



SPORT ADAPTE JEUNES



SAISON

2023/2024



Programme SAJ 49

Rencontres départementales,
Rencontres régionales,
Rencontres nationales



De 6 à 21 ans

activités loisirs, découvertes et
compétitives



**Pour plus de
renseignements**

Comité Départemental Sport Adapté 49

Célia Perrain, EAPAS

06.24.86.58.42

cdsa49.projet@gmail.com



LE SPORT ADAPTE JEUNES EN QUELQUES MOTS

Pour qui ?

- **Enfants et adolescents** accueillis en établissements spécialisés : SEES, SIPFP, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, hôpitaux de jour
- **Elèves** en situation de handicap mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, scolarisés en ULIS ou en SEGPA.
- **Jeunes pratiquants** en clubs sportifs en inclusion, adhérents ou non à la FFSA.

Pour quoi ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences** ré-investissables sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- **Permettre un accès pour tous** les jeunes à l'expression de leur citoyenneté et de leurs talents à travers la vie associative sportive

Quels objectifs ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- **Développer** les compétences physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques.
- **Permettre** un accès pour tous à la vie associative.
- **Ouvrir** un espace de socialisation, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- **Participer** à l'éducation par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

Quelle offre ?

- **SAJ « Je découvre »** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ « Je joue »** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ « Je m'entraîne »** : rencontres régionales compétitives, journées/stages de perfectionnement / détection

PROGRAMME DEPARTEMENTAL 2023-2024

Cette saison, le CDSA, en partenariat avec la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, vous propose des programmes :

- **Stage Aisance Aquatique**
- **Programme J'apprends à nager- Savoir Nager**
- **Savoir Rouler à Vélo**
- **Programme « SA Santé » - Bouger avec le Sport Adapté**

Pour toutes informations complémentaires sur ces programmes, contacter Adèle HERAULT, CTF au CDSA 49.

Activités extra-scolaires

Cette saison, le CDSA 49 propose :

- **Des écoles de sport** : le mercredi après-midi (Angers, Saumur, Segré) de 6 à 14 ans
- **Du multisport jeunes** : le mercredi après-midi (Angers) de 15 à 21 ans
- **Des stages multisports** : pendant les vacances scolaires, le CDSA met en place 5 stages multisport sur la saison - Ouvert aux enfants de 6 à 14 ans.
 - 2 et 3 novembre 2023
 - 3, 4 et 5 janvier 2024
 - 6, 7 et 8 mars 2024
 - 29 et 30 avril 2024
 - 8, 9 et 10 juillet 2024
- **Un réseau de clubs sport adapté** : listing disponible auprès du CDSA
- **Un réseau de club accueillant en inclusion** : information à demander au CDSA

Coût et inscription

Pour cette saison, pour participer aux rencontres CHAQUE PARTICIPANT DOIT ETRE LICENCIÉ A LA FFSA. Plusieurs possibilités existent :

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section « Sport Adapté »
Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :
- Une **licence annuelle** non compétitive : 26€ + 0,85€ RC
- Une **licence d'un jour**, le couvrant pour une journée (limitée à 3 par saison) : 7€

PASS SPORT : pour les pratiquants de 6 à 30 ans, il existe une aide de 50€ sur la prise d'une licence dans un club sportif (ce qui rend la licence gratuite).

PROGRAMME DEPARTEMENTAL 2023-2024

Quand ?	Quoi ?	Horaires	Lieux
RANDONNEES DE NOEL			
Vendredi 8/12/2023	Randonnées	Matin 10h/ 12h	Secteur Angevin
Mardi 12/12/2023			Secteur Saumurois
Vendredi 15/12/2023			Secteur Segréen
Mardi 19/12/2023			Secteur Choletais
JOURNEES A THEME - SAJ			
22 Fév-24	Rencontre JUDO	10h/15h	Saumur
18 Avr-24	Les BEAUX DEFIS	10h/15h	Les Ponts de Cé, Décathlon
16 Mai-24	Raid nature	10h/15h	Ecouflant (à revoir)
28 Mai-24	Relais de la flamme Olympique		Dans le 49
4 Juin-24	Journée Nationale AM	10h /15h	Baracé

PROGRAMME REGIONAL 2023/2024

QUAND ?	QUOI ?	LIEUX
Mercredi 13 Mars 2024	Championnat interregional NATATION SPORT ADAPTE SAJ 	Redon (35)
NON COMPETITIF		
Juillet sous réserve	DEFI NATURE	En attente de candidature
11 au 13 Juin 2024	JEUX NATIONAUX	Montrevel-en-Bresse (01)

PROGRAMME NATIONAL 2023-2024

Quand ?	Quoi ?	Lieux
COMPETITIONS		
14 au 16 Mai 2024	Championnat de France PARA TENNIS DE TABLE ADAPTE SAJ 	Petit-Couronnes (76)
Mai 2024	Championnat de France PARA NATATION ADAPTEE SAJ 	Candidature à l'étude
Juin 2024	Championnat de France PARA ATHLETISME ADAPTEE SAJ 	En attente de candidat
Juin 2024	Championnat de France PARA FOOTBALL ADAPTE SAJ 	Candidature à l'étude
Juin 2024	Championnat de France PARA BASKET-BALL ADAPTE SAJ 	Candidature à l'étude

PROGRAMME USEP

Quand ?	Quoi ?	Horaires	Lieux
11 Oct-23	Anim'athlé	14h-16h	Stade Frémur
8 nov-23	Piscine	14h-16h	Piscine Monplaisir
15 nov-23	Handball	14h-16h30	Salle Bertin Angers
29 nov-23	Jeux traditionnels	14h-16h	Esplanade Lac de Maine (Salle J-Lehay)
13 dec-23	Tennis de table	14h-16h30	Salle Europe
10 janv-24	Tchoukball	14h-16h30	Salle J-Lehay
24 janv-24	Basket	14h-16h30	Salle Landreau
07 fev-24	Piscine	14h-16h	Piscine Monplaisir
21 fev-24	Football	14h-16h30	Stade J-Mermoz
13 mars-24	Jeux de raquettes	14h-16h30	Salle J-Lehay
27 mars-24	Anim'cross	14h-16h30	Esplanade Lac de Maine
10 avril-24	Orientation	14h-16h30	Les Chesnaies
17avril-24	Escape Game	14h-16h30	Esplanade Lac de Maine
15 mai-24	Pétanque	14h-16h30	Esplanade Lac de Maine
22 mai-24	USEPiades (ateliers sportifs)	14h-16h30	Salle Bertin 1 et 2
29 mai-24	Rugby	14h-16h30	La Baumette
05 juin-24	Run and bike	14h-16h30	Esplanade Lac de Maine
12 juin-24	Jeux collectifs	14h-16h30	Salle Bertin 1et 2
19 juin-24	Cross'Athlon	14h-17h	Stade Frémur

Pour tout renseignement :

Comité Départemental Sport Adapté 49

7 rue Pierre de Coubertin

49130, Les Ponts de Cé

02/41/79/49/81

cdsportadapte49@orange.fr

