



# PROGRAMME 2019-2020

## *Activités Motrices*



### ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTEES

A destination adultes résidents au sein des CAJ, UPHV, MAS foyers occupationnels, foyers de vie, SA ESAT, clubs et sections sport adapté,,

# Informations pratiques

## ✦ PRÉSENTATION DU PROJET :

Le Programme Activités Motrices est en ensemble de journées sportives destinées aux adultes résidents en Foyer Occupationnel, Maison d'Accueil Spécialisé, Centre d'Accueil de Jour, Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes et Section Annexe d'ESAT voulant pratiquer une activité physique adaptée. Ces Journées Activités Motrices sont basées sur les **actions élémentaires de la motricité humaine** : se déplacer, sauter, lancer, attraper, glisser, s'orienter. La mise en place de parcours, d'ateliers et de jeux ludiques, axé sur des sports codifiés permet aux participants de **maintenir ses acquis, voire de les développer.**

## ✦ RENCONTRES INTER-ÉTABLISSEMENTS

**Les journées inter-établissements sont des rencontres départementales, régionales et nationales.**

Différentes activités sont proposées tout au long de la saison, les participants découvriront des activités « traditionnelles » (football, tennis, gymnastique...) et des sports « nouveaux » (kin-ball, tchouck-ball, parachute...).

Le lieu de pratique peut être une salle multisports, un dojo, une piscine, une salle de gymnastique, ou bien un stade.

**Les journées départementales** se dérouleront de deux manières : (voir calendrier ci-contre)

- **Des journées proposées pour l'ensemble des établissements** inscrits au programme des Journées Activités Motrices.
- **Des journées proposées en effectif réduit** : deux journées sur le même thème, chaque établissement devra s'inscrire pour une SEULE de ces deux journées. (Le nombre de place sera limité à 40 sportifs)

## ✦ INTERVENTIONS AU SEIN DE VOTRE ÉTABLISSEMENT

Le Comité met au service des établissements, un éducateur sportif spécialisé pour des interventions sportives adaptées sous forme de prestations de service. Ces interventions, sur le thème des activités motrices, des sports traditionnels ou des sports nouveaux, peuvent être pour une journée, un cycle, un trimestre ou une année en fonction de la demande.

**Contactez-nous pour vos projets.**

# Calendrier 2019-2020

24 Septembre 2019	« Calèche rando et jeux »	L'Herberie Pouancé
15 Octobre 2019	La coupe du monde de Kinball	Plessis Grammoire
12 Novembre 2019 26 Novembre 2019	« Jeux coopératifs »	Beaufort en Vallée Esquisseaux
10 Décembre 2019	Baskin / Basket	Salle Athlétis Les Ponts de cé
14 Janvier 2020 28 Janvier 2020	« Ça roule »	Saumur Gymnase Haut sentier Bagneux
11 Février 2020	Glisséo et rando comptines/théâtre	Cholet Glisséo
10 Mars 2020 24 Mars 2020	« Exprime-toi ! »	Montreuil Bellay
28 Avril 2020	Beaux Défis	Les Ponts de Cé 49
19 Mai 2020	Tennis OU « A chacun son défi »	?
30 Juin 2020	Défi Nature Angevin	Ecouflant

**Les journées sur fond vert sont des journées « de masse »**

**Les journées sur fond blanc sont des journées « effectifs réduits »**

Les journées se déroulent de 10h à 15h. Le repas est pris sur place.

Prévoir une tenue adaptée pour les sportifs et les éducateurs ainsi qu'un pique-nique pour chaque personne.

# COÛTS ET INSCRIPTIONS

## Pour participer aux rencontres il faut :

- Adhérer au programme (adhésion 100 € / établissement)
- Etre licencié à la FFSA
- Justifier d'un certificat médical (ou Questionnaire de Santé) mentionnant l'aptitude à la pratique du sport adapté

Il existe différents types de licences permettant la participation aux journées :

- **La licence compétitive ou non compétitive à l'année** : 34€ + 0,95€ RC prise au sein d'un club affilié à la FFSA ou par le CDSA 49
- **La licence d'un jour** : le couvrant pour une journée (limitée à 2 par saison) : 10€ l'unité, à demander au près du CDSA 49
- **Le forfait Licence Développement** : Tous les résidents de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total sera facturé (sur la base de 34€/ licence) + forfait de 50€ couvrant les dirigeants, accompagnateurs et encadrants.



**CNDS**  
CENTRE NATIONAL  
POUR LE  
DÉVELOPPEMENT  
DU SPORT



Pour tous renseignements complémentaires, contactez :

**Comité Départemental Sport Adapté 49**

**Célia PERRAIN, éducatrice sportive**

**02 41 79 19 81**

[cdsportadapte49educateur@gmail.com](mailto:cdsportadapte49educateur@gmail.com)