes étapes, la personne avec TSA et ses besoins, les outils de communication, les outils d'évaluation ...
- Préparation, animation et analyse de séances pédagogiques auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes avec TSA tout en gérant leur sécurité.
- Les démarches d'intervention favorisant l'engagement de la personne autiste, ses découvertes, ses explorations, ses apprentissages.

- la FFSA : sa délégation, ses finalités, son organisation, son offre de pratiques, sa réglementation, sa classification, ses propositions pour les personnes avec TSA
- Le choix du secteur de pratique en fonction des spécificités de la personne avec TSA : les intérêts et ressources de la personne, le sens de la pratique pour elle.
- Le stage en situation : organisation, attentes, suivi
- La certification du Certificat Fédéral Sport et Autisme

Moyens pédagogiques



- Apports théoriques
- Mises en situations pédagogiques
- Travaux de groupe, échanges et partage d'expériences
- Construction d'outils
- Certification

Stage en situation



- Mise en situation de 20 heures de stage auprès d'un public avec TSA
- Dans une association sportive affiliée à la FFSA
- Signature d'une convention entre la structure d'accueil, le stagiaire, l'organisme de formation, la commission nationale sport et autisme
- Cycle composé de 6 à 10 séances de durée variable (30 min à 1h30 selon la capacité d'engagement des pratiquants)
- Rédaction d'un rapport de stage présentant le projet et l'ensemble des séances.
- Evaluation de ce projet : intérêt, effets pour les pratiquants avec TSA, les difficultés rencontrées et les solutions mises en œuvre pour les dépasser.



Evaluation - Certification



- Attestation de présence et de fin de formation
- Certification (rédaction et soutenance orale)
 - Observation de séances conduites sur votre lieu de stage
 - Rédaction d'un rapport de stage
 - Entretien de certification :
 - * Evaluation du rapport de stage devant un jury

Intervenants :

Formateurs de la Commission Nationale Sport et Autisme

Dates



Du 23 au 27 juin 2025

Lieu



Centre Technique Régional Henri Guérin - Ploufragan (22)

Certificat
Fédéral
**Sport
et Autisme**



Inscription



Remplissez le formulaire d'inscription en cliquant sur le lien dans le corps de mail ou en scannant le QR code ci-dessous

Contact

Contactez Magali Stevant, votre interlocutrice à la Ligue de Bretagne du Sport Adapté pour toutes les formations.

magali.stevant@sportadapte.fr



Documents à fournir :

- Diplôme d'encadrement
- N° carte professionnelle

 06 88 34 14 01

 ligue.bretagne@sportadapte.fr

 <https://sportadapte-bretagne.fr/>

Notre organisme national de formation

Trans'Formation

Organisme national de formation de la FFSA

Cet organisme de formation porte les préparations aux diplômes d'Etat DEJEPS et DEJEPS. Il délivre les diplômes fédéraux (ex : AQSA, initiateur) préparés en région. Il propose également des formations diversifiées.

<http://transformation.ffsportadapte.fr>

La Ligue de Bretagne du Sport Adapté propose une large offre de formations polyvalentes et spécialisées au près :

- Des clubs
- Des personnes en situation de handicap mental et/ou psychique et/ou TSA
- Des éducateurs sportifs (diplômés ou en cours de formation)
- Des dirigeants
- Des bénévoles

La Ligue de Bretagne du Sport Adapté est un organisme qui assure des missions de formations :

- Des travailleurs sociaux
- Des métiers du sport et de l'animation
- et à toutes personnes impliquées dans l'accueil ou l'accompagnement des personnes en situation de handicap



Contactez nous pour mettre en place des projets spécifiques de collaborations

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Notre équipe



Emilie
Chargée de projet
Académie



Angélique Le Briand
Directrice



Magali Stevant
Responsable
formations



Maëlle Monnier
Chargé de mission
Sport Santé - CTF
CDSA 35



Emilie Laissus
CTN Sport Adapté
DRAJES Bretagne

<https://sportadapte-bretagne.fr>

Notre Qualité

Contactez - nous pour de plus amples renseignements, un devis, un programme détaillé ou une question sur les financements de la formation,

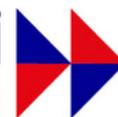
- si une des formations présentées vous intéresse,
- si vous ne trouvez pas une formation qui correspond à votre besoin.

Pour toute demande de formation en intra : prévoir un délai de deux mois pour la mise en œuvre



La Ligue Bretagne Sport Adapté, un organisme de formation de qualité : 93% de taux de réussite sur les formations CQP en 2019 et 2020, l'accompagnement à la consolidation du projet professionnel a été efficace pour 100% des diplômés. 100% de satisfaction en 2022, 2023 et 2024 sur les modules d'AQSA, les formations de dirigeants et sportifs

Qualiopi
processus certifié



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'actions suivantes : Actions de formation