



Ligue de Bretagne Sport Adapté



**Dossier d'engagement
Championnat Interrégional de
Para Rugby Adapté**



Samedi 8 mars 2025 -

A partir de 10h30

- Stade de Kéramazé -

42 rue des Marguerites - Plouzané

**Organisé par la Ligue de Bretagne de Sport Adapté en partenariat avec
l'association Plouzané AC Rugby et le CDSA 29**



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Charte sportive

Suivez les 3 R :

Respect de soi

Respect des autres

Responsabilité pour toutes vos actions - Dalaï Lama

Cette rencontre est une **compétition ouverte aux personnes en situation de handicap mental et/ou psychiques licenciées à la FFSA pour la saison 2024/2025**

Le Championnat interrégional de Para Rugby Adapté est qualificatif pour le Championnat de France de Para Rugby Adapté 2024/2025.

Pour participer à cette journée, il faut :



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe (AB, BC ou CD) et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.

Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique du Para Rugby Adapté en compétition.

Informations médicales spécifiques :

Pour les joueurs porteurs de trisomie, pour s'assurer qu'il n'y a aucun problème au niveau du rachis et cervicales, **le médecin devra faire un certificat médical où sera notifié :**

« **Aux vues des radios, il n'y a pas de contre-indication à la pratique du para rugby adapté** » à fournir pour chaque compétition départementale, régionale et nationale et à refaire à chaque saison sportive



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental ou interdépartemental Sport Adapté** si ce dernier est proposé sur le territoire.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité. Short, chaussettes hautes, maillots identiques pour toute l'équipe, crampons moulés ou vissés, protège dents et protège-tibias conseillés sous la responsabilité du joueur ou du club. Casque et épaulettes homologués à la volonté du joueur. Attention toutes protections en dur interdites. **La compétition se déroulera sur terrains en herbe.** Prévoir une « **tenue chaude** » (**survêtement**) pour les temps de pause.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes présentes sur le championnat.

Invitation au DEFI



Je viens avec ma gourde ou ma bouteille



Je coupe l'eau



Je trie mes déchets et ramasse les bouteilles des autres, je ne jette rien par terre



J'éteins la lumière



Je favorise le covoiturage ou le transport en commun pour mes déplacements



Les organisateurs n'assureront aucun transport. Merci à vous d'anticiper votre venue.

Réclamations :



Une demande de dérogation individuelle peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



L'organisateur se laisse la possibilité de refuser une modification après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Règlement sportif

Le règlement sportif Para Rugby Adapté est consultable sur le site de la FFSA [< La compétition en Sport Adapté - Sport Adapté \(sportadapte.fr\) >](http://La%20comp%C3%A9tition%20en%20Sport%20Adapt%C3%A9%20-%20Sport%20Adapt%C3%A9%20(sportadapte.fr)) La compétition > Les règlements sportifs fédéraux de la FFSA : Consulter les Règlements par discipline

Précision Arbitrage : Chaque association pourra proposer au minimum 1 personne pour l'arbitrage pour faciliter l'organisation des plannings de match.

Les catégories d'âge :

- 16 ans		- 18 ans	
2009-2010		2007-2008	
- 21 ans	Seniors	Vétéran 1 (de + 40 ans à 50)	Vétéran 2 (+ de 50 ans)
2006-2005-2004	2003 à 1985	1984-1975	1974 et avant

Le championnat interrégional sera ouvert aux catégories suivantes :

Si le sur classement est déconseillé, il peut toutefois être envisagé pour passer d'une catégorie d'âge à celle juste au-dessus. Exception pour les catégories -16 ans : pas de sur classement (sauf pour la dernière année de la catégorie). Tout sur classement devra être fait dès le début de la saison en cours et avant la première compétition officielle quel que soit son échelon [(inter)départementale, (inter)régionale, nationale]. Opération à renouveler chaque saison.

- 18 ans et plus ABC - Niveau 1
- 18 ans et plus BCD - Niveau 2

Genre : Homme - Femme

Tous les joueurs qui débutent et qui n'ont pas participé à un championnat qualificatif devront avoir passé le test sécuritaire (page suivante) **qui doit être envoyé en amont du championnat** à la Ligue de Bretagne Sport Adapté.

La vidéo du test est en page d'accueil sur le site de la commission sportive nationale para rugby adapté : <https://commissionrugbyffsa.wixsite.com/monsite>



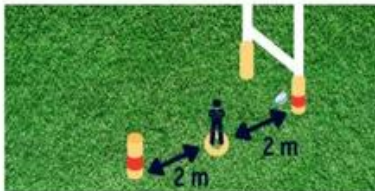
TEST SECURITAIRE

Objectif : être capable de prendre les postures de sécurité dans le plaquage.

But : enchaîner les 3 temps du test en validant chaque posture.

Variable : la zone de plaquage autorisée est différente en fonction de la classe du joueur / de la joueuse. Elle représente la zone qui se situe entre la ligne du short et la ligne de la poitrine. Elle doit être identifiable par chaque joueur / joueuse sur la protection du poteau de rugby et sur le sac de plaquage.

Espace de jeu



Classe AB

- en partant du sol :
- hauteur minimale 0,90 m
 - hauteur maximum 1,25 m

Classe BC / Classe CD

- en partant du sol :
- hauteur minimum 0,80 m
 - hauteur maximum 1,10 m



Matériel nécessaire : poteaux de rugby avec les protections, ballons, cerceaux, sac de plaquage, ruban adhésif.

Critères de réalisation	
<p>Posture 1 : le joueur / la joueuse, bras dans le dos, doit maintenir avec l'épaule une pression de <u>5 secondes</u> sur le ballon contre le poteau de rugby. Une fois la position maintenue, le joueur / la joueuse recule d'un pas, le ballon tombe au sol. Le joueur / la joueuse enchaîne avec la posture 2.</p>	
<p>Posture 2 : le joueur / la joueuse plaque la protection du poteau et maintient la position pendant <u>5 secondes</u>. Une fois la posture maintenue, le joueur / la joueuse recule et se retourne pour enchaîner avec le plaquage.</p>	
<p>Plaquage : le joueur / la joueuse plaque le sac de plaquage ou un joueur / une joueuse en respectant la zone autorisée. Une fois le plaquage réalisé, le joueur / la joueuse doit vite se relever et sortir rapidement de la zone plaqueur / plaqué.</p>	
<p>Réaliser l'exercice 3 fois avec l'épaule gauche et 3 fois avec l'épaule droite.</p>	

Comportements attendus :

- adopter de bonnes postures : dos plat, jambes fléchies, tête sur le côté, regard vers l'avant, bras serrés autour du plaqué ;
- respecter l'axe fort : si le sportif engage l'épaule gauche alors la jambe gauche est devant, si le sportif engage l'épaule droite alors la jambe droite est devant ;
- respecter la zone de plaquage short pour BCD et en dessous de la poitrine pour ABC.

Critères de réussite :

- maintien de la posture 1 pendant 5 secondes ;
- maintien de la posture 2 pendant 5 secondes ;
- accompagner et maintenir le sac de plaquage ou le joueur / la joueuse au sol, puis se relever rapidement.

Pour toute question et envoi des vidéos : commissonrugbyffsa@gmail.com



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Informations sur le Championnat Interrégional de Para Rugby Adapté



Championnat interrégional Para Rugby Adapté se déroulera le samedi 8 mars 2025



Stade de Kéramazé - 42 rue des Marguerites 29280 Plouzané



avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



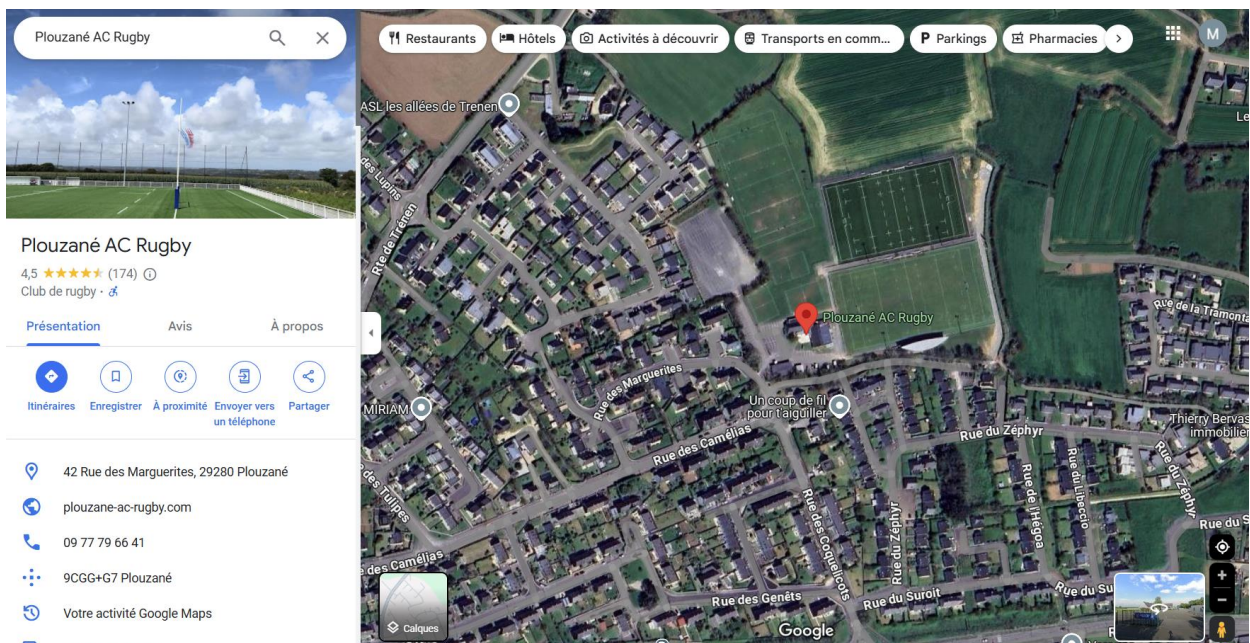
Parking



Prévoir le pique-nique pour le midi - L'heure pour vous restaurer est libre.



Lieu et conditions d'accès : <https://maps.app.goo.gl/3UiNk7TaS7vDKyS19>



Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Programme prévisionnel du Championnat Interrégional De Para Rugby Adapté

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'équipes inscrites. Programme définitif 1 semaine avant l'événement.

 Horaires	Programme prévisionnel de la journée pour le Para Rugby Adapté
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9 : 30</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">9 : 45</div> </div>	 Accueil des sportifs et vérification des engagements/licences
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">9 : 45</div>	 <div style="text-align: center;">Présentation des tableaux et briefing des arbitres Echauffement</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">10 : 00 – 12 : 30</div>	 <div style="text-align: center;">Début de la compétition du championnat de Bretagne</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">12 : 30 – 13 : 30</div>	 <div style="text-align: center;">Pause déjeuner libre entre les matchs</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">13 : 30 – 17 : 00</div>	 <div style="text-align: center;">Suite de la compétition</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">17 : 00</div>	 <div style="text-align: center;">Fin de la compétition / Proclamation des résultats et remises des récompenses</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; width: fit-content; margin: auto;">17 : 30</div>	 <div style="text-align: center;">Pot de l'amitié et retour dans vos clubs</div>



Ligue de Bretagne Sport Adapté



Inscriptions

FRAIS D'ENGAGEMENT

2 € par sportif (Pour la partie compétitive, une facture sera envoyée par la Ligue de Bretagne à l'association en fin de saison sportive)

La fiche d'engagement complétée et signée est à retourner **avant le 26 février 2025** :



par mail à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie adrien.leroy@plouzane-ac-rugby.com

ou



par voie postale à Ligue de Bretagne Sport Adapté – Maison des Sports – LBSA – 18 Rue Pierre De Coubertin – 22440 PLOUFRAGAN.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts et renseignements

- CTF en charge de l'organisation des championnats de Bretagne Sport Adapté :
Magali Stevant : magali.stevant@sportadapte.fr / 06 88 34 14 01
- CTF CDSA 29 : Elisa Roudaut : cdsa29.elisa@gmail.com / 06 68 66 91 23
- PAC Rugby / Adrien LEROY: adrien.leroy@plouzane-ac-rugby.com / 06 62 67 81 96

Championnat de France 2025

Championnat de France Para Rugby Adapté : du 16 au 18 mai 2025 à Puilboreau (17)

[Calendrier - Sport Adapté \(sportadapte.fr\)](http://sportadapte.fr)

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue de Bretagne Sport Adapté ou sur les réseaux sociaux !



Ligue Bretagne Sport Adapté



Liguesportadaptebretagne



Ligue de Bretagne du Sport Adapté



www.sportadapte-bretagne.fr

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr
N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /



Ligue de Bretagne Sport Adapté





Championnat Interrégional Fiche d'inscription Para Rugby Adapté



A retourner impérativement avant le 26 février 2025

à ligue.bretagne@sportadapte.fr et en copie adrien.leroy@plouzane-ac-rugby.com

INFOS CLUB Nom de l'association :

N° Affiliation :



DIRIGEANTS

Responsable :

N° de licence :

Mail :

Tél :

Accompagnateur - Entraîneur :

N° de licence :

Officiel Arbitre :

N° de licence :

Accompagnateur :

N° de licence :

SPORTIF(S) / ÉQUIPE(S)

Classe ABC 18 ans et +

Niveau 1

Classe BCD 18 ans et +

Niveau 2

Equipe N°1 Equipe N°2

Couleur des maillots :

Couleur des maillots :

SPORTIFS / COMPOSITION DE L'ÉQUIPE	N° maillot	N° licence	NOM – Prénom	Sexe (F/M)	Date de naissance	Catégorie	Classification AB / BC / CD
		1					
	2						
	3						
	4						
	5						
	6						
	7						
	8						
	9						
	10						

Date :

Signature et cachet :

Ligue de Bretagne du Sport Adapté

18 Rue Pierre De Coubertin 22440 Ploufragan – Tél : 07 81 04 60 56 Courriel : ligue.bretagne@sportadapte.fr

N° SIRET : 399 963 768 00037 / N° APE : 9312Z / N° Agrément Sport : 04 35 S 86 /