**-CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE NATATION SPORT ADAPTÉ-**

**-FICHE D’ENGAGEMENT-**

**A retourner impérativement avant le 23 février 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INFOS CLUB** | **Club** :  | N° affiliation :  |
| Mail :  | Tél :  |
|  |
|  |
|  |
| **DIRIGEANTS****(obligation d’avoir une licence dirigeant FFSA)** | **Responsable** :  | N° licence :  |
| Mail :  | Tél :  |
| Entraîneur n°1 :  | N° licence :  |
| Entraîneur n°2 :  | N° licence :  |
| Entraîneur n°3 :  | N° licence :  |
|  |
|  |
|  |
| **OFFICIELS** | Chronométreur 1 :  | N° licence :  |
| Chronométreur 2 :  | N° licence :  |
|  |
|  |
|  |

**CLASSE AB**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR AB****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] **100m** | **Temps de référence** | - |
|  |  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |

**CLASSE BC**

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR BC****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
| **Style crawl/dos :** | - | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] **200m** | **Temps de référence** |
| **Style Brasse :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | **-** |
| **Papillon :** | [ ] 50m | Temps de référence | [ ] 100m | Temps de référence | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | **Combiné :**  | - | [ ] **100m** | **Temps de référence** | [ ] 200m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |

**CLASSE CD**

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR CD****N°**  |  | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Année de naissance** | **Catégorie** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **Nage Libre :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| [ ]  400m | Temps de référence | [ ]  800m | Temps de référence | [ ]  1500m | Temps de référence |
| **Dos :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Papillon :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
| **Brasse :** | [ ]  50m | Temps de référence | [ ]  100m | Temps de référence | [ ]  200m | Temps de référence |
|  | **4 nages :** | [ ]  **100m** | **Temps de référence** | [ ]  200m | Temps de référence | [ ]  400m | Temps de référence |
|  | ***Optionnel*** | [ ]  ***25m Alterné*** | [ ]  ***25m Simultané*** | [ ]  ***25m Dorsal*** | *En fonction du temps et du nombre de courses* |
|  |  | **Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement** |
|  |

**RÉCAPITULATIF**

|  |
| --- |
|  |
|  |
| **FRAIS D’ENGAGEMENT** | Nombre de sportifs : x 5 euros = €(à l’ordre d’ESCA’L Adapei 49) |
|  |
|  |
|  |
| **VISA DU CDSA** | Date :  | Signature et cachet : |

**-CHAMPIONNAT RÉGIONAL/ZONE DE NATATION SPORT ADAPTÉ-**

**-FICHE D’ENGAGEMENT-**

**RELAIS**

**(une fiche par relais)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **INFOS CLUB** | **Club** :  | N° affiliation :  |
|  |
|  |
|  |
| **RESPONSABLE** | **NOM/Prénom** :  | N° licence :  |
|  |
|  |
|  |
| **RAPPELS****REGLEMENTAIRES** | Les relais peuvent être composés de nageurs(ses) de différents clubs d’un même département ou région.Seuls deux nageurs(ses)sont autorisé(e)s à participer aux deux relais.La composition du relais doit comprendre :* Deux féminines (minimum)
* Deux classes différentes (minimum)
 |
|  |
|  |
|  |
| **NAGEUR 1** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |  |
| **NAGEUR 2** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |  |
| **NAGEUR 3** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |  |
| **NAGEUR 4** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |  |
| **NAGEUR 5** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |  |
| **NAGEUR 6** | **N° licence** | **NOM - Prénom** | **Sexe****(F/M)** | **Classe** |
|  |  |  | [ ]  AB ; [ ]  BC ; [ ]  CD |
|  |
| **RELAIS** | **Nage Libre** : [ ]  6\*50m | **Style Crawl/Dos** : [ ]  **4\*50m** ; [ ]  4\*100m |

**Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France** / **Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement**

*En fonction du temps et du nombre de courses*