



Fédération Française  
du Sport Adapté

SPORT ADAPTÉ JEUNES

**PROGRAMME RÉGIONAL SPORT ADAPTÉ JEUNES**

**SAISON 2021/2022**

# **CHAMPIONNAT INTERDÉPARTEMENTAL TENNIS DE TABLE SAJ**

**MAINE-ET-LOIRE/MAYENNE/SARTHE**



**MARDI 29 MARS 2022**

**SALLE DE TENNIS DE TABLE A VERNANTES (49)**

## Programme Sport Adapté Jeunes - Édition 2021/2022

En partenariat avec les Comités Départementaux Sport Adapté de la région, la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire vous propose, pour la saison 2021/2022, plusieurs **championnats interdépartementaux** destinés aux jeunes de moins de 21 ans.

Ces compétitions, qualificatives pour les championnats de France Sport Adapté Jeunes, s'adressent à celles et ceux qui pratiquent régulièrement l'activité sportive concernée au sein de l'établissement et/ou d'un club.

**S'ajoutera le volet "Jeux" en complément** du volet compétitif proposé. Ce choix s'explique par la volonté d'accueillir tous les enfants et adolescents en situation de handicap mental ou psychique et notamment ceux ne donnant pas de sens aux activités codifiées et réglementées.

**Nouveauté 2021/2022** : la plupart des manifestations SAJ s'organiseront sous un format interdépartemental (Loire-Atlantique/Vendée et Maine-et-Loire/Mayenne/Sarthe) afin de faciliter l'accès à un maximum d'établissements et réduire les temps de déplacements.

Concrètement, à l'occasion de cette journée, vous pourrez prendre part :

### 1- Au championnat interdépartemental Tennis de Table SAJ 49/53/72

Programme #Je m'entraîne de la FFSA

Compétition qualificative pour le championnat de France Tennis de Table SAJ. Application du règlement Para Tennis de Table Adapté.

Conditions d'accès :

- avoir moins de 21 ans
- être licencié.e FFSA 2021/2022 (licence compétitive)
- avoir une classification FFSA (AB, BC ou CD)
- pratiquer fréquemment l'activité Tennis de Table

Frais d'inscription : aucun.

### 2- Aux Jeux Pongistes SAJ

Programme #Je joue de la FFSA

Ateliers ludiques autour du Tennis de Table dans l'esprit des Jeux Nationaux SAJ.

Conditions d'accès :

- avoir moins de 21 ans
- être licencié.e FFSA 2021/2022 ou prendre une licence découverte FFSA (fournir un certificat médical de non-contre indication à la pratique du Tennis de Table).

Frais d'inscription : aucun pour un.e licencié.e FFSA et 8,00€ pour un non-licencié.e (dont 6,00€ de licence découverte FFSA)

## Informations générales

La journée se déroulera **le mardi 29 mars 2022** à la salle de Tennis de Table de Vernantes (Rue d'Angleterre - 49390 VERNANTES).

Le lieu sera fléché par une signalétique bleue FFSA.

### Programme prévisionnel de la journée :

**Dès 9h45 :** Accueil des participants et des établissements

**10h15 :** Début de l'échauffement pour les pongistes engagés dans le championnat et démarrage des ateliers pour les Jeux Pongistes SAJ

**10h45 :** Début du championnat interdépartemental Tennis de Table SAJ

**12h15 :** Pause déjeuner (*repas à prévoir par les participants/établissements*)

**13h15 :** Reprise du championnat et des ateliers

**14h30 :** Fin des Jeux Pongistes / Finale(s) du championnat

**15h00 :** Remise des récompenses/goodies et goûter



### Informations complémentaires :

#### **Pour les pongistes engagés dans le championnat :**

- avoir sa licence compétitive 2021/2022 le jour J
- avoir son matériel (tenue, raquette...)
- connaître en partie le règlement Para Tennis de Table Adapté

#### **Pour les participants inscrits sur les Jeux Pongistes SAJ :**

- dans la mesure du possible, prévoir une raquette.

### Modalités d'inscription :

La fiche d'inscription complétée est à retourner **avant le lundi 21 mars 2022** par mail à [cdsportadapte49@orange.fr](mailto:cdsportadapte49@orange.fr) et [sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com).



Fédération Française  
du Sport Adapté

SPORT ADAPTÉ JEUNES

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL SPORT ADAPTÉ 49

MAISON DES SPORTS  
7 RUE PIERRE DE COUBERTIN - 49136 LES PONTS-DE-CÉ

CDSSPORTADAPTE49@ORANGE.FR  
07.86.41.49.89

### AVEC LE SOUTIEN DE



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



Région  
PAYS DE LA LOIRE



d'entreprise  
fondation  
GRAND OUEST



SERVICE  
CIVIQUE

Une mission pour chacun  
au service de tous



Commune de  
ERNANTES



ERNANTES  
UN CLUB R VIVRE, UN CLUB R SUCCÈS...



Fédération Française  
du Sport Adapté



Fédération Française  
du Sport Adapté  
PAYS DE LA LOIRE



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Maine-et-Loire



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Mayenne



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Sarthe

## Championnat interdépartemental Tennis de Table SAJ et Jeux Pongistes SAJ

### Maine-et-Loire/Mayenne/Sarthe

Fiche d'inscription à retourner avant le lundi 21 mars 2022.

Établissement :

Adresse :

Référent :

N° téléphone :

Mail :

NOM	Prénom	Date de naissance	Participera...		Si licencié(e) FFSA		Non licencié(e) FFSA***
			au Championnat Tennis de Table SAJ	Aux Jeux Pongistes SAJ	N° licence*	Classe ** (AB / BC / CD)	

\* : tout type de licence sauf pour ceux engagés dans le championnat Tennis de Table SAJ qui doivent avoir une licence compétitive / \*\* : uniquement pour les inscrits au championnat Tennis de Table SAJ.

\*\*\* : pour les non-licenciés FFSA souscrivant à la licence découverte FFSA, un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive est obligatoire.