

Certificat fédéral Sport et Autisme

13 au 17 janvier 2025

Balma (31)



En présentiel



35h (théorie) + 20h de stage



15 personnes

Objectifs :

Général : être capable d'élaborer, de coordonner, d'animer et d'évaluer un projet sportif personnalisé à partir des demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA en s'appuyant sur ses compétences et particularités dans une dynamique associative au sein de la FFSA

- Comprendre les fonctionnements spécifiques des personnes avec TSA et identifier les besoins et intérêts de ces personnes.
- Être capable de communiquer de manière adaptée avec le sportif avec TSA en s'appuyant sur des outils de communication.
- Prendre en compte les particularités sensorielles du sportif avec TSA.
- Elaborer et évaluer un projet sportif personnalisé en prenant en compte les spécificités des sportifs avec TSA et ayant du sens pour elles.
- Coordonner le projet sportif au dispositif associatif et en lien avec des partenaires.
- Elaborer et animer des séances adaptées aux demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA.
- Choisir des démarches d'intervention favorisant l'engagement des personnes avec TSA, leur permettant de découvrir, d'explorer et d'apprendre.
- Animer des séances d'activités sportives au sein de la FFSA en assurant la sécurité des pratiquants avec TSA.
- S'appuyer sur des outils d'évaluation pour identifier les évolutions du pratiquant avec TSA.
- Comprendre la réglementation fédérale pour permettre aux personnes avec TSA de s'orienter dans des pratiques significatives pour elles, de s'éprouver, de se découvrir, d'apprendre.
- Penser et mettre en oeuvre un accompagnement qualitatif et en sécurité de personnes avec TSA lors de manifestations sportives fédérales.
- Comprendre les enjeux du stage en situation et les modalités certificatives du Certificat fédéral sport et autisme

Pré-Requis



- Etre titulaire d'une attestation de premiers secours (PSC1, AFP, BNS...)
- Justifier de compétences initiales dans la préparation, l'animation d'une séance, [objectifs, déroulé ...] et la planification d'un cycle d'activités physiques ou sportives.
- Etre titulaire d'une carte professionnelle lui permettant d'encadrer le sport contre rémunération

Moyens pédagogiques & évaluation



- Apports théoriques et pratiques articulés autour de la rencontre d'un public en situation de handicap, de l'analyse d'expériences vécues
- Stage de 20h auprès d'un public TSA
- Certification

frais pédagogiques : 1400€
1100€ formation en centre
300€ tutorat et certification



Tarif repas (facultatif) : 18€ / jour

Contenus :

- Définition de l'autisme, de trouble du spectre de l'autisme (TSA)
- Etat des connaissances actuelles : différents modèles de compréhension de l'autisme. Intérêts d'une pratique sportive pour les personnes avec TSA.
- Recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) et de l'Agence nationale de l'évaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux (ANESM).
- Communication adaptée avec la personne avec TSA.
- Prévention et gestion des comportement problèmes.
- Le projet sportif personnalisé à partir des demandes, besoins et intérêts de la personne avec TSA en s'appuyant sur ses compétences et particularités.
- Préparation, animation et analyse de séances pédagogiques auprès d'enfants, d'adolescents ou d'adultes avec TSA tout en gérant leur sécurité.
- Les démarches d'intervention favorisant l'engagement de la personne autiste, ses découvertes, ses explorations, ses apprentissages.
- Présentation de la FFSA.
- Le choix du secteur de pratique en fonction des spécificités de la personne avec TSA : les intérêts et ressources de la personne, le sens de la pratique pour elle.
- L'accompagnement lors des manifestations sportives au regard des spécificités de la personne avec TSA : analyse des spécificités pouvant avoir une influence sur l'engagement de la personne lors des manifestations sportives, précision du cadre de l'accompagnement, préconisations.
- Le stage en situation : organisation, attentes, suivi.
- La certification du Certificat fédéral sport et autisme.

Planning prévisionnel :

Jour 1 :	Jour 2 :	Jour 3 :
<p>Tour de table, attentes Présentation de la formation et de la semaine.</p> <p>Définition de l'autisme & Critères diagnostics Autisme : état des connaissances</p>	<p>Recommandations HAS</p> <p>Communiquer de manière adaptée avec la personne avec TSA, différentes dimensions de la communication</p> <p>Préparation séance n°2</p>	<p>Pratique sportive des personnes autistes - constats</p> <p>Conception d'outils</p> <p>Préparation séance n°3</p>
<p>Préparation et installation séance N° 1</p> <p>Animation séance n° 1</p> <p>Retour séance - focus : besoins du public.</p>	<p>Installation séance</p> <p>Animation séance n° 2</p> <p>Retour séance – focus : adaptations de l'environnement – structuration de séance.</p> <p>Intérêts d'une pratique sportive pour les personnes TSA</p>	<p>Installation séance</p> <p>animation séance n°3</p> <p>Retour séance – Focus : communication – consignes</p> <p>Quelle(s) postures ? – Guidances</p>
Jour 4 :	Jour 5 :	
<p>Identifier, prévenir et gérer les comportement problèmes</p> <p>Présentation du public de l'après-midi.</p> <p>Préparation séance n° 4</p>	<p>Elaborer un projet sportif personnalisé en lien avec le projet associatif.</p> <p>Outils d'évaluation</p> <p>CSN sport et autisme à la FFSA</p> <p>Stage / certifications</p>	
<p>Installation séance</p> <p>Animation séance n°4</p> <p>Retour Séance – focus : apprentissages</p> <p>La FFSA / Eligibilité</p>	<p>Evaluations – Bilan de la semaine</p>	

Toutes nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap ou personnes ayant des besoins spécifiques.

Pour tout renseignements ou inscription contactez nous : formation.occitanie@sportadapte.fr

Ligue Sport Adapté Occitanie - 7 rue André Citroën

31130 Balma

formation.occitanie@sportadapte.fr

07 68 29 17 84

Organisme de formation professionnelle sous le n°73.31.06061.31

Mise à jour le 10/10/2024

