



# Offre de services

**2024-2025**

une offre de services adaptés aux  
différents publics et répondant aux  
besoins de chacun



# UNE OFFRE DE SERVICE

## Qui sommes-nous ?

Le Comité Départemental Sport Adapté de Maine et Loire a pour mission de permettre à **toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques** d'accéder à une pratique sportive de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité, dans l'exercice de sa situation et de son inclusion.

## Vous êtes ...



- Une association ou une section sport adapté
- Un club ou comité homologue
- Une structure scolaire spécialisée (ITEP, SEES, SIPFP, SESSAD, SEGPA, ULIS, SEHA)
- Une structure de travail adaptée (ESAT, SAESAT, entreprise adaptée)
- Un établissement spécialisé « adulte » (CAJ, CAA, Foyer de vie, foyer d'hébergement, foyer occupationnel, MAS, GEM)
- Un service hospitalier
- Une structure pour public vieillissant / senior (EHPAD, UPHA, UPHV)
- Un organisme de formation

## Des objectifs choisis pour et avec vous

- Donner accès aux personnes en situation de handicap mental ou psychiques à une activité physique adaptée
- Pratiquer une activité physique apporte un effet bénéfique sur la santé
- Respecter les besoins des pratiquants
- Créer ou développer une section sport adapté
- Avoir un encadrant expérimenté lors de vos séjours ou weekends adaptés
- Permettre à votre structure d'avoir un professionnel du sport à moindre coût
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement de ce public
- Sensibiliser et prendre en compte les besoins des personnes en situation de handicap



# NOS PROPOSITIONS



Nous proposons différents types d'offres de service autour des activités physiques adaptées et du sport adapté.

L'ensemble des services proposés sont assurés par des **enseignants APA - professionnels du sport adapté**. Nous répondrons aux besoins de chaque individu en prenant en compte ses capacités physiques, mentales et cognitives.

## Mise à disposition d'un éducateur sportif pour :

- **Intervenir au sein de votre structure** : cycles, séances, journées d'Activités Physiques ou Sportives Adaptées, remplacement d'éducateur sportif/enseignant APA
- **Préparer et encadrer** un séjour adapté

## Des projets novateurs (en lien avec la Ligue Sport Adapté des Pays de la Loire) :



### « SA Santé » :

cycles d'Activités Physiques Adaptées à

destination des adultes ayant une autonomie moyenne à bonne ayant pour objectif de travail sur les postures, lutter contre la sédentarité, les maux du quotidien

### Destination

« Permis Vélo » : cycle Vélo, réalisé en lien avec



l'association Prévention Routière 49, permettant aux personnes concernées d'acquérir les compétences nécessaires pour pouvoir se déplacer en autonomie et en sécurité par la suite (à partir de 12 ans)

### « Aisance

aquatique » :

classe bleue de natation à destination des 6-10 ans pour le permettre d'acquérir les compétences requises pour évoluer en sécurité dans l'eau

**AISANCE AQUATIQUE**



« J'apprends à

nager » : cycles de natation à destination des

10-14 ans pour le permettre d'acquérir les compétences requises pour évoluer en sécurité dans l'eau

## Des programmes clés en mains :



**Programme Activités Motrices :** en direction des personnes ayant un handicap plus lourd, les enfants et/ou les personnes avançant en âge, programme proposant des rencontres thématiques autour du sport et/ou des interventions dans votre structure.



**Programme Sport Adapté Jeunes :**

en direction des enfants et adolescents proposant des séances hebdomadaires sur le temps extrascolaire, des rencontres inter-établissements.

## Et aussi :

- Mise à disposition de matériel sportif
- Mise à disposition d'un minibus

## Sans oublier :

Des temps de **formations et/ou sensibilisations** construites en lien avec vos objectifs de formations et répondant aux publics ciblés.

# NOUS RESTONS A VOTRE ECOUTE

## Comité Départemental Sport Adapté de Maine et Loire

Maison Départementale des Sports

7 Rue Pierre de Coubertin

49130 Les Ponts de Cé

02 41 79 49 81

**Adèle HERAULT, agent de développement**

[adele.herault@sportadapte.fr](mailto:adele.herault@sportadapte.fr)

**07 86 41 49 86**

