



Programme 2019-2020

SPORT ADAPTÉ JEUNES

Activités à destination des jeunes de 6 à 20 ans scolarisés en SEES, SIPFP, ITEP, EREA, ULIS, SEGPA, SESSAD, SEHA...



Le Sport Adapté Jeunes en quelques mots

Pour qui ?

- **Enfants et adolescents accueillis en établissements spécialisés** : IME, ITEP, SESSAD, MECS, CMPP, hôpitaux de jour
- **Elèves en situation de handicap** mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, **scolarisés en ULIS ou en SEGPA**.
- **Jeunes pratiquant en clubs sportifs** en inclusion, adhérents ou non à la FFSA.

Pour quoi ?

- **Répondre aux besoins** des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- **Développer des compétences ré-investissables** sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- Permettre un **accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté** et de leurs talents à travers la vie associative sportive

Quels objectifs ?

- **Continuité** entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- **Développer les compétences** physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques.
- Permettre un accès pour tous à la vie associative.
- **Ouvrir un espace de socialisation**, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- **Participer à l'éducation** par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

Quelle offre ?

- **SAJ « Je découvre »** : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- **SAJ « Je joue »** : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- **SAJ « Je m'entraîne »** : rencontres régionales compétitives, journées/stages de perfectionnement / détection



Comment participer ? Quel Coût ?

Programme Départemental :

Pour cette saison, nous vous proposons plusieurs possibilités de pratique :

- Rencontres départementales inter-établissements
- Rencontres en inclusion avec l'USEP (6-14 ans) et/ou l'UNSS (14-20 ans)
- Des séances multisport le mercredi après-midi
- Des interventions au sein de vos structures (en fonction de vos demandes)

Pour participer aux rencontres, **chaque participant doit être licencié à la FFSA.**

Plusieurs possibilités existent : Licence annuelle, licence découverte ou licence établissement.

La licence compétitive n'est pas obligatoire pour ces journées.

Programmes Régional / National

Pour cette saison, pour participer aux manifestations régionales et nationales, **chaque participant doit être licencié à la FFSA.**

Plusieurs possibilités existent : Licence annuelle, licence découverte ou licence établissement.

En fonction des objectifs, une licence compétitive peut-être demandée.

Les possibilités de licences

- Le participant est **déjà licencié** auprès d'un club ou section « Sport Adapté »
- Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :
Une licence compétitive ou non à l'année : 23€ + 0,95€ RC (-21ans)
Une licence d'un jour, le couvrant pour une journée loisirs (limitée à 3 par saison) : 5€
- L'établissement prend un **forfait Licence Développement**. Tous les jeunes de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total seront facturés (sur la base de 23€/licence) + 50€ d'adhésion couvrant les licences dirigeants.

Dans tous les cas, **un certificat médical est obligatoire.**

Le Pass Culture Sport, le coupon « sport et handicap 49 » sont acceptés.

Pour toutes informations complémentaires, contacter votre Comité !

Comité Départemental Sport Adapté 49
Adèle Hérault, Agent de développement
@ cdsportadapte49@orange.fr

☎ **02 41 79 49 81**



- Programme départemental - SAJ découvre

Rencontres inter-établissements

Le Comité propose des journées thématiques de rencontres sur différents lieux du département. Ces journées sont préparées en partenariat avec des comités et/ou clubs homologues.

24 Octobre 2019	Kinball	Ponts de Cé	10h-15h
3 Décembre 2019	Footsal	SCO ACADEMY - Angers	10h-15h
16 Avril 2020	Basket-Baskin	A confirmer	10h-15h
28 Avril 2020	Beaux Défis	Ponts de Cé	9h30-16h
Mai-juin 2020	Handégamins	Angers	9h30-16h

Nouveauté 2019-2020 : 6 places sont réservées aux établissements spécialisés pour la rencontre « Handégamins » - inscriptions via le CDSA 49 (nombre à confirmer).

Ecoles de sport

Découverte d'activités sportives tout au long de l'année par cycle. Les séances sont ponctuées de temps de rencontre en inclusion et/ou avec les établissements spécialisés.

Les séances ont lieu toute l'année le mercredi après-midi ou en semaine (hors vacances scolaires).

Séances multisports pour les 6-14 ans :

Sur Angers (par le CDSA 49, en partenariat avec l'USEP),

Sur Saumur (avec ESCA'L Adapei 49)

Sur Segré (avec l'ESSHA section sport adapté)

Sur Cholet avec la Jeune France (en développement)

Séances multisports pour les 15-21 ans :

Sur Angers (avec l'association Espérance)

Flyers disponibles sur simple demande

Séances d'essais possible



Programme départemental - SAJ Je découvre

Le Comité a mis en place une convention avec les Fédérations de Sport Scolaire pour vous proposer des rencontres en inclusion avec les écoles, collèges et lycées du département. Ces rencontres sont non-compétitives.

Rencontres USEP – 6-14 ans

16 octobre 2019	Jeux traditionnels	Angers	14h-16h
13 novembre 2019	Handball		
11 décembre 2019	Tennis de Table		
5 février 2020	Course d'Orientation		
11 mars 2020	Football		
25 mars 2020	Anim'Cross		
8 avril 2020	Hockey Sur Gazon		
6 mai 2020	Rugby		
3 juin 2020	Run&bike		
17 juin 2020	Pétanque		

Rencontres UNSS 14-20 ans

13 novembre 2019	Run&bike	Beaufort en Vallée	13h30-16h30
27 novembre 2019	Cross	Angers Lac de Maine	13h30-16h30
4 décembre 2019	Natation	Saumur	A confirmer
22 janvier 2020	Escalade	Cholet	13h30-16h30
11 mars 2020	Tennis de Table	Ponts de Cé	13h30-16h30
6 Mai 2020	Arts du Cirque	Montreuil Juigné	13h30-16h30
7 Mai 2020	APPN	A confirmer	9h-17h

Vous pouvez aussi vous rapprocher des établissements à proximité de vos structures pour participer aux rencontres « sport partagé » proposées par l'UNSS et avoir accès à des compétitions officielles.



Programme régional

SAJ Je m'entraîne - SAJ Je découvre-

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire organise le **Challenge Jeunes** ainsi que des **rencontres régionales**.

C'est quoi ?

Un programme régional **exclusivement consacré aux enfants et aux adolescents** en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques., composée de 2 entrées : Challenge Jeunes (plus compétitif) et rencontres.

Le **Challenge Jeunes** se compose de **4 journées sportives** indépendantes. Autrement dit, vous n'avez aucune obligation de participer aux 4 journées, vous vous inscrivez à celle(s) de votre choix !
Quatre disciplines sont au programme pour cette saison : l'athlétisme, le football, la natation et le tennis de table.

Les **rencontres régionales** sont ouvertes à tous et représentent **2 journées thématiques et 3 journées Activités Motrices**. Vous n'avez aucune obligation de participer aux 5 journées, vous vous inscrivez à celle(s) de votre choix !

Où ?

Le Challenge Jeunes étant régional, les départements accueillent les journées à tour de rôle.

Uniquement de la compétition ?

Non, pas que ! Même s'il s'agit de l'axe dominant, nous souhaitons l'agrémenter **d'activités ludiques et éducatives**. Des ateliers spécifiques seront donc proposés en parallèle de la compétition.
Et n'oublions pas la **dimension sociale** de ce Challenge Jeunes et les valeurs que nous prônons !

Et après ?

L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Comment ? En s'engageant pour les championnats de France Sport Adapté Jeunes ou sur les Jeux nationaux Sport Adapté.



Programme régional

SAJ Je m'entraîne : Challenge Jeunes

28 Janvier 2020	Tennis de Table	
18 Février 2020	Natation	
19 Mars 2020	Athlétisme	
7 Avril 2020	Football	

SAJ Je découvre : Journées Rencontres Régionales

13 Février 2020	Judo	Angers
7 Avril 2020	Défis du Lions	Cholet
28 Avril 2020	Beaux Défis	Ponts de Cé
14 Mai 2020	Rugby	Cholet
4 Juin 2020	Casquettes et Crampons	Nantes



Programme National

La Fédération Française de Sport Adapté propose plusieurs rencontres nationales et des championnats de France spécialement dédiés aux enfants et adolescents en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

SAJ Je m'entraîne : Championnat de France Sport Adapté Jeunes

3-5 Décembre 2019	Coupe Nationale Espoir – Basket	A confirmer
7-9 Avril 2020	Coupe Nationale Espoir – Foot	Istres (13)
5-7 Mai 2020	Championnat de France Tennis de Table SAJ	Poitiers (86)
12-14 Mai 2020	Championnat de France Natation SAJ	Aurillac (15)
16-18 Juin 2020	Championnat de France Athlétisme SAJ	Moirans (18)

SAJ Je découvre : Rencontres Nationales

17-19 Septembre 2019	Défi Nature	Le Crés (34)
Mai 2020	Jeux Nationaux	A confirmer



Bulletin 2019-2020

(cela nous permettra d'actualiser nos contacts et de vous transmettre uniquement les informations que vous souhaitez)

Etablissement :

Personne référente :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Téléphone :

Mail :

- Souhaite avoir des informations et/ou participer aux journées départementales, USEP et UNSS
- Souhaite avoir des informations et/ou participer aux journées régionales
- Souhaite avoir des informations et/ou participer aux journées nationales
- Souhaite des informations complémentaires sur les licences : annuelles, journées et forfait établissement

Merci de retourner ce bulletin au
Comité Départemental Sport Adapté 49
Adèle Hérault, Agent de développement
@ [cgsportadapte49@orange.fr](mailto:cdsportadapte49@orange.fr)



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

DÉPARTEMENT DE MAINE-ET-LOIRE
anjou



UNSS
49
MAINE ET LOIRE



Nous restons à votre disposition pour toutes informations complémentaires

☎ 02 41 79 49 81 / @ cgsportadapte49@orange.fr

Retrouvez toutes les actualités : www.sportadapte49.fr