

À DESTINATION DES SIPFP, ITEP, SESSAD,
ESAT, GEM, CAA, CAJ

DESTINATION "PERMIS VELO"

À PARTIR DE 16 ANS

Passe ton « Permis Vélo »

Bases du code de la route

Parcours Vélo en piste fermée et sur route



DESTINATION

PERMIS VELO



Vous est proposé par le Comité Départemental
de Sport Adapté de Maine et Loire et ses partenaires
: l'association Prévention Routière, l'ANS, le FDVA

Objectif :

Faciliter l'autonomie et la sécurité de déplacement des jeunes et adultes pour leur permettre d'accéder plus librement à leur école ou lieu de travail ainsi qu'à leurs activités extrascolaires ou de loisirs.

Pré-requis:

- ⇒ Être capable d'identifier et mémoriser une image et de l'associer à une action
- ⇒ Savoir faire du vélo ou du tricycle
- ⇒ Si cela n'est pas acquis, nous pouvons proposer en amont, un cycle d'apprentissage du vélo ou tricycle (en fonction des capacités de chacun).

Savoirs acquis par ce projet :

- ⇒ Connaissance du code de la route
- ⇒ Connaissance de l'équipement nécessaire au cycliste
- ⇒ Savoir se déplacer en sécurité en vélo sur la route (partage de l'espace, observation de l'environnement...)

Pour quel public ?

Pour toute personne en situation de déficience intellectuelle et mentale ou atteinte de troubles psychiques scolarisée au sein d'un ITEP, SIPFP ou SESSAD, résident au sein d'un GEM, salariée d'un ESAT ou licenciée d'un club sport adapté, âgée de 16 ans ou plus.



DESTINATION

PERMIS VELO



Déroulement:

- ⇒ 10 séances d'1h30 pour 8 personnes / groupe maximum, comprenant :
- ⇒ Une séance d'évaluation
- ⇒ Des temps d'apprentissages du code de la route.
- ⇒ Des temps de pratique de vélo en circuit fermé puis sur route à Angers
- ⇒ Un temps d'évaluation et de délivrance d'une **attestation de « Permis Vélo »**

Ce que nous prenons en charge :

- ⇒ L'intervention théorique sur le code de la route et l'édition de livret pédagogique
- ⇒ Le déplacement dans votre établissement des encadrants pour la première séance d'évaluation.*

**Pour les clubs sport adapté, nous proposons un créneau ouvert à vos adhérents :*

Le samedi de 10h30 à 12h à Angers

Inscription et coût :

- ⇒ Pour toute inscription, retourner le coupon ci-joint
- ⇒ Apporter un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme
- ⇒ Une participation financière de 60€/personne sera demandée*
- ⇒ OU une participation de 97€/personne sera demandée**

** personne ayant une licence FFSA*

***personne n'ayant pas de licence FFSA*

Pass Culture sport et coupon découverte acceptés

***Pour toute Attestation « permis vélo » obtenue,
un « Kit Sécurité » vous sera remis !***



DESTINATION

PERMIS VELO



COUPON REPONSE

Etablissement :

Personne référente du projet :

Adresse :

Téléphone :

Mail :

Souhaite bénéficier du « Permis Vélo »

Nombre de personnes que vous souhaitez inscrire :



Pour tous renseignements et inscriptions, contacter
Comité Départemental Sport Adapté de Maine et Loire

Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin

BP 43527

49136 Les Ponts de Cé cedex

Ou cdsportadapte49@orange.fr