

Dossier d'inscription Championnat Inter-Régional De para-natation adapté Jeunes



La Ligue de Bretagne Sport Adapté organise en partenariat avec la Communauté de commune Auray Quiberon Terre-Atlantique, la piscine Alré'O d'Auray et le Comité Départemental du Sport Adapté du Morbihan le

Championnat Inter-Régional de para-Natation adapté Sport Adapté Jeunes

qui se déroulera le :

Mercredi 16 mars 2022

De 9h30h à 13h

Au centre aquatique Alré'O

Place de l'Europe Porte Océane, 56400 Auray

Organisation :

Cette compétition s'adresse aux jeunes en situation de handicap mental et/ou psychique licenciés à la FFSA pour la saison 2021/2022. Pour participer à cette journée, il faut :

- Etre titulaire d'une licence FFSA compétition pour la saison 2021/2022, et avoir renseigné la classification sur la base licence FFSA.
- Avoir validé les tests de natation prévus dans chacune des classes (AB : Explorance, BC et CD : Sauv'nage)
- Ne pas présenter de contre-indication médicale à la pratique de la natation Sport Adapté en compétition.

Le rendez-vous est fixé à 9h30 à la piscine Alré'O Place de l'Europe Porte Océane, 56 400 Auray.

Programme prévisionnel :

<u>9h30</u>	Accueil des sportifs, vérification des inscriptions
<u>10h</u>	Echauffement
<u>10h30</u>	Début des épreuves individuelles
<u>12h</u>	Fin des épreuves
<u>12h-13h</u>	Remise des récompenses / Déjeuner (pique-nique pour ceux qui souhaitent)

Selon le déroulé de la journée, des courses en relais seront proposées ; les inscriptions se feront sur place.

Inscription :

Coût de l'inscription : **2€ par sportif**

Tous les documents demandés devront être présentés lors de l'inscription.

Vous trouverez ci-joint la fiche d'inscription à nous retourner avant le vendredi 7 mars 2022 (délai en rigueur) à envoyer par mail à la ligue de Bretagne du Sport Adapté :

ligue.bretagne@sportadapte.fr

Personnes à contacter pour les renseignements :

- PASCUAL Enola (CTF CDSA 56) au 07 67 24 41 77
- Ou PAULAY Clémence (ES CDSA 56) au 07 66 83 83 94
- Ligue de Bretagne 06.88.34.14.01

Règlement sportif :

- Chaque sportif inscrit à la compétition pourra effectuer 3 épreuves au maximum. La liste des épreuves est disponible à la fin de ce dossier. Nous vous demandons d'inscrire les jeunes dans une 4ème épreuve* au cas où une épreuve soit annulée par manque de participants.
- Attention, l'ouverture d'une épreuve est validée si elle regroupe au minimum 2 inscrits par épreuve, sauf pour les épreuves nagées au championnat de France, qui elles restent ouvertes
- Veuillez inscrire sur la fiche d'inscription le meilleur temps du nageur sur chaque distance ou une estimation de celui-ci, afin de pouvoir faire si nécessaire des séries de niveau.

Catégories d'âge :

Cette compétition s'adresse aux jeunes de moins de 21 ans nés après le 31 décembre 2001 répartis dans les trois catégories suivantes :

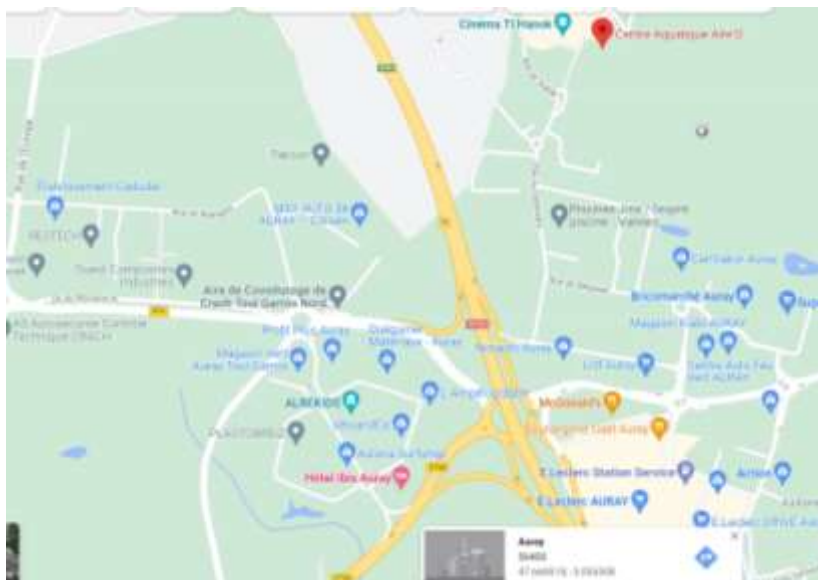
Moins de 14 ans	14 ans / 17ans	18 ans /21ans
Né(es) après le 1 ^{er} janvier 2009	Né(es) entre le 1 ^{er} janvier 2008 le 31 décembre 2005	Né(es) entre le 1 ^{er} janvier 2004 et le 31 décembre 2001

Liste des épreuves :

En noir les épreuves qualificatives pour le championnat de France / En vert : les épreuves proposées au niveau régional uniquement

Classes	Moins de 14 ans	14/17ans	18/21ans
Classe AB	25m style crawl 25m style brasse 25m style dos	50m nage libre 50m style crawl 50m style dos	100m nage libre 100m style crawl 100m style brasse 100m style dos 50m nage libre 50m style brasse 50m style dos
Classe BC	25m nage libre 100m nage libre 100m combiné 50m Dos 25m papillon 25m style brasse	50m nage libre 200m nage libre 100m combiné 100m dos 50m papillon 50m style brasse 25m nage libre 100m nage libre 50m dos 25m style brasse	50m nage libre 200m nage libre 200m combiné 100m dos 100m papillon 100m style brasse 25m nage libre 100m nage libre 50m dos 50m style brasse
Classe CD	25m dos 50m nage libre 6minutes nage hybride 25m papillon 50m brasse	50m nage libre 100m nage libre 100m 4nages 50m dos 50m papillon 50m brasse	50m nage libre 200m nage libre 200m 4 nages 100m dos 100m papillon 100m brasse 100m nage libre 50m dos 50m brasse
Relais (inscription sur place selon le déroulé de la journée)	4 x 25m Nage libre 4x50m Crawl/Dos		

Plan d'accès au site – Piscine Alr'O Place de l'Europe Porte Océane, 56400 Auray



Sortie N°33 (direction : Auray centre/Carnac/Quiberon/Etel)

Contacts :

Enola PASCUAL

Conseillère Technique Fédérale CDSA 56

Enola.pascual@sportadapte.fr

07 67 24 41 77

Clémence PAULAY

Educatrice sportive CDSA 56

Clemence.paulay@sportadapte.fr

07 66 83 83 94

