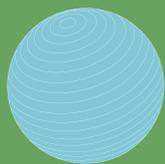
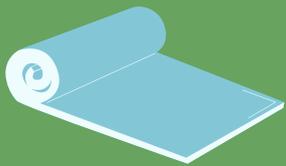




# DÉFI CONNECTÉ

## LE MOIS DU SPORT SANTÉ

DU 2 AU 22 OCTOBRE 2023



# UN

# DÉFI CONNECTÉ

## QU'EST CE QUE C'EST ?

Par équipe, marchez le plus possible pendant 3 semaines et tentez d'atteindre les recommandations pour des pas bonus ! 

Pour participer, constituez un équipe de 3 à 4 personnes et munissez vous chacun d'un podomètre, d'une montre connectée ou d'un smartphone pour comptabiliser vos pas.

Chaque semaine, retrouvez un petit défi à réaliser pour apporter des pas bonus à votre équipe.

**BONUS**

### Consignes :

Chaque lundi, le référent d'équipe devra remplir le tableau des résultats en inscrivant les pas réalisés par chaque personne au cours de la semaine. Un classement général ainsi qu'un classement par département sera établi.

### Conditions d'inscription :

- Remplir la fiche d'inscription et la remettre à votre référent SA Santé par mail
- Avoir une licence FFSA valide
- Nommer un référent par équipe

 **DE NOMBREUX LOTS À GAGNER !!**