



# Natation Sport Adapté

CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL



**Dimanche 15 mars 2020**

**A partir de 14h00**

**Piscine Jean Bouin à Angers (49)**

**Organisé par ESCA'L Adapei 49**



## Charte sportive

« La morale du sport se situe dans le respect de la règle, des autres et de soi-même. »



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.



**S'être entraîné(e) régulièrement** au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Respecter le parcours de qualification en **ayant participé au championnat départemental Sport Adapté** (ou interdépartemental) si ce dernier a été proposé sur le territoire.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire et apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité.



**Respecter les horaires** de compétition et de vérification des engagements/licences.



**Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant licencié FFSA** du club lors de la compétition. Les dirigeants non-licenciés FFSA ne pourront pas accéder aux zones de coaching.



**Être respectueux** des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes afférentes au championnat.

**La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire se donne le droit de pénaliser ou de refuser l'accès au championnat si l'un des points énoncés ci-dessus n'est pas respecté.**

Rappels relatifs aux inscriptions et aux réclamations :



**Une demande de dérogation individuelle** peut être formulée si un(e) sportif(ve) n'a pas pu participer à la compétition qualificative.



**Aucune modification n'est possible** après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée.**



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.



Toute réclamation est accompagnée d'une caution de 50 euros. Celle-ci est restituée si la contestation est justifiée.

## Règlement sportif

Le championnat régional de **Natation Sport Adapté** est ouvert aux jeunes et aux adultes.

Saison 2019/2020	-14 ans	- 18 ans
	2006 et après	2005-2002
- 21 ans	+ de 21 ans	+ de 40 ans
2001-1999	1998-1980	1979 et avant

Le règlement sportif Natation Sport Adapté est consultable sur [www.sportadaptepdl.org](http://www.sportadaptepdl.org)

**RAPPEL :** Selon leur classe, les nageurs doivent être titulaires du test Explora’Nage (AB) ou du Sauv’Nage (BC et CD). Ces tests de nage peuvent être réalisés en amont de la compétition en faisant appel à des évaluateurs FFSA présents sur la région et sur votre département.

Pour tout passage de tests, vous devez impérativement transmettre au référent technique régional :

- **en amont du passage de test :** date, lieu et horaire (ouverture aux nageurs de la région)
- **en aval du passage de test :** les évaluateurs doivent transmettre date, lieu, nom/prénom et N° évaluateur (rapport des tests pour mettre à jour le listing régional)

## Informations sur le championnat



Le championnat régional de Natation Sport Adapté se déroulera le **Dimanche 15 mars 2020**.



Piscine Jean Bouin – Boulevard Pierre de Coubertin – 49 000 ANGERS.

avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Buvette sur place. Pas de restauration, salle à disposition pour manger si besoin (à partir de 12h).



Engagement de 5 euros par sportif.

## Programme prévisionnel

*L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits.*

**A partir de 13h30**

Accueil des délégations et vérification des licences

**14h00**

Échauffement

(Une session de tests de nage pourra être mise en place sous réserve de l'indiquer au moment de l'inscription)

**14h30**

Démarrage de la compétition

**17h30**

Fin du championnat

**Podiums réalisés tout au long de la compétition**

## Inscriptions

La fiche d'engagement complétée et signée par votre CDSA est à retourner **avant le 23 février 2020** :



par mail à [competition.sportadapte.pdl@gmail.com](mailto:competition.sportadapte.pdl@gmail.com)

ou



par voie postale à Ligue Sport Adapté – Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES.

**Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !**

## Contacts

Technicien référent du championnat : Antoine CHÂTEAU

[competition.sportadapte.pdl@gmail.com](mailto:competition.sportadapte.pdl@gmail.com)

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

## Championnats de France 2020

**Championnat de France Natation Sport Adapté** : 25 au 28 juin 2020 à Saint-Yrieix/Charente (16).

Pour permettre l'accèsion d'un nageur aux Championnats de France, celui-ci devra avoir réalisé les minimas requis.

## Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire ou sur les réseaux sociaux !



[www.sportadapte.pdl.org](http://www.sportadapte.pdl.org)



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@Ligue SApdl

## Partenaires



# CHAMPIONNAT INTERRÉGIONAL DE NATATION SPORT ADAPTÉ

## FICHE D'ENGAGEMENT

**A retourner impérativement avant le 23 février 2020**

### INFOS CLUB

**Club :** \_\_\_\_\_ **N° affiliation :** \_\_\_\_\_  
**Mail :** \_\_\_\_\_ **Tél :** \_\_\_\_\_

### DIRIGEANTS

(obligation d'avoir une licence dirigeant FFSA)

**Responsable :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_  
**Mail :** \_\_\_\_\_ **Tél :** \_\_\_\_\_  
**Entraîneur n°1 :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_  
**Entraîneur n°2 :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_  
**Entraîneur n°3 :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_

### OFFICIELS

**Chronométrateur 1 :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_  
**Chronométrateur 2 :** \_\_\_\_\_ **N° licence :** \_\_\_\_\_

## CLASSE AB

### NAGEUR AB

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

### NAGEUR AB

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

**NAGEUR AB**

N°....

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

**NAGEUR AB**

N°....

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

**NAGEUR AB**

N°....

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

**NAGEUR AB**

N°....

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Optionnel</b>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

## CLASSE BC

### NAGEUR BC

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

### NAGEUR BC

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

### NAGEUR BC

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

**NAGEUR BC**

N°....

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

**NAGEUR BC**

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

**NAGEUR BC**

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie

<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Style crawl/dos :</b>		-	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input checked="" type="checkbox"/> 200m	<b>Temps de référence</b>
<b>Style Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence		-
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Combiné :</b>		-	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Simultané	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

## CLASSE CD

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m    Temps de référence	
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>4 nages :</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 100m <b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>

**Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement**

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m    Temps de référence	
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>4 nages :</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 100m <b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>

**Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement**

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie
<b>Nage Libre :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m    Temps de référence	
<b>Dos :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Papillon :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>Brasse :</b>	<input type="checkbox"/> 50m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	
<b>4 nages :</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 100m <b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m    Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m    Temps de référence	
<b>Optionnel</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>

**Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement**

**NAGEUR CD**

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
Nage Libre :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m	Temps de référence
Dos :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Papillon :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Brasse :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
4 nages :	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence
<i>Optionnel</i>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

**NAGEUR CD**

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
Nage Libre :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m	Temps de référence
Dos :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Papillon :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Brasse :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
4 nages :	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence
<i>Optionnel</i>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

**NAGEUR CD**

N°....

N° licence	NOM - Prénom		Sexe (F/M)	Année de naissance	Catégorie	
Nage Libre :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 800m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 1500m	Temps de référence
Dos :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Papillon :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
Brasse :	<input type="checkbox"/> 50m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 100m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence
4 nages :	<input checked="" type="checkbox"/> 100m	<b>Temps de référence</b>	<input type="checkbox"/> 200m	Temps de référence	<input type="checkbox"/> 400m	Temps de référence
<i>Optionnel</i>	<input type="checkbox"/> 25m Alterné	<input type="checkbox"/> 25m Simultané	<input type="checkbox"/> 25m Dorsal	<u>En fonction du temps et du nombre de courses</u>		

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

## RÉCAPITULATIF

---

**FRAIS D'ENGAGEMENT**    Nombre de sportifs : ..... x 5 euros = ..... € (à l'ordre d'ESCA'L Adapei 49)

---

**VISA DU CDSA**

Date :

Signature et cachet :

## CHAMPIONNAT RÉGIONAL/ZONE DE NATATION SPORT ADAPTÉ

### FICHE D'ENGAGEMENT

#### RELAIS (une fiche par relais)

#### INFOS CLUB

Club :

N° affiliation :

#### RESPONSABLE

NOM/Prénom :

N° licence :

#### RAPPELS REGLEMENTAIRES

Les relais peuvent être composés de nageurs(es) de différents clubs d'un même département ou région.

Seuls deux nageurs(es) sont autorisé(s) à participer aux deux relais.

La composition du relais doit comprendre :

- Deux féminines (minimum)
- Deux classes différentes (minimum)

#### NAGEUR 1

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### NAGEUR 2

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### NAGEUR 3

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### NAGEUR 4

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### NAGEUR 5

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### NAGEUR 6

N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Classe
			<input type="checkbox"/> AB ; <input type="checkbox"/> BC ; <input type="checkbox"/> CD

#### RELAIS

Nage Libre : <input type="checkbox"/> 6*50m	Style Crawl/Dos : <input type="checkbox"/> 4*50m ; <input type="checkbox"/> 4*100m
---	--

Noir = épreuves qualificatives pour le Chpt de France / Rouge = épreuves proposées au niveau régional uniquement

*En fonction du temps et du nombre de courses*

## CHAMPIONNATS RÉGIONAUX SPORT ADAPTÉ 2019/2020

### DEMANDE DE DÉROGATION INDIVIDUELLE

La demande de dérogation individuelle s'applique uniquement si un championnat départemental Sport Adapté a été proposé sur votre territoire (ou interdépartemental). Dans le cas contraire, l'engagement au championnat régional Sport Adapté ne nécessite pas la formulation d'une demande de dérogation.

La demande concerne le Championnat Régional :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Athlétisme Sport Adapté      | <input type="checkbox"/> Basket-ball Sport Adapté  |
| <input type="checkbox"/> Cross Sport Adapté           | <input type="checkbox"/> Football à 7 Sport Adapté |
| <input type="checkbox"/> Futsal Sport Adapté          | <input type="checkbox"/> Judo Sport Adapté         |
| <input type="checkbox"/> Lutte Sport Adapté           | <input type="checkbox"/> Natation Sport Adapté     |
| <input type="checkbox"/> Pétanque Sport Adapté        | <input type="checkbox"/> Tennis Sport Adapté       |
| <input type="checkbox"/> Tennis de Table Sport Adapté | <input type="checkbox"/> Tir à l'arc Sport Adapté  |

Association Sport Adapté : .....

Je soussigné(e), Monsieur/Madame ..... représentant de l'association, demande dérogation pour que Monsieur/Madame ..... participe au Championnat Régional Sport Adapté, pour le motif suivant :

- Absence pour raison médicale lors du championnat départemental ou interdépartemental  
⇒ merci de fournir le certificat médical daté et signé par le médecin
- Absence pour cause de participation à une autre compétition officielle Sport Adapté  
⇒ merci de mentionner la compétition : .....
- Autre motif : .....

Visa et signature / Association Sport Adapté	Visa et signature / CDSA

[ENCART RÉSERVÉ A LA LIGUE SPORT ADAPTÉ]

La demande de dérogation individuelle est :

- VALIDÉE
- REFUSÉE

Motif : .....

Visa et signature / Ligue Sport Adapté