



# CHAMPIONNAT INTERDEPARTEMENTAL DE PARA-NATATION-ADAPTEE

Saison 2024-2025



2 février 2025



Angers – Piscine Jean Bouin



MINISTÈRE  
DES SPORTS, DE LA JEUNESSE  
ET DES SPORTS



PREFET  
DE  
MAINE-ET-LOIRE



## INFORMATIONS GENERALES

---

### Informations générales :

Date : 2 février 2025

Lieu : Piscine Jean Bouin, Angers (49100)

Buvette ouverte pendant la compétition  
(boissons + gâteaux)

### Informations et retour inscriptions

**Organisateur** : Hugo PARIZOT 06 83 25 99 30  
[escal.sportsadaptés@adapei49.asso.fr](mailto:escal.sportsadaptés@adapei49.asso.fr)

**CDSA 49** : Adèle Hérault 02 41 79 49 81  
[cdsportadapte49@orange.fr](mailto:cdsportadapte49@orange.fr)

### Le jour de la compétition :

- les encadrants devront être en possession du dossier médical des sportifs engagés, des licences (avec photo et classification).
- le règlement FFSA sera respecté

## PROGRAMME PREVISIONNEL

---

- ⇒ Accueil, vérification licences : 13h
- ⇒ Echauffement : 13h30
- ⇒ Début des rencontres : 14h
- ⇒ Fin prévisionnelle : 17h30
- ⇒ Remise des récompenses

## RAPPEL DES COMPETITIONS / RENCONTRES

---

- ⇒ Challenge interrégional jeunes nageurs : 5 Mars 2025 en Bretagne
- ⇒ Championnat Régional jeunes et adultes : 23 Mars 2025 à Angers
- ⇒ Championnat de France Jeune : 12-14 Mai 2025 à Besançon
- ⇒ Championnat de France Senior : 19-22 juin 2025 à St Raphaël

## RAPPEL DU REGLEMENT

---

### CATEGORIE D'AGE – SAISON 2024-2025 :

- Moins 10 (9 ans et moins) : 2015 et après
- Moins 12 (10 ans 11 ans) : 2014-2013
- Moins 14 (12 ans 13 ans) : 2012-2011
- Moins 16 (14 ans 15 ans) : 2010-2009
- Moins 18 (16 ans 17 ans) : 2008-2007
- Moins 21 (18 ans 19 ans 20 ans pour le SAJ) : 2006-2005-2004
- Adultes 18 ans et plus : né à partir de 2007

### COMPETITION OUVERTE :

#### Classe AB (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Crawl, 25m style Brasse, 25m style Dos

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 50m Style Crawl, 50m style Brasse, 50m style Dos

18 ans / 20 ans : 100m Nage Libre, 100m Style Crawl, 100m Style Brasse, 100 Style Dos

#### Classe BC (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Nage Libre, 100m Combiné, 25m style Brasse, 25m style Papillon

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 100m combiné, 100m Dos, 50m Papillon, 50m style Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m combiné, 100m Dos, 100m Papillon, 100 Style Brasse

#### Classe CD (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m alterné, 50m alterné, 6 minutes nage hybride, 25m simultané et 50m simultané

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m 4 nages, 50m Dos, 50m Papillon, 50m Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m 4 nages, 100m Dos, 100m Papillon, 100m Brasse

#### Classe AB (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Style Dos : 50m, 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Style Papillon : 50m

#### Classe BC (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Dos : 50m, 100m, 200m

Style Crawl-Dos : 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Combiné : 200m

#### Classe CD (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos : 50m, 100m, 200m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Brasse : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m, 400m

**Coupe de France Jeunes** : 12x50m Nage par équipe de 3 à 6 nageurs

**Coupe de France des Régions / Zones** : 6x50m Nage-Libre et 4x100m Style Crawl/Dos par équipes de 8 à 10 nageurs de 2 classes différentes et 2 féminines.