

PROGRAMME SAVOIR ROULER A VELO



⇒ « SAVOIR ROULER A VELO » C'EST QUOI ?

« Le Savoir Rouler à Vélo » permet aux enfants/jeunes de bénéficier des apprentissages nécessaires à une réelle autonomie à vélo.

L'opération « Savoir Rouler à Vélo » permet de porter cette mesure qui vise la généralisation de l'apprentissage de la pratique du vélo en autonomie ou avec un accompagnant pour l'ensemble des enfants/jeunes de 6 à 23 ans pour le sport adapté.



⇒ « SAVOIR ROULER A VELO » COMMENT ÇA MARCHE ?

1ère étape : Savoir Pédaler : maîtriser les fondamentaux du vélo. Il s'agit d'acquérir un bon équilibre et d'apprendre à conduire et piloter son vélo correctement : pédaler, tourner, freiner.

2e étape : Savoir Circuler : découvrir la mobilité à vélo en milieu sécurisé. Il s'agit de savoir rouler en groupe, communiquer pour informer les autres d'une volonté de changer de direction, et découvrir les panneaux du code de la route.

3e étape : Savoir Rouler à Vélo : circuler en situation réelle. Il s'agit d'apprendre à rouler en autonomie sur la voie publique et à s'appropriier les différents espaces de pratique.

Les 3 étapes sont proposées sous forme de 3 modules de 10h, incluant des temps théoriques, des temps pratiques en lieu clos et des temps pratiques en milieu extérieur.



⇒ « SAVOIR ROULER A VELO », CONCRETEMENT POUR VOUS, STRUCTURE ESMS ?

- Un groupe de 8 à 10 jeunes
- Encadrement réalisé par le sport adapté (éducateur sportif spécialisé formé « SRAV » et aux adaptations vis-à-vis du public) –
- Coût d'intervention à prévoir et licences pris en charge par le CDSA 49
- Formation possible pour vous éducateur sportif afin de le mettre en place en autonomie dans votre structure ! (1 session prévue en février 2024)