

# OF CROS DES PAYS DE LA LOIRE

**Qualiopi**   
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification**  
au titre de la catégorie d'actions suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION**



**CROS**

**PAYS DE LA  
LOIRE**

# CALENDRIER DES FORMATIONS

# 2025

# SOMMAIRE

## **01**

Qui sommes nous ?

## **02**

Mots des élues

## **03**

Présentation de l'OF

## **04**

Inscriptions et financements

## **05**

Calendrier des formations

# QUI SOMMES NOUS ?



Le Comité Régional Olympique et Sportif des Pays de la Loire (CROS des Pays de la Loire) est une association omnisports créée en 1973. Représentant régional des Pays de la Loire auprès du Comité national olympique et sportif français.

Le CROS a notamment pour mission de décliner, en tenant compte des spécificités locales, les orientations et les actions initiées par le CNOSF.

## Ses missions principales sont :

- Défendre et Sauvegarder
- Promouvoir et communiquer
- Représenter
- Regrouper et fédérer
- Former et soutenir

### CONTACT

44 rue Romain Rolland – 44100 Nantes

Téléphone : 02 40 58 60 75

E-mail : [paysdelaloire@franceolympique.com](mailto:paysdelaloire@franceolympique.com)



# MOT DE LA PRESIDENTE

Le CROS Pays de la Loire a pour mission de fédérer la pratique sportive dans notre région et de promouvoir les valeurs de l'Olympisme. Son rôle est aussi d'assurer la représentation, la mobilisation et la défense des intérêts du Mouvement Olympique et Sportif Territorial, notamment dans les domaines de la formation, de la qualification et de l'emploi.

Dans le cadre de notre organisme de formation, nous avons pour objectif principal de FORMER et SOUTENIR les différents acteurs du mouvement sportif.



La professionnalisation du mouvement sportif est un enjeu majeur; nous souhaitons pouvoir accompagner les structures sportives par l'apport de compétences et la formation des bénévoles et salariés. Le CROS s'engage à poursuivre ce partenariat avec l'ensemble des acteurs grâce à son organisme de formation mais en s'appuyant également sur toutes les actions menées au quotidien sur l'ensemble du territoire ligérien.

# MOT DE LA VICE-PRESIDENTE PROFESSIONNALISATION



Les acteurs du mouvement sportif, salariés comme bénévoles, pour assumer pleinement leurs missions, requièrent de plus en plus de compétences qu'ils n'ont pas forcément acquises pendant leurs parcours professionnels. Le CROS cherche à répondre au mieux à ces besoins en proposant un programme de formations diversifié sur des thématiques rencontrées au quotidien (Management – Communication – Finance – Relations humaines – Vie associative - Informatique).

Sa mission ne s'arrête toutefois pas là. Le CROS, organisme de formation certifié Qualiopi, enrichit son offre en proposant également des formations individualisées pour répondre si nécessaire, aux besoins spécifiques des ligues et des structures sportives : formation à la carte, formation au sein des différents territoires pour rester au plus proche des acteurs. Nous renforçons pour cela en permanence nos capacités d'ingénierie.

# PRESENTATION DE L'OF

Nous sommes là pour vous accompagner !

## POURQUOI ?

L'organisme de formation du CROS des Pays de la Loire a pour but d'accompagner les structures du mouvement sportif dans leur professionnalisation.

## POUR QUI ?

Nos formations sont à destination des bénévoles, dirigeants et salariés des structures du mouvement sportif afin des les aider dans leur montée en compétences.

## COMMENT ?



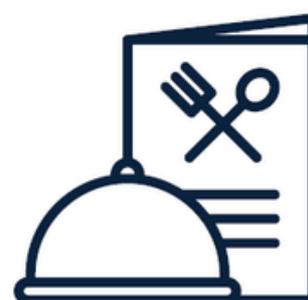
### CATALOGUE

Chaque année le CROS PDL propose un grand nombre de thématiques de formations pour répondre au mieux aux besoin des acteurs du mouvement sportif.



### CONSULTING EN FORMATION

Le CROS PDL peut vous accompagner et vous aider dans le développement et la mise en place d'actions de formation : ingénierie de formation ou pédagogique, création d'outils ...



### FORMATION A LA CARTE

Nos formations incluses dans le catalogue ou sur d'autres thématiques peuvent être organisées à votre demande. Selon vos modalités (lieux, dates ...)

# CERTIFICATION QUALIOPi

4

L'organisme de formation du CROS des Pays de la Loire a été certifié Qualiopi en septembre 2021, certification attestant la démarche qualité de notre structure dans le processus de mise en œuvre d'actions concourant au développement des compétences.



La certification qualité a été délivrée par **AFNOR Certification** au titre de la catégorie d'actions suivantes :  
**ACTIONS DE FORMATION**

## 7 CRITÈRES

- L'information du public sur l'offre de formation
- La conception des programmes, notamment des contenus de formation en ligne
- L'adaptation des prestations aux profils et situations des apprenants
- La mobilisation des ressources adéquates pour encadrer les formations
- Le développement des compétences des équipes impliquées dans le processus de formation
- La compétence dans le domaine des formations délivrées
- L'amélioration continue des prestations

Le label obligatoire pour bénéficier de financements.

La certification Qualiopi est également obligatoire pour tous les organismes de formation souhaitant bénéficier de financements de fonds publics ou mutualisés notamment délivrés par : Pôle emploi, les OPCO (Opérateurs de compétences), l'Etat, la Région, la Caisse de dépôts et consignations (CDC), l le compte CPF, l'Agefiph, etc.

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Notre organisme de formation est sensible à ce que l'ensemble des services proposés soit accessible pour tous.

Aussi, nous engageons à accueillir les personnes en situation de handicap ou les personnes nécessitant des adaptations (pratique, logistique...) de leur parcours de formation

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contactez le référent handicap.

Référent Handicap de l'Organisme de Formation :

Mme. Mélissa FOUQUET : melissafouquet@franceolympique.com

# INSCRIPTIONS ET FINANCEMENTS

## FINANCEMENTS

### 01.

Les formations du CROS des Pays de la Loire sont éligibles à une prise en charge par l'OPCO. Dans le secteur du sport, l'opérateur de compétence est l'AFDAS.

Dans une structure : Le(a) Président(e), Trésorier(e), Secrétaire Général(e), Vice-Président(e) et salariés sont éligibles à une prise en charge de la formation.

**afDas**  
DEMAIN SERA FORMATION



## INSCRIPTIONS

### 02.

- RDV sur notre site internet [cros.paysdelaloire.org](http://cros.paysdelaloire.org) dans l'onglet « Formation à venir »
- Cliquer sur "Se préinscrire" : remplir le formulaire soit en tant que "Particulier", si vous financez vous même la formation ou soit en tant que "Entreprise" si vous souhaitez inscrire un de vos salariés.
- Après récupération de votre fiche, nous vous recontacterons

## CONTACT

### 03.

Pour plus de renseignements ou pour un devis vous pouvez nous contacter par mail : [melissafouquet@franceolympique.com](mailto:melissafouquet@franceolympique.com)

# CALENDRIER ANNUEL DE FORMATIONS

## Janvier 2025



Réseaux sociaux et montage vidéo  
16 janvier 2025 - Présentiel



Les subventions sur mon territoire  
25 janvier 2025 - Présentiel

## Février 2025



Prise en main d'office 365 et Excel  
6 Février 2025 - Présentiel



Organiser un événement sportif : de la planification à l'évaluation  
27 Février 2025 - Présentiel

## Mars 2025



Fond Européen  
13 Mars 2025 - Distanciel



Gestion de projet associatif : outils et méthodes  
27 Mars 2025 - Présentiel

## Avril 2025



Animer une réunion : techniques et outils  
10 Avril 2025 - Présentiel



Intelligence artificielle dans la vie de mon association sportive  
24 Avril 2025 - Présentiel

## Mai 2025



Développer une stratégie de communication  
22 mai 2025 - Distanciel

## Juin 2025



La transition écologique dans les clubs sportifs  
5 juin 2025 - Distanciel

# CALENDRIER ANNUEL DE FORMATIONS



## **Septembre 2025**

Partenariats et collaborations inter-associatives  
25 Septembre 2025 - Distanciel



## **Octobre 2025**

Sensibilisation aux premiers secours  
9 Octobre 2025 - Distanciel



## **Novembre 2025**

Gestion de conflits au sein des associations  
13 Novembre 2025 - Présentiel



Les enjeux du bénévolat : fidélisation et reconnaissance  
27 Novembre 2025 - Présentiel

# JANVIER

## Réseaux sociaux et montage vidéo

### Objectifs Pédagogiques :

- Mieux connaître l'univers des réseaux sociaux
- Optimiser la communication via les réseaux sociaux
- Savoir utiliser les réseaux sociaux dans un cadre sportif
- Acquérir les bases du montage vidéo

Jeudi 16 Janvier 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

## Les subventions sur mon territoire

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre l'importance du projet associatif
- Connaître les différentes subventions disponibles :
- Maîtriser l'utilisation des plateformes de demandes de subventions
- Se familiariser avec les outils nécessaires, y compris l'IA

Samedi 25 Janvier 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

Formation à la carte et consulting en formation possibles, n'hésitez pas à nous contacter

# FÉVRIER

## Découverte d'office 365 et Excel (2 modules)

### Objectifs Pédagogiques :

- Découvrir Microsoft 365
- Les outils collaboratifs et de productivité personnelle
- Comprendre l'utilisation de chaque service à travers des exemples d'usage
  
- Concevoir des tableaux
- Gérer les onglets et les classeurs
- Savoir trier et filtrer des données
- Présenter les données sous forme de graphiques simples

Jeudi 6 Février 2025

Présentiel  
2\* 3h30

€ 2\*100€ mouvement sportif  
2\*130€ hors mouvement sportif

## Organiser un événement sportif : de la planification à l'évaluation

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre les étapes clés de l'organisation d'un événement sportif
- Savoir concevoir un projet d'événement adapté à son public et à ses objectifs
- Maîtriser la gestion logistique et administrative
- Développer des stratégies de communication et de promotion
- Assurer la sécurité et le bon déroulement de l'événement
- Évaluer l'événement pour en tirer des enseignements
- Développement durable
- Retombées économiques

Jeudi 27 Février 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

Formation à la carte et consulting en formation possibles, n'hésitez pas à nous contacter

## Fond Européen

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre l'historique et le contexte des Fonds Européens
- Maîtriser les principes et objectifs des Fonds Européens
- Identifier les défis et les limites des Fonds Européens
- Découvrir les différents types de fonds et programmes
- Apprendre à monter et gérer des projets européens
- Mettre en pratique les connaissances acquises

Jeudi 13 Mars 2025

Distanciel  
3h30

€ 100€ mouvement sportif  
130€ hors mouvement sportif

## Gestion de projet associatif : outils et méthodes

### Objectifs Pédagogiques :

- Acquérir les fondamentaux de la gestion de projet associatif
- Maîtriser les outils de planification et de suivi
- Développer des compétences en méthodologie de projet
- Faciliter la coordination et la communication au sein de l'équipe projet
- Identifier et mobiliser les ressources nécessaires
- S'initier à l'utilisation d'outils numériques

Jeudi 27 Mars 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

## Animer une réunion : techniques et outils

### Objectifs Pédagogiques :

- Améliorer les compétences d'animation de réunion
- Maîtriser les techniques d'animation
- Utiliser les outils d'animation adaptés
- Gérer les dynamiques de groupe
- Optimiser le suivi post-réunion

Jeudi 10 Avril 2025

Présentiel  
3h30

€ 100€ mouvement sportif  
130€ hors mouvement sportif

## Intelligence artificielle dans la vie de mon association sportive

### Objectifs Pédagogiques :

- Découvrir les fondamentaux de l'intelligence artificielle (IA)
- Identifier les usages de l'IA pour les associations sportives
- Optimiser la gestion des données et des ressources
- Développer des stratégies d'engagement et de fidélisation
- Se familiariser avec les outils accessibles et adaptés aux associations
- Analyser les aspects éthiques et les limites de l'utilisation de l'IA

Jeudi 24 Avril 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

# MAI

## Développer une stratégie de communication

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre les bases de la communication stratégique
- Analyser le contexte et les besoins
- Construire une stratégie de communication efficace
- Développer des outils de communication adaptés
- Mesurer l'impact de la stratégie de communication
- Adapter et ajuster la stratégie

Jeudi 22 Mai 2024

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

# JUIN

## La transition écologique dans les clubs sportifs

### Objectifs Pédagogiques :

- Sensibiliser les clubs sportifs à l'importance de la transition écologique
- Comprendre les bénéfices de l'écoresponsabilité
- Connaître les actions concrètes à mettre en place
- Accéder aux aides et financements pour les projets écologiques
- Favoriser l'implication des membres et des bénévoles
- Mettre en place un plan d'action durable

Jeudi 5 Juin 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

Formation à la carte et consulting en formation possibles, n'hésitez pas à nous contacter

# SEPTEMBRE

## Partenariats et collaborations inter-associatives

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre l'importance des partenariats inter-associatifs
- Identifier les types de collaborations possibles
- Développer des compétences pour établir des partenariats
- Maîtriser les étapes de mise en place d'un partenariat
- Gérer les défis et les risques liés aux partenariats
- Partager des bonnes pratiques et des retours d'expérience

Jeudi 25 Septembre 2025

Distanciel  
3h30

€ 100€ mouvement sportif  
130€ hors mouvement sportif

# OCTOBRE

## Sensibilisation aux premiers secours

### Objectifs Pédagogiques :

- Acquérir les bases des premiers secours
- Reconnaître les situations d'urgence
- Maîtriser les gestes qui sauvent
- Réagir face à une hémorragie ou une perte de connaissance
- Développer la confiance pour intervenir en cas d'urgence

Jeudi 9 Octobre 2025

Distanciel  
2h00

€ 60€ mouvement sportif  
75€ hors mouvement sportif

Formation à la carte et consulting en formation possibles, n'hésitez pas à nous contacter

# NOVEMBRE

## Gestion de conflits au sein des associations

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre les origines des conflits
- Développer des compétences en communication
- Maîtriser des outils de résolution de conflits
- Acquérir des compétences en gestion des émotions
- Favoriser un environnement associatif sain

Jeudi 13 Novembre 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

## Les enjeux du bénévolat : détection et fidélisation

### Objectifs Pédagogiques :

- Comprendre les enjeux du bénévolat
- Identifier les facteurs de fidélisation
- Promouvoir la reconnaissance des bénévoles
- Développer des outils et des pratiques

Jeudi 27 Novembre 2025

Présentiel  
7h

€ 190€ mouvement sportif  
250€ hors mouvement sportif

Formation à la carte et consulting en formation possibles, n'hésitez pas à nous contacter