



PROGRAMME

SPORT ADAPTÉ JEUNES



Saison
2022-2023



Programme SAJ 49
Rencontres départementales,
Rencontres régionales,
Rencontres nationales



De 6 à 21 ans
activités loisirs, découvertes
et compétitives

Temps scolaire
Temps
extrascolaire
Vacances

**ACTIVITES
MULTISPORT**

**POUR PLUS DE
RENSEIGNEMENTS**

Comité Départemental
SPort Adapté 49
Adèle Héroult, CTF

02 41 79 49 81
cdsportadapte49@orange.fr

LE SPORT ADAPTE JEUNES EN QUELQUES MOTS

Pour qui ?

- **Enfants et adolescents accueillis en établissements spécialisés** : SEES, SIPFP, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, hôpitaux de jour
- **Elèves en situation de handicap** mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, **scolarisés en ULIS ou en SEGPA**.
- **Jeunes pratiquants en clubs sportifs** en inclusion, adhérents ou non à la FFSA.

Pour quoi ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences ré-investissables** sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- Permettre un **accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté** et de leurs talents à travers la vie associative sportive

Quels objectifs ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- **Développer les compétences** physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques.
- Permettre un accès pour tous à la vie associative.
- **Ouvrir un espace de socialisation**, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- **Participer à l'éducation** par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

Quelle offre ?

- **SAJ « Je découvre »** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ « Je joue »** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ « Je m'entraîne »** : rencontres régionales compétitives, journées/stages de perfectionnement / détection

Cette offre est susceptible d'évoluer suite à la rencontre avec les professionnels des ESMS le 25 octobre 2022 à Angers ! (vous pouvez encore vous inscrire !)

LES DATES 2022-2023

25 Octobre 2022 : Journée d'échanges des professionnels du sport en direction des jeunes en situation de handicap mental, psychique ou atteints de troubles du spectre autistique –

Rencontre par secteur :

Thème : Randonnée de Noël

2 Décembre 2022 : secteur Saumurois (Départ Les Rosiers sur Loire)

6 décembre 2022 : secteur Angevin (Départ Brissac Quincé)

9 décembre 2022 : secteur Choletais (Départ Maulévrier)

14 décembre 2022 : secteur Segréen (Départ Noyant La Gravoyère)

Ouvert de 6 à 21 ans – déroulement sur la matinée (10h-12h)

Randonnée entre 5 et 6 km (maximum) avec des points d'arrêt en lien avec Noël sur le parcours – parcours en boucle principalement sur sentier – si besoin de joëlette, n'hésitez pas à nous prévenir en amont !

Rencontre départementale :

9 Mars 2023 : **thème « Mario Kart »** - journée multisport autour des sports roulants et dans l'univers du jeu « Mario Kart »

4 Mai 2023 : **thème « Beaux Défis »** - journée multisports – sans visée de compétition – environ 25 ateliers à découvrir

27 Juin 2023 : **thème « Défi Nature »** - journée autour d'ateliers « nature » (APS d'extérieures) et avec plusieurs niveaux de Défis à relever par groupe en fonction des compétences de chacun

Stage multisport : 18 au 20 avril et 11 au 13 juillet 2023

Rencontre régionale :

Calendrier à venir après la journée d'échanges

Rencontre nationale :

9-11 Mai 2023 : **Jeux nationaux !**

Les Jeux Nationaux SAJ sont une manifestation nationale non-compétitive, nécessitant une licence annuelle FFSA. Ils se composent de :

- Jeux sportifs issus des cycles d'activités proposés au sein des associations sportives, en lien avec les projets des établissements spécialisés.
- Défis complémentaires portant sur des thématiques autour du sport-santé et de la citoyenneté.

Tous les jeux doivent être réalisés par chaque équipe. Les défis sont en option et permettent aux équipes de remporter des points supplémentaires.

Jeux tournés autour des thématiques suivantes : jeux nautiques, jeux d'expression, jeux de précision, jeux de coopération, jeux d'opposition, jeux de grimpe, jeux de sensation. Dans chaque jeu, deux niveaux d'épreuves seront proposés en fonction des capacités des participants.

Cette édition aura lieu en PAYS DE LA LOIRE !!!

Nous espérons pouvoir vous y retrouver !

Programmes nationaux

Cette saison, le CDSA, en partenariat avec la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, vous propose 3 programmes :

- Stage Aisance Aquatique
- Programme J'apprends à nager
- Savoir Rouler à Vélo
- Programme « SA Santé » - Bouger avec le Sport Adapté

Pour toutes informations complémentaires sur ces programmes, contacter Adèle au CDSA 49.

Activités extra-scolaires

Cette saison, le CDSA 49 propose :

- **Des écoles de sport** : le mercredi après-midi (Angers, Saumur, Segré) de 6 à 14 ans
- **Du multisport jeunes** : le mercredi après-midi (Angers) de 15 à 21 ans
- **Des stages multisports** : pendant les vacances scolaires
- **Un réseau de clubs sport adapté** : listing disponible auprès du CDSA
- **Un réseau de club accueillant en inclusion** : information à demander au CDSA

Nouveauté !

Le CDSA met en place **5 stages multisport** sur la saison - Ouvert aux enfants de 6 à 14 ans.

- 2 et 3 novembre 2022
- 18 au 20 avril 2023
- 19 au 21 décembre 2022
- 11 au 13 juillet 2023
- 21 au 23 février 2023