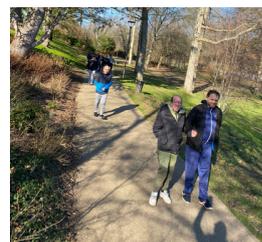


INFOS DÉPARTEMENTALES :

1,2,3 SPORTEZ



Mardi 7 février: 34 participants se sont retrouvés autour du thème "**rando contée**". La journée s'est déroulée à Cholet, le matin les sportifs étaient à la piscine à Glisséo. L'après-midi ils ont fait une course d'orientation dans un parc : ils ont réalisé des défis tout au long de la course.



STAGE MULTISPORT



Du mardi 21 au jeudi 23 de 9h à 16h:

Mardi :

- Le matin, les jeunes ont fait du football et l'après-midi ils ont découvert le bouncer ball.

mercredi :

- pour commencer la journée, les sportifs ont fait de la sarbacane et l'après-midi le thème était "activités sur roues" ils ont pratiqué du skateboard de la trottinette et découvert le pédago.

Jeudi :

- merci au club d'Avrillé pour cette matinée, qui a permis de faire découvrir l'escalade aux jeunes et l'après-midi les sportifs ont fait une course d'orientation.



PROGRAMME "DESTINATION PERMIS VÉLO":



5ème séance du programme au foyer de la **Chevalerie, (Trélazé)** avec le même groupe de 7 pratiquants – ils ont pu travailler le freinage, la direction et la prise d'information.



INFOS RÉGIONALES :

CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE PARA-JUDO-ADAPTÉ

Samedi 4 février : le championnat s'est déroulé au dojo régional du lac de Maine où 126 judokas étaient présents. 4 clubs du 49 étaient présents : le Judo club Saint-Barthélemy, l'Anjou Union Cholet, l'ASPTT d'Angers et JC Gemmois du 49.



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA-TENNIS DE TABLE-ADAPTÉ

Samedi 11 février: ce championnat s'est déroulé à La Roche-sur-Yon, 2 clubs représentaient le Maine et Loire (le Réveil Vernantais et Handis Ping) parmi les 55 pongistes présents à cette compétition



CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA-LUTTE-ADAPTÉE

Championnat régional de Para Lutte Adaptée le Samedi 11 février 2023 à Vallet(44), 24 sportifs étaient présents de deux clubs différents: le SCO Lutte TG et Vallet Lutte



À SUIVRE PROCHAINEMENT EN MARS:



Suivez notre actualité sur :