

CHAMPIONNAT INTER- DEPARTEMENTAL DE PARA-NATATION-ADAPTEE

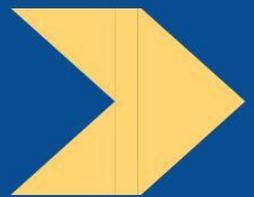
Saison 2023-2024



Dimanche 21 janvier 2024



Piscine Jean Bouin - Angers



MINISTÈRE
DES SPORTS DES FEMMES
DES VIEUX
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS



PRÉFET
DE
MAINE-ET-LOIRE



INFORMATIONS GENERALES

Informations générales :

Date : Dimanche 21 janvier 2024

Lieu : Piscine Jean Bouin, Angers (49100)

Buvette ouverte pendant la compétition
(boissons + gâteaux)

Informations et retour inscriptions

Organisateur : Isabelle Supiot 07 88 52 21 28
aquatique@esperance49.fr

CDSA 49 : Adèle Hérault 02 41 79 49 81
[cgsportadapte49@orange.fr](mailto:cdsportadapte49@orange.fr)

Le jour de la compétition :

- les encadrants devront être en possession du dossier médical des sportifs engagés, des licences (avec photo et classification).
- le règlement FFSA sera respecté

PROGRAMME PREVISIONNEL (A PRECISER)

- ⇒ Accueil, vérification licences : 9h
- ⇒ Echauffement : 9h30
- ⇒ Début des rencontres : 10h
- ⇒ Fin prévisionnelle : 12h30
- ⇒ Remise des récompenses

RAPPEL DES COMPETITIONS / RENCONTRES

- ⇒ Challenge interrégional jeunes nageurs : 13 Mars 2024 – Redon (35)
- ⇒ Championnat Régional : 24 mars 2024 Angers
- ⇒ Championnat de France Jeune : mai 2024 – Loire Atlantique
- ⇒ Championnat de France Senior : juin 2024 - ?

RAPPEL DU REGLEMENT

CATEGORIE D'AGE – SAISON 2023-2024 :

- Moins 10 (9 ans et moins) : 2014 et après
- Moins 12 (10 ans 11 ans) : 2012-2013
- Moins 14 (12 ans 13 ans) : 2010-2011
- Moins 16 (14 ans 15 ans) : 2008-2009
- Moins 18 (16 ans 17 ans) : 2006-2007
- Moins 21 (18 ans 19 ans 20 ans pour le SAJ) : 2003-2004-2005
- Adultes 18 ans et plus : né à partir de 2005

COMPETITION OUVERTE :

Classe AB (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Crawl, 25m style Brasse, 25m style Dos

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 50m Style Crawl, 50m style Brasse, 50m style Dos

18 ans / 20 ans : 100m Nage Libre, 100m Style Crawl, 100m Style Brasse, 100 Style Dos

Classe BC (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Nage Libre, 100m Combiné, 25m style Brasse, 25m style Papillon

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 100m combiné, 100m Dos, 50m Papillon, 50m style Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m combiné, 100m Dos, 100m Papillon, 100 Style Brasse

Classe CD (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m alterné, 50m alterné, 6 minutes nage hybride, 25m simultané et 50m simultané

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m 4 nages, 50m Dos, 50m Papillon, 50m Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m 4 nages, 100m Dos, 100m Papillon, 100m Brasse

Classe AB (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Style Dos : 50m, 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Style Papillon : 50m

Classe BC (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Dos : 50m, 100m, 200m

Style Crawl-Dos : 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Combiné : 200m

Classe CD (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos : 50m, 100m, 200m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Brasse : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m, 400m

Coupe de France Jeunes : 12x50m Nage par équipe de 3 à 6 nageurs

Coupe de France des Régions / Zones : 6x50m Nage-Libre et 4x100m Style Crawl/Dos par équipes de 8 à 10 nageurs de 2 classes différentes et 2 féminines.