

**Distances des courses par catégorie d'âge pour les épreuves Sport Adapté
du Championnat de France de Cross FFA**

Hommes	AB	Femmes
2530m	-16 ans	2530m
	-18 ans	
	-21 ans	
	Seniors	
	Vétérans 1 et 2	

Hommes	BC	Femmes
2530m	-16 ans	2530m
	-18 ans	
	-21 ans	
	Seniors	
	Vétérans 1 et 2	
4330m	-18 ans	4330m
	-21 ans	
	Seniors	
	Vétérans 1 et 2	

Hommes	CD	Femmes
2530m	-14 ans	2530m
	-16 ans	
	-18 ans	
	-21 ans	
	Seniors	
	Vétérans 1 et 2	
4330m	-18 ans	4330m
	-21 ans	
	Seniors	
	Vétérans 1 et 2	