



Saison 2019-2020

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE NATATION

2 Février 2020 à Beaupréau



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



PREFET
DE
MAINE-ET-LOIRE



INFORMATIONS GENERALES

Informations générales :

Dimanche 2 Février 2020

Piscine Aqua'Mauges

49600 Beaupréau

buvette ouverte pendant la compétition
(boissons + gâteaux)

Informations et retour inscriptions

CSEM Handinat

Lydie Martin begaud49@orange.fr 06 37 85 43 32

Eliane Roullier eliane.roullier@free.fr - Tél : 02 41 77 75 59 - port : 07 81 65 48 04

CDSA 49 : Adèle Hérault 02 41 79 49 81

cdsportadapte49@orange.fr

Le jour de la compétition :

- les encadrants devront être en possession du dossier médical des sportifs engagés, des licences (avec photo et classification).

- le règlement FFSA sera respecté

PROGRAMME PREVISIONNEL

- ⇒ Accueil, vérification licences : 13h15
- ⇒ Echauffement : 13h45-14h20
- ⇒ Début des rencontres : 14h30
- ⇒ Fin prévisionnelle : 17h
- ⇒ Remise des récompenses

RAPPEL DES COMPETITIONS / RENCONTRES

- ⇒ Challenge jeunes nageurs : 5 février 2020 (56)
- ⇒ Championnat Régional : 15 Mars 2020 (Angers)
- ⇒ Championnat de France Jeune : 12-14 Mais 2020 (Aurillac)
- ⇒ Championnat de France Senior : 11-14 juin 2020

RAPPEL DU REGLEMENT

CATEGORIE D'AGE – SAISON 2019-2020 :

- Moins 10 (9 ans et moins) : 2010 et après
- Moins 12 (10 ans 11 ans) : 2008-2009
- Moins 14 (12 ans 13 ans) : 2006-2007
- Moins 16 (14 ans 15 ans) : 2004-2005
- Moins 18 (16 ans 17 ans) : 2002-2003
- Moins 21 (18 ans 19 ans 20 ans pour le SAJ) :1999-2000-2001
- Adultes 18 ans et plus : né à partir de 2001

COMPETITION OUVERTE :

Classe AB (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Crawl, 25m style Brasse, 25m style Dos

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 50m Style Crawl, 50m style Brasse, 50m style Dos

18 ans / 20 ans : 100m Nage Libre, 100m Style Crawl, 100m Style Brasse, 100 Style Dos

Classe BC (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m style Nage Libre, 100m Combiné, 25m style Brasse, 25m style Papillon

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 100m combiné, 100m Dos, 50m Papillon, 50m style Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m combiné, 100m Dos, 100m Papillon, 100 Style Brasse

Classe CD (-21 ans) :

Moins de 14 ans : 25m alterné, 50m alterné, 6 minutes nage hybride, 25m simultané et 50m simultané

14 ans / 17 ans : 50m Nage Libre, 100m Nage Libre, 100m 4 nages, 50m Dos, 50m Papillon, 50m Brasse

18 ans / 20 ans : 50m Nage Libre, 200m Nage Libre, 200m 4 nages, 100m Dos, 100m Papillon, 100m Brasse

Classe AB (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Style Dos : 50m, 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Style Papillon : 50m

Classe BC (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m

Dos : 50m, 100m, 200m

Style Crawl-Dos : 100m

Style Brasse : 50m, 100m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Combiné : 200m

Classe CD (21 ans et +) :

Nage Libre : 50m, 100m, 200m, 400m, 800m et 1500m

Dos : 50m, 100m, 200m

Papillon : 50m, 100m, 200m

Brasse : 50m, 100m, 200m

4 Nages : 200m, 400m

Coupe de France Jeunes : 12x50m Nage par équipe de 3 à 6 nageurs

Coupe de France des Régions / Zones : 6x50m Nage-Libre et 4x100m Style Crawl/Dos par équipes de 8 à 10 nageurs de 2 classes différentes et 2 féminines.