

NEWSLETTER N°5

Edito du mois de janvier 2019

En ce début d'année 2019, je vous adresse tous mes vœux pour vous et votre famille, de bons résultats pour ceux qui pratiquent en compétition et pour les autres le maximum de plaisir dans les activités sportives que vous pratiquez.

La saison va être riche en événements avec nos traditionnels "Beaux Défis" et le Championnat de France de Natation Sport Adapté Jeunes qui se dérouleront respectivement le 30 avril et du 23 au 25 avril à la piscine Jean Bouin à Angers.

N'hésitez pas à participer à nos Beaux Défis avec plus de 20 ateliers et venez encourager nos sportifs au Championnat de France de Natation.

Claude Savaris, Président



INFORMATIONS DÉPARTEMENTALES

Programme Activités Motrices

Les mardi 15 et 29 janvier ont eu lieu les journées Activités Motrices sur le thème "jeux de raquettes".

Au total une quarantaine de personnes ont été présentes sur chaque journée.

Les personnes présentes ont pu s'initier aux différents sports de raquettes (Badminton, Tennis, Tennis de table), grâce aux divers ateliers mis en place.

Championnat Départemental de Natation

Ce dernier a eu lieu **le 20 janvier** à la piscine Jean Bouin à Angers.

Co-organisé par le CDSA 49 et l'association Espérance.

De plus en plus de jeunes étaient présents lors de ce Championnat. Trente nageurs des 7 clubs et sections du département ont réalisé leur première compétition de la saison et certains ont obtenu leur qualification en vue du Championnat Régional (ce dernier aura lieu le 10 Mars 2019 à St Nazaire).

Formation Bowling

Judi 24 janvier

Dans le cadre du Groupe Technique Sport et Handicap 49, les Comités Départementaux Sport Adapté et Handisport sont intervenus auprès des encadrants du club Phoenix Bowlers. L'objectif de cette journée était de développer la pratique du bowling pour des personnes en situation de handicap moteur, sensoriel, mental ou atteintes de troubles psychiques. Trois établissements étaient présents sur la journée, l'IEM de Guiberdière de Trélazé, l'Institut Montclair et le club Horizon d'Angers.

Les Beaux Défis

L'édition 2019 est lancée! Le thème retenu est "Carnet de Voyage", venez participer à une vingtaine d'activités sportives au Décathlon des Ponts de Cé le 30 Avril 2019. Le dossier d'inscription est disponible sur le site du Comité Départemental Sport Adapté. N'hésitez pas à le récupérer et à vous inscrire avant le 2 Mars prochain.

INFORMATIONS RÉGIONALES

Rencontre Régionale de Judo Sport Adapté Jeune

La journée a eu lieu le 17 janvier 2019 à Angers.

Organisée par la Ligue de Judo et la Ligue de Sport Adapté des Pays de la Loire, elle était ouverte aux jeunes scolarisés au sein des établissements spécialisés des Pays de la Loire.

Au total, 7 établissements de la région et une cinquantaine de jeunes étaient présents.

Le matin les Judokas ont pu pratiquer des ateliers "jeux opposition" et l'après midi était dédié aux combats.

Challenge Jeune - Tennis de table

Le Challenge Jeunes Pongistes s'est déroulé à la Roche-Sur-Yon (85) le 29 janvier dernier, avec le soutien du club Roche Vendée TT et du CDSA 85.

Il y avait une trentaine de jeunes répartis sur trois formules :

- "ateliers ludiques et petits challenges"
- "première approche de l'opposition Tennis de Table et de l'arbitrage"
- "Championnat Régional Tennis de Table Sport Adapté Jeunes".

INFORMATIONS NATIONALES

Championnat de France d'escalade

Ce dernier a eu lieu les 11,12 et 13 janvier 2019 à Montmartin sur Mer.

Environ 70 sportifs étaient présents sur les 3 jours.

Un championnat qui s'est déroulé dans un esprit compétitif tout en restant dans la bonne humeur.

Les participants, les bénévoles et les organisateurs sont très satisfaits de ce Championnat de France.

Pôle France Football Sport Adapté

Un Stage de détection a eu lieu du 22 au 25 janvier 2019 à Reims.

13 joueurs étaient présents pour tenter de rejoindre le pôle France, football Sport Adapté.



ÉVÉNEMENTS EN FÉVRIER

-1 et 3 Février à Bourges

Championnat de France de Futsal

- 2 Février à Vallet

Championnat Régional de lutte

-2 Février à St Gemme sur Loire

3e journée Championnat Départemental de basket

-9 février à Vernantes

Vernantes : Championnat départemental de tennis de table

Angers: Championnat Régional de Judo

Daumeray : Championnat Régional de Tir à l'Arc

- 14 Février à St Nazaire

Challenge Jeune Natation

-26 Février à Cholet

Journée Activités Motrices "Rand'Eau"

Plus d'informations sur notre site

www.sportadapte49.fr (inscriptions et résultats)



CDSA 49

Maison Départementale des sports
7 rue Pierre de Coubertin-49136 les Ponts de Cé
www.sportadapte49

Contact presse : Lino MESSIE 02 41 79 49 81-cdsportadapte49.servicecivique@gmail.com