

LE 24 Novembre 2019
Le CSEM «Handinat» de Beaupréau organise

**Une rencontre amicale
de Natation en Sport Adapté
à la Piscine "AQUA'MAUGES" à Beaupréau**

Accueil et informations

Nous rappelons que la licence sportive saison 2019/2020 est obligatoire ; ou la licence découverte. Cette dernière est à prendre auprès de votre Comité Départemental.

Programme de la journée :

12 h 00 : Accueil des clubs par l'équipe d'Handinat.

13 h 00 : échauffement libre.

13 h 30 : début de la rencontre

16 h 30 : fin de la rencontre et verre de l'amitié

(pour votre contribution, si vous le désirez, vous pouvez apporter un gâteau à partager)

Un bar sera à votre disposition dans l'après-midi (boissons, gâteaux)

Une salle sera disponible pour accueillir les clubs pour le pique-nique à partir de 11h30

Contacts :

Pour tous renseignements : - Éliane ROULLIER 02 41 77 75 59 - Lydie MARTIN 06 37 85 43 32

Pour le jour de la compétition : Éliane ROULLIER 07 81 65 48 04 - 06 82 53 71 44

Cette rencontre est ouverte à tous vos nageurs et surtout ceux qui n'ont pas le plaisir de participer aux compétitions officielles.

Règlements :

Chaque nageur aura le droit de faire 2 ou 3 épreuves maximum.

Le classement sera fait en fonction des temps et du sexe.

Il ne sera pas tenu compte des classifications des nageurs.

Les nageurs ne recevront aucune récompense.

Pour les nageurs moins expérimentés, vous pourrez, si nécessaire, les accompagner dans l'eau

Merci de nous retourner vos inscriptions avant le 15 novembre 2019

(aucun engagement ne sera pris en compte après cette date)

à **Éliane ROULLIER - 3 Les Nouvelles Fresches - 49620 LA POMMERAYE**

ou par courriel : eliane.roullier@free.fr.

Comptant sur vous, nous vous disons à bientôt

Organisée en partenariat, avec :

