

COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
SPORT ADAPTÉ 49



OFFRE DE

services



SAISON 2020-2021

UNE OFFRE DE SERVICES ADAPTÉS  
AUX DIFFÉRENTS PUBLICS ET  
RÉPONDANT AUX BESOINS DE CHACUN.



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Maine-et-Loire

# UNE OFFRE DE SERVICE

## Qui sommes-nous ?

Le Comité Départemental Sport Adapté de Maine et Loire a pour mission de permettre à toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques d'accéder à une pratique sportive de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité, dans l'exercice de sa situation et de son inclusion.

## Vous êtes ...



- Une association ou une section sport adapté
- Un club ou comité homologue
- Une structure scolaire spécialisée (ITEP, SEES, SIPFP, SESSAD, SEGPA, ULIS, SEHA)
- Une structure de travail adaptée (ESAT, SAESAT, entreprise adaptée)
- Un établissement spécialisé « adulte » (CAJ, CAA, Foyer de vie, foyer d'hébergement, foyer occupationnel, MAS, GEM)
- Un service hospitalier
- Une structure pour public vieillissant / senior (EHPAD, UPHA, UPHV)
- Un organisme de formation

## Des objectifs choisis pour et avec vous

- Donner accès aux personnes en situation de handicap mental ou psychiques à une activité physique adaptée
- Pratiquer une activité physique apporte un effet bénéfique sur la santé
- Respecter les besoins des pratiquants
- Créer ou développer une section sport adapté
- Avoir un encadrant expérimenté lors de vos séjours ou weekends adaptés
- Permettre à votre structure d'avoir un professionnel du sport à moindre coût
- Acquérir les compétences nécessaires à l'encadrement de ce public
- Sensibiliser et prendre en compte les besoins des personnes en situation de handicap



# NOS PROPOSITIONS

Nous proposons différents types d'offres de service autour des activités physiques adaptées.

## Mise à disposition d'un éducateur sportif pour :

- **Intervenir au sein de votre structure** : cycles, séances, journées d'Activités physiques ou sportives adaptées
- **Préparer et encadrer** un séjour adapté

## Des programmes clés en mains :

- **Programme Activités Motrices** : en direction des personnes ayant un handicap plus lourd, les enfants et/ou les personnes avançant en âge, programme proposant des rencontres thématiques autour du sport
- **Programme Sport Adapté Jeunes** : en direction des enfants et adolescents proposant des séances hebdomadaires sur le temps extrascolaire, des rencontres inter-établissements

## Des projets novateurs (en lien avec la Ligue Sport Adapté des Pays de la Loire) :

- **« J'apprends à nager »** : cycles de natation à destination des 6-20 ans pour le permettre d'acquérir les compétences requises pour évoluer en sécurité dans l'eau
- **« SA Santé »** : cycles d'Activités Physiques Adaptées à destination des adultes ayant une autonomie moyenne à bonne ayant pour objectif de travail sur les postures, lutter contre la sédentarité, les maux du quotidien
- **« Permis Vélo »** : cycle Vélo permettant aux personnes concernées d'acquérir les compétences nécessaires pour pouvoir se déplacer en autonomie par la suite.

## Et aussi :

- Mise à disposition de matériel sportif
- Mise à disposition d'un minibus

## Sans oublier :

Des temps de **formations et/ou sensibilisations** construites en lien avec vos objectifs de formations et répondant aux publics ciblés.



L'ensemble des services proposés sont assurés par des **professionnels du sport adapté**. Nous répondrons aux besoins de chaque individu en prenant en comptes ses capacités physiques, mentales et cognitives.

# NOUS RESTONS A VOTRE ECOUTE

## Comité Départemental Sport Adapté 49

Maison Départementale des Sports

7 Rue Pierre de Coubertin

49130 Les Ponts de Cé

02 41 79 49 81



**Adèle HERAULT, agent de développement**

[cdsportadapte49@orange.fr](mailto:cdsportadapte49@orange.fr)

**Célia PERRAIN, éducatrice sportive**

[cdsportadapte49educateur@gmail.com](mailto:cdsportadapte49educateur@gmail.com)

