

FORMATION INITIATEUR « CYCLISME VTT/ROUTE » SPORT ADAPTE

Date : 8 au 12 avril 2019

Durée : 35 heures

Lieu : Foyer de Faugeras – Condat sur Ganaveix (19)

Coût pédagogique : 500 euros (prise en charge OPCA) ou 350 euros (prise en charge individuelle)

Hébergement en pension complète : 300 euros

Intervenants :

- **DELAGE Thierry :** B.E.E.S.A.C – D.E.J.E.P.S A.P.S.A, Membre de la commission Sportive Nationale Cyclisme Sport Adapté & Entraîneur National Fédéral Cyclisme Sport Adapté
- **LIABOT Clément :** Chargé de développement – CDSA24

Contenus :

- Logique de l'activité du cyclisme VTT/Route
- Organisation et conduite de séances en toute sécurité (physique, psychique)
- Connaissance, choix du matériel (réparation, entretien) et normes en vigueur (EPI)
- Connaissance du règlement sportif de la discipline en Sport Adapté afin de participer aux compétitions FFSA
- Organisation de rencontres loisirs et compétitives en Sport Adapté
- Mise en place de séances pédagogiques auprès de sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique
- L'orientation en cyclisme VTT/route : lecture d'une carte, choix d'un parcours, notions de déplacements sur terrains variés

Publics visés :

- Professionnels du champ éducatif ou thérapeutique conduisant des activités en cyclisme
- BEES Sport Adapté, DEJEPS APSA, DEUST APSA, Licence ou Maîtrise APA
- animateur/éducateur FFSA et FFC intervenant auprès de ce public (licence FFSA obligatoire)
- Bénévoles d'associations affiliées à la FFSA ou FFC

Objectifs :

- Encadrer, animer des séances de cyclisme en sécurité
- Définir des objectifs dans l'activité
- Choisir les démarches pédagogiques permettant aux sujets de s'engager en sécurité
- Expérimenter les différents modes de transport en vélo
- Comprendre et mettre en œuvre la réglementation (encadrement, diplôme, sécurité)
- Organiser une journée découverte ou compétitive

Moyens pédagogiques et évaluation :

- Apports théoriques, méthodologiques, pratiques personnelles transposables dans la pratique professionnelle
- Conduite et observation de séances d'activités physiques et sportives adaptées auprès de sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique
- Attestation de présence en fin de formation.

FORMATION INITIATEUR « CYCLISME VTT/ROUTE » SPORT ADAPTE

Objectif : Proposer des séances de Cyclisme VTT/Route à un niveau d'animation/découverte/initiation.

Durée : 35 heures sur 5 jours

Intervenants : Thierry DELAGE, Clément LIABOT

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h00	<p>Accueil des stagiaires et tour de table des attentes</p> <p>Présentation de la semaine de formation <i>(objectifs, contenus et organisation)</i></p> <p>Pratique personnelle de la discipline</p>	<p>La sécurité en vélo <i>(règlementation, matériel, réglage d'un vélo, etc).</i></p> <p>L'ensemble « homme-machine » <i>(équilibre, propulsion, conduite)</i></p>	<p>Organisation & gestion d'une journée de compétition VTT <i>(Epreuve qualificative de zone)</i></p>	<p>Pratique personnelle <i>(les différents aspects ludiques en cyclisme)</i></p> <p>Présentation du public et préparation de la séance pédagogique</p>	<p>Pratique personnelle <i>(les différents modes de transport en vélo)</i></p> <p>Notions de mécanique <i>(les principaux réglages et entretien)</i></p>
12h00					

DEJEUNER

14h00	<p>La FFSA et le public Sport Adapté</p> <p>Définition de l'activité <i>(logique interne, problèmes fondamentaux et ressources mobilisées)</i></p> <p>Présentation du cyclisme Sport adapté <i>(réglementation, classification, organisation Pôle France)</i></p>	<p>Préparation et organisation de la manifestation du mercredi</p>	<p>Organisation & gestion d'une journée de compétition VTT <i>(Epreuve qualificative de zone)</i></p> <p>Bilan de la compétition</p>	<p>Séance pédagogique <i>(groupe de sportifs du Foyer de Faugeras)</i></p> <p>Démarche d'analyse de la séance pédagogique</p>	<p>Méthodologie d'un projet de cycle</p> <p>Bilan et clôture de la formation</p>
18h00					

BULLETIN D'INSCRIPTION

Formation :	Date	Lieu
Initiateur Cyclisme VTT/Route Sport Adapté	8 au 12 avril 2019	Foyer de Faugeras – 19140 Condat sur Ganaveix (19)

Stagiaire

Mme Mr

Nom : Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

.....

.....

Code Postal : Ville :

Téléphone :/...../...../...../.....

Adresse mail :

Profession :

N° adhérent Uniformation :

N° de licence FFSA :

N° Sécurité Sociale :

Facturation :

Nom et adresse de l'association ou de l'organisme :

.....

.....

Code Postal : Ville :

Téléphone :/...../...../...../.....

Fax :/...../...../...../.....

Adresse mail :

N° Siret de la LSANA : 414 609 453 000 25

N° Organisme de Formation LSANA : 75 33 10 86 533

Financement :

- **Coût pédagogique** : 500€ (OPCA) ou 350€ (prise en charge individuelle)
- **Hébergement en pension complète** : 300€

Joindre la totalité du règlement lors de l'inscription au nom de la Ligue du Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine.

A..... A.....

Le/...../.....

Le/...../.....

Cachet et signature de l'employeur

Signature du stagiaire

Bulletin à imprimer et à renvoyer à :

Par mail : romain.chaval@sportadapteaquitaine.fr

ou par courrier : Maison Régionale des Sports – Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine

2, Avenue de l'Université - 33400 Talence

Renseignements : Romain CHAVAL - 06.84.92.52.18