- Décembre 2023 –

* RANDO DE NOËL -

*A l’attention des Etablissements « programme 123 sportez » et FAM MAS,*

Madame, Monsieur,

Le Comité Départemental de Sport Adapté 49 vous propose une **Randonnée de Noël** à destination des résidents de votre établissement.

Celles-ci se dérouleront sur les différents secteurs du département :

* **8 Décembre 2023 – Secteur Angers** : Rendez-vous à Soulaines sur Aubance
* **12 Décembre 2023 – Secteur Segré** : Rendez-vous à Noyant la Gravoyère
* **15 Décembre 2023 – Secteur Saumur** : Rendez-vous à Brain sur Allonnes
* **19 Décembre 2023 – Secteur Cholet** : Rendez-vous à Nuaillé

Quelques informations complémentaires sur les randonnées :

* Distance comprise entre 4km et 5,5km (en fonction des secteurs)
* Accès en joëlette possible (nous faire la demande en amont)
* **Départs échelonnés entre 9h30 et 10h**

Pour cette journée vous devez prévoir une tenue et chaussures de sport adaptées à l’activité.

**Un Défi à relever pour vous : être tous équipés d’un élément rouge ou blanc !**

L’inscription sera d’un montant de 10€ / groupe (groupe = maximum 10 participants) sauf pour les groupes avec des licences annuelles.

Adèle Hérault, Laura Mahut et Célia Perrain du Comité de Sport Adapté restent à votre disposition pour toutes informations complémentaires.

Veuillez agréer Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Claude SAVARIS, Président du CD Sport Adapté 49

*Ecrire entre les crochets jaunes*

**RENCONTRE** : Rando de Noël **DATE** : Décembre 2023

◻ Challenge Régional 🗷Rencontre CDSA 49 ◻ USEP/ UNSS □Autres rencontres

Établissement : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Personne référente : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Adresse : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Tél : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Mail : Cliquez ou appuyez ici pour entrer du texte.

Nous souhaitons participer sur la (ou les) randonnées :

**8 Décembre 2022 – Secteur Angers**

**12 Décembre 2022 – Secteur Segré**

**15 Décembre 2022 – Secteur Saumur**

**19 Décembre 2022 – Secteur Cholet**

Dans un souci d’organisation, pouvez-vous nous préciser le nombre de participants potentiellement présents ?

Nombre de pratiquants :

Et avez-vous besoin d’une joëlette :  oui  non

**Fiche à retourner avant le 1er décembre 2023 au :**

Comité Départemental Sport Adapté du Maine et Loire

Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin 49130 LES PONTS-DE-CÉ

[csportadapte49educateur@gmail.com](mailto:csportadapte49educateur@gmail.com) et

[cdsa49projet@gmail.com](mailto:cdsa49projet@gmail.com)