**-CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA NATATION ADAPTÉE-**

**-FICHE D’ENGAGEMENT-**

**A retourner impérativement avant le 8 janvier 2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INFOS CLUB** | **Club** : | N° affiliation : |
| Mail : | Tél : |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| **DIRIGEANTS**  **(obligation d’avoir une licence dirigeant FFSA)** | **Responsable** : | N° licence : |
| Mail : | Tél : |
| Entraîneur n°1 : | N° licence : |
| Entraîneur n°2 : | N° licence : |
| Entraîneur n°3 : | N° licence : |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| **OFFICIELS** | Chronométreur 1 : | N° licence : |
| Chronométreur 2 : | N° licence : |
|  | | |
|  | | |
|  | | |

**CLASSE AB**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR AB**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | **100m** | | **Temps de référence** | | - | | |
|  |  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |

**CLASSE BC**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR BC**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Style crawl/dos :** | - | | | | 100m | | Temps de référence | | **200m** | **Temps de référence** | |
| **Style Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | **-** | | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **Combiné :** | - | | | | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |

**CLASSE CD**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |
| **NAGEUR CD**  **N°** |  | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | | | | | **Sexe**  **(F/M)** | **Année de naissance** | | **Catégorie** |
|  |  | |  | | | | | |  |  | |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| **Nage Libre :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| 400m | | Temps de référence | | 800m | | Temps de référence | | 1500m | Temps de référence | |
| **Dos :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Papillon :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
| **Brasse :** | 50m | | Temps de référence | | 100m | | Temps de référence | | 200m | Temps de référence | |
|  | **4 nages :** | **100m** | | **Temps de référence** | | 200m | | Temps de référence | | 400m | Temps de référence | |
|  | ***Optionnel*** | ***25m Alterné*** | | | ***25m Simultané*** | | ***25m Dorsal*** | | | *En fonction du temps et du nombre de courses* | | |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | |

**RÉCAPITULATIF**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
|  | | |
| **FRAIS D’ENGAGEMENT** | Nombre de sportifs : x 5 euros = €(à l’ordre d’ESCA’L Adapei 49) | |
|  | | |
|  | | |
|  | | |
| **VISA DU CDSA** | Date : | Signature et cachet : |

**-CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE PARA NATATION ADAPTÉE-**

**-FICHE D’ENGAGEMENT-**

**RELAIS**

**(une fiche par relais)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **INFOS CLUB** | | **Club** : | | | | N° affiliation : | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **RESPONSABLE** | | **NOM/Prénom** : | | | | N° licence : | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **RAPPELS**  **REGLEMENTAIRES** | | Les relais peuvent être composés de nageurs(ses) de différents clubs d’un même département ou région.  Seuls deux nageurs(ses)sont autorisé(e)s à participer aux deux relais.  La composition du relais doit comprendre :   * Deux féminines (minimum) * Deux classes différentes (minimum) | | | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **NAGEUR 1** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  |  | | | | | | |
| **NAGEUR 2** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  |  | | | | | | |
| **NAGEUR 3** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  |  | | | | | | |
| **NAGEUR 4** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  |  | | | | | | |
| **NAGEUR 5** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  |  | | | | | | |
| **NAGEUR 6** | **N° licence** | | **NOM - Prénom** | | **Sexe**  **(F/M)** | | **Classe** |
|  | |  | |  | | AB ;  BC ;  CD |
|  | | | | | | | |
| **RELAIS** | **Nage Libre** :  6\*50m | | | **Style Crawl/Dos** :  **4\*50m** ;  4\*100m | | | |

**Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement**

*En fonction du temps et du nombre de courses*