



# JOURNÉE TENNIS DE TABLE SPORT ADAPTÉ JEUNES

Mardi 28 Janvier 2020  
Au Vendéspace (85)

#Je découvre #Je joue #Je m'entraîne  
#SAJ



## Sport Adapté Jeunes – Journées régionales

#Nouvelle formule

### Évolution du programme SAJ

Les journées régionales Sport Adapté Jeunes évoluent ! A partir de cette saison, les manifestations font du 2 en 1. En partenariat avec les Comités Départementaux Sport Adapté, s'ajoute le volet « Jeux » en complément du volet compétitif déjà existant. Ce choix s'explique par la volonté d'un accès à l'ensemble des enfants et adolescents en situation de handicap mental ou psychique et notamment ceux ne donnant pas de sens aux activités codifiées et réglementées !

Aussi, pour les trois journées suivantes, vous aurez à chaque fois le choix entre le format compétitif ou le format ludique non-compétitif :

- Tennis de Table Sport Adapté Jeunes
- Athlétisme Sport Adapté Jeunes
- Football Sport Adapté Jeunes

### Concrètement,

A l'occasion de la journée Tennis de Table Sport Adapté Jeunes, vous pourrez prendre part :



| <b>Aux Jeux Pongistes Régionaux</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Championnat régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes</b>                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Programme #Je Joue de la FFSA                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Programme #Je m'entraîne de la FFSA                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ateliers ludiques autour du Tennis de table                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Compétition qualificative dans le respect du règlement Tennis de Table Sport Adapté                                                                                                                                                                                                            |
| <u>Conditions d'accès :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- avoir moins de 21 ans</li> <li>- être licencié(e) FFSA 2019/2020 (licence compétition ou non compétitive)</li> <li>- ou prise d'une licence découverte FFSA (fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du Tennis de Table)</li> </ul> | <u>Conditions d'accès :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- avoir moins de 21 ans</li> <li>- être licencié(e) FFSA 2019/2020 (licence compétitive)</li> <li>- avoir une classification FFSA (AB, BC ou CD)</li> <li>- une pratique fréquente de l'activité Tennis de Table</li> </ul> |
| <u>La suite ?</u><br>Participation aux événements nationaux Sport Adapté : Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes (mai 2020), Défi Nature FFSA (septembre 2020).                                                                                                                                                                          | <u>La suite ?</u><br>Participation au championnat de France Tennis de Table Sport Adapté Jeunes (fin mai 2020).                                                                                                                                                                                |
| <u>Frais d'inscription :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gratuité si licencié(e) FFSA 2019/2020</li> <li>- 8,00€ pour un non-licencié(e) dont 5,00€ de licence découverte FFSA</li> </ul>                                                                                                                                | <u>Frais d'inscription :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>- gratuité</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      |

### Informations générales

La journée Tennis de Table Sport Adapté Jeunes se déroulera le **mardi 28 janvier 2020 au Vendéspace, Parc de Beaupuy, 85 000 MOUILLERON-LE-CAPTIF.**

Le lieu sera fléché par une signalétique bleue FFSA.

### Programme de la journée

- **Dès 9h45** : Accueil des établissements
- **10h30** : Démarrage des ateliers pour les Jeux Pongistes Régionaux / Échauffement pour ceux engagés dans le championnat régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes
- **10h45** : Début du championnat régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes
- **12h15** : Pause déjeuner (*repas à prévoir par les établissements*)
- **13h15** : Reprise des ateliers et de la compétition
- **14h30** : Fin des Jeux Pongistes Régionaux / Finale(s) du championnat
- **15h00** : Remise des récompenses et goûter



### Informations complémentaires/Championnat régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes

- Avoir sa licence compétitive 2019/2020 le jour de la compétition
- Avoir son matériel (tenue et raquette)
- Connaître le règlement Tennis de Table Sport Adapté

### Modalités d'inscription

La fiche d'inscription complétée est à retourner avant le **vendredi 17 janvier 2020** :

⇒ Par mail : [sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)

⇒ Ou par voie postale : Ligue Sport Adapté PDL – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES



## Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

[sportadapte.paysdelaloire@gmail.com](mailto:sportadapte.paysdelaloire@gmail.com)

02.51.80.79.54

[sportadaptepdl.org](http://sportadaptepdl.org)



**flickr**

### AVEC LE SOUTIEN DE



## Sport Adapté Jeunes – Journées régionales

### #Tennis de Table

Fiche d'inscription à retourner avant le 17 janvier 2020 !

Établissement :

Adresse :

Référent :

N° téléphone :

Mail :

| NOM | Prénom | Date de naissance | Participera...               |                                    | Si licencié(e) FFSA |                          | Non licencié(e) FFSA*** |
|-----|--------|-------------------|------------------------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------------|
|     |        |                   | aux Jeux Pongistes Régionaux | au Championnat Tennis de Table SAJ | N° licence*         | Classe ** (AB / BC / CD) |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |
|     |        |                   |                              |                                    |                     |                          |                         |

\* : tout type de licence sauf pour ceux engagés dans le championnat Tennis de Table SAJ qui doivent avoir une licence compétitive.

\*\* : uniquement pour les inscrits au championnat Tennis de Table SAJ.

\*\*\* : pour les non-licenciés FFSA souscrivant à la licence découverte FFSA, **un certificat médical de non contre-indication à la pratique d'une activité physique et sportive est obligatoire.**