



Fédération
Française
du Sport
Adapté



JEUS NATIONAUX SPORT ADAPTÉ JEUNES

JEUS SPORTIFS ET DÉFIS À RELEVER

21 au 23 MAI 2019
GRAU-DU-ROI (30)
- PLAGE SUD -

Contacts : jeuxnationauxsaj2019@gmail.com - 04 66 23 49 36





SOMMAIRE :

Le mot de la FFSA	2
Le mot de la Présidente du COL	3
Les mots du Président de la Ligue d'Occitanie et du président du CDSA30	4
Le Grau du Roi – Le camping de l'Espiguette	5
COMITE D'ORGANISATION LOCAL.....	6
CONTACT	6
INFORMATIONS GENERALES	7
1. Conditions de participation :.....	7
2. Organisation des Jeux Nationaux :	7
3. Programme prévisionnel :.....	8
4. L'hébergement et la restauration :	8
5. Tarif d'inscription :.....	9
6. Annulation :	10
7. Equipement des groupes :.....	10
8. Accès :.....	10
9. Retour des dossiers d'inscription :	11
REGLEMENT DES JEUX NATIONAUX 2019	12
1. Le contenu :.....	12
2. Les catégories :.....	13
3. L'attribution des points, le classement et les récompenses :	14
4. La place des éducateurs :	15
FICHE ASSOCIATION	16
FICHE D ENGAGEMENTS SPORTIFS	17
FICHE RECAPITULATIVE.....	18
ANNEXE Hébergement :	19

Le mot de la FFSA

Définition des « Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes » :

Les Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes représentent l'aboutissement des projets sportifs éducatifs annuels proposés par les associations de la FFSA, souvent liées aux établissements et services médico-sociaux qui accueillent les jeunes en situation de handicap mental et psychique.

Ces Jeux sont non-compétitifs, sans occulter pour autant la notion de challenge et de défi. Ils regroupent des équipes composées de jeunes venant représenter leur association. Ils constituent l'occasion pour chacun d'exprimer ses capacités développées lors des cycles d'activités physiques et sportives adaptées pratiquées tout au long de l'année : jeux athlétiques, de coopération, d'opposition, d'expression, d'orientation et d'adaptation au milieu... Plusieurs jeux et défis collectifs sont proposés, en s'appuyant sur les logiques internes des activités sportives supports.

Les Jeux Nationaux SAJ valorisent la régularité de la pratique sportive et l'engagement des jeunes licenciés de la FFSA dans la vie associative, à travers une démarche participative et citoyenne. Ils symbolisent le temps fort national du programme fédéral SAJ non-compétitif « Je Joue », permettant aux équipes et à leurs accompagnateurs d'échanger et de partager autour d'épreuves sportives.



Le mot de la Présidente du COL

Madame, Monsieur

C'est avec un plaisir particulièrement sincère que je préside le Comité d'Organisation Local qui vous accueille sur le territoire gardois pour une manifestation sportive nationale dédiée aux jeunes et conçue pour répondre au mieux à vos aspirations.

Pour sa deuxième édition les Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes se dérouleront sur terrain naturel, une plage de la Petite Camargue, à deux pas ou plutôt à deux pontons de votre lieu d'hébergement, le camping de l'Espiguette, situé à l'ouest d'une immensité de sable fin et de dunes naturelles.

Le COL a mobilisé ses partenaires des clubs, comités sportifs, des établissements scolaires et centres de loisir et je tiens à les remercier tous pour leur investissement sur cette manifestation, le temps consacré à sa préparation et les preuves d'adaptation et de créativité dont ils ont fait part pour que ces défis soient une réussite pour tous.

Je remercie la Ville du Grau du Roi, le Conseil Départemental du Gard, la Région Occitanie et le Ministère des Sports pour leurs soutiens financiers, logistiques ou humains démontrant l'intérêt porté à notre mouvement.

Je vous souhaite une très belle rencontre !

Isabelle VIALLAT

Présidente du COL Jeux Nationaux SAJ 2019



Le mot du Président de la Ligue Sport Adapté Occitanie

L'organisation de la deuxième édition des Jeux Nationaux Jeunes en Occitanie témoigne du dynamisme de notre Ligue et particulièrement du Comité départemental du Gard (CDSA 30). Une telle implication n'est pas neutre, elle s'inscrit dans le projet de la FFSA mais c'est aussi un acte fort du plan de développement de notre Ligue relayé par les CDSA.

Favoriser la pratique des activités sportives pour les jeunes permet d'investir dans un avenir pour eux mais également pour nous tous. Cela favorise la participation de toutes et tous avec l'expression de la citoyenneté par la pratique du sport et contribue à construire une société inclusive.

La pratique sportive améliore la santé et le bien être de chaque individu et notamment les jeunes en situation de handicap. Par ces jeux, l'occasion est donnée à toutes les associations, les établissements de l'éducation spécialisée de se rassembler, de se connaître parfois, d'échanger notre vécu et nos expériences.

Alors Oui, soyons nombreux à nous retrouver pour fêter la jeunesse dans ce beau département du GARD.

Bien sportivement

Charles NIETO

Président de la Ligue Sport Adapté Occitanie

Le mot du Président du CDSA 30

C'est avec fierté que le comité du Gard accueille les deuxièmes Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes dans son département. Cela fait plusieurs années que le Comité offre une belle panoplie d'organisations de manifestations nationales avec un niveau croissant de qualité.

A travers ces jeux, nous allons une nouvelle fois mobiliser un grand nombre de bénévoles qui répondent toujours présents ainsi que de nombreux partenaires : ligue, comité, clubs, mairie, conseil départemental, régional...

Nous voulons sensibiliser avec ces jeux, l'ensemble des acteurs sportifs ou non sportifs (collectivités territoriales, clubs, école...) sur la prise en compte du handicap lors d'une pratique physique et sportive, mais également communiquer et renseigner les personnes le désirant sur les possibilités de pratiques sportives pour les plus jeunes en situation de handicap. La portée éducative du sport et ses valeurs sont plus que jamais à encourager pour valoriser le sens de l'effort et consolider le vivre ensemble.

Je tiens à remercier ici les organisateurs et les bénévoles qui par leur dévouement vont contribuer une nouvelle fois à la réussite de cette belle manifestation je l'espère.

Je souhaite la bienvenue aux participants et à leurs accompagnateurs.

Vincent REBOUX

Président du Comité Sport Adapté du Gard

Le Grau du Roi



C'est en partie grâce au Rhône que naît la commune du Grau du Roi. Le terme « grau » vient du latin « gradus » qui signifie passage. En effet, au 16ème siècle, suite à des intempéries, le fleuve entre dans les eaux du Repausset. Ainsi un passage maritime naît entre Aigues Mortes et la mer.

Au fil des années, la population locale construit entre la mer et la fin de ce « grau », deux môles empierrés. C'est en quelque sorte la naissance de notre cité maritime, mais il faut attendre le 18 juillet 1879 pour que le Grau gagne son autonomie. . Après la 2ème Guerre Mondiale, Le Grau du Roi retrouve petit à petit son air pittoresque de village de pêcheurs avec son site privilégié de l'Espiguette s'intégrant parfaitement au sein de la Camargue. A ce jour, la cité maritime compte 8 276 habitants permanents (recensement 2010), avec une capacité d'accueil pouvant atteindre 90 000 personnes (en août).

L'économie touristique, maritime avec la pêche et le nautisme, l'activité sanitaire représentent des atouts particulièrement importants. Les investissements conséquents en cours, qu'ils soient privés ou publics, sont un témoignage du dynamisme de notre commune et porteurs d'avenir.



Le camping de l'Espiguette

Le Camping de l'Espiguette c'est Quarante-deux hectares arborés ! Au camping de l'Espiguette, la question d'ombre bienfaitrice est importante puisqu'elle est nécessaire au confort des vacanciers. Imbriqué dans des zones classées à plusieurs titres - Natura 2000, Conservatoire du littoral, différentes Znieff (Zones naturelles d'intérêt écologique faunistique et floristique) les quarante-deux hectares de terrain gérés sont un véritable paradis arboricole

A deux pas de la mer, accès direct sur la plage mythique de l'Espiguette, un système dunaire naturel plébiscité par tous les amoureux de l'environnement et labellisé " Grand Site de France" en 2014, sur la commune gardoise de Le Grau du Roi et à proximité de Port Camargue.

Idéalement situé, à deux pas de la Camargue Sauvage ...



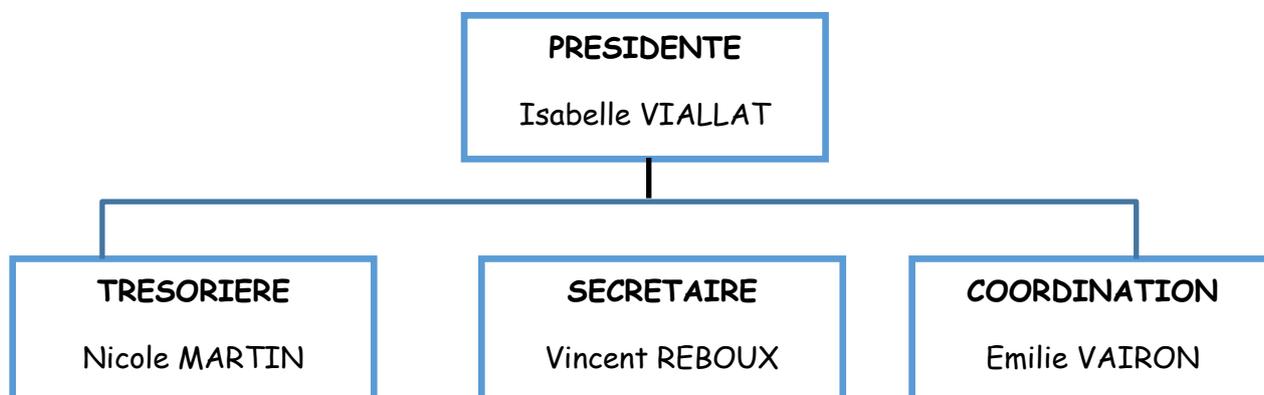
Entrée du Camping



Vue aérienne plage de l'Espiguette



COMITE D'ORGANISATION LOCAL



Responsables de la commission sportive :

Bastien ARNAU

Céline COPPOLA

Référentes Sport Adapté Jeunes FFSA :

Evelyne DIAZ, Vice-Présidente FFSA

Laure DUGACHARD, Conseillère Technique Nationale FFSA

CONTACT

Comité Départemental du Sport Adapté du Gard

Valmélica 221 rue Claude Nicolas Ledoux

30900 Nîmes

jeuxnationauxsaj2019@gmail.com

Emilie VAIRON
Coordinatrice de l'évènement
Directrice CDSA 30
06.63.65.33.79

Bastien ARNAU / Céline COPPOLA
Responsables de la commission sportive
CTF CDSA 30
06.07.89.21.39 / 06.63.80.49.51



INFORMATIONS GENERALES

1. Conditions de participation :

La deuxième édition des Jeux Nationaux Sport Adapté Jeunes 2019 est destinée aux jeunes moins de 21 ans licenciés FFSA (prioritairement aux licenciés jeunes non-compétitifs), sans contre-indications médicales pour les activités proposées.

La licence découverte n'est pas acceptée sur cet événement.

Les structures souhaitant licencier leurs sportifs doivent se rapprocher d'un club ou comité départemental FFSA proche de leur lieu d'implantation.

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée au CDSA30 et lorsque tous les documents demandés seront fournis, règlement compris.

La pratique des activités nautiques est conditionnée par la présentation d'une attestation d'aptitude à nager 25 mètres et à s'immerger (arrêté du 9 septembre 2015).

2. Organisation des Jeux Nationaux :

Dates : Du mardi 21 mai au jeudi 23 mai 2019 au Grau du Roi.

Organisation sur 3 jours et 2 nuits, 3 demi-journées d'activités.

La participation se fait par équipes de 5 à 7 sportifs (mixité possible), accompagnées sur le site par 1, 2 ou 3 éducateur(s).



3. Programme prévisionnel :

Mardi 21 Mai :

15h00-17h30 : Accueil des groupes **au camping de l’Espiguette** et installation dans l’hébergement

15h30-17h30 : Ateliers sportifs de découverte au camping

17h30-18h00 : Préparation de la cérémonie d’ouverture et du défilé des groupes au camping

18h00-18h30 : Cérémonie d’ouverture au camping

19h00-19h30 : Réunion des éducateurs au camping (au moins 1 éducateur par groupe)

19h00-20h30 : Repas au camping

20h30-21h30 : Animation surprise

Mercredi 22 Mai :

09h00-12h30 : Activités sportives (Plage sud, accès direct depuis le camping)

12h00-14h00 : Repas au camping

13h30-17h30 : Activités sportives (Plage sud, accès direct depuis le camping)

19h00-22h30 : Repas de Gala au camping

Judi 23 Mai :

09h15-11h15 : Activités sportives (Plage sud, accès direct depuis le camping)

11h30-12h00 : Cérémonie de clôture et remise des récompenses sur la Plage Sud

12h15 : Distribution des paniers repas

4. L’hébergement et la restauration :

L’hébergement et la restauration seront assurés par l’organisateur.

Les horaires des repas vous seront communiqués à l’accueil dès votre arrivée sur site.

L’hébergement proposé par l’organisateur est le Camping de l’Espiguette permettant aux sportifs de se rendre à pieds jusqu’au site des activités.

Hébergement

Le camping de l'Espiguette :

Le camping dispose de lodges mis à notre disposition de :

4 couchages :

CONFORT 4/6 



26 m² - 4/6 

2 chambres

- 1 lit 160x200cm
- lits superposés 80x200cm + 1 lit 80x200cm
- Séjour : lit convertible 1 pers.



5 couchages :

CONFORT 6/8 



37 m² - 6/8 

3 chambres

- 1 lit 160x200cm
- 1 lit 160x200cm
- lits superposés 80x200cm
- Séjour : lit convertible 2 pers.



ATTENTION : le COL ne prévoit pas de veilleur de nuit.

Restauration :

Toutes les équipes mangeront au camping de l'Espiguette pour les repas du mardi soir, du mercredi midi et du mercredi soir (repas festif de soirée de gala).

Tous les repas seront servis sur des plats à table sauf les petits déjeuners (en self).

Pour le jeudi midi, les paniers pique-nique seront distribués après la remise des récompense sur le site sportif (Plage sud).

5. Tarif d'inscription :

Le tarif d'inscription comprend la pratique et l'encadrement de toutes les activités ainsi que l'hébergement et la restauration du mardi soir au jeudi midi (paniers pique-nique). Il comprend également des t-shirts pour les participants et les encadrants.

Le tarif ne comprend pas : le transport.

6. Annulation :

Après réception de votre inscription (règlement compris), toute annulation survenant après le 1er avril entrainera la facturation suivante :

- annulation entre le 1er avril et le 30 avril : 30€ par personne
- pas de remboursement pour tout désistement après le 30 avril

7. Equipement des groupes :

Pour les activités sportives, prévoir des tenues adaptées (cf. règlement des jeux, qui sera communiqué ultérieurement).

Prévoir de quoi se protéger du soleil (crème, casquettes etc.)

Pour la cérémonie d'ouverture et l'ensemble de l'évènement, prévoir drapeaux et accessoires à l'effigie de votre département ou région (drapeaux, tenues, emblèmes etc.), et de votre association sportive ou établissement.

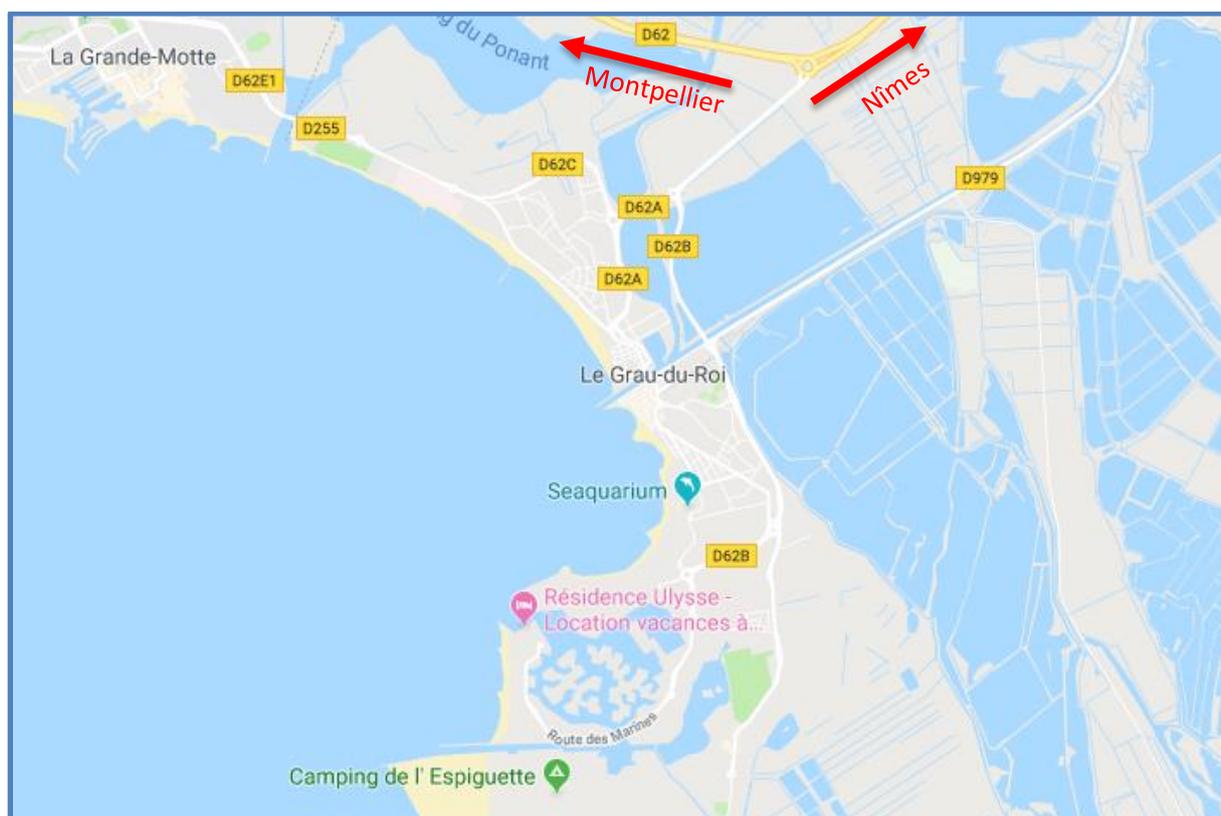
8. Accès :



Camping de l'Espiguette

Route de l'Espiguette-30240 Le Grau du Roi

En arrivant dans le Grau du Roi, prendre la direction Port Camargue , et suivre Espiguette.





9. Retour des dossiers d'inscription :

Les dossiers sont à renvoyer à l'adresse suivante (par voie postale ou par mail) **avant 1^{er} Avril 2019 :**

Comité Départemental du Sport Adapté du Gard

Valmélica

221 rue Claude Nicolas Ledoux

30900 Nîmes

jeuxnationauxsaj2019@gmail.com

Règlement des Jeux Nationaux SAJ 2019 :

1. Le contenu :

Les Jeux Nationaux SAJ sont une manifestation nationale non-compétitive. Ils se composent de :

- Jeux sportifs issus des cycles d'activités proposés au sein des associations sportives, en lien avec les projets des établissements spécialisés.
- Défis complémentaires portant sur des thématiques autour du sport-santé et de la citoyenneté

Tous les jeux doivent être réalisés par chaque équipe.

Les défis sont en option et permettent aux équipes de remporter des points supplémentaires.

Jeux sportifs :

Six jeux seront proposés :

Jeux	
Jeux nautiques (équilibre)	
Jeux roulants (vélos)	
Jeux athlétiques	
Jeux expression (acrosport)	
Jeux nautiques (propulsion)	
Jeux de coopération	

Dans chaque jeu, deux niveaux d'épreuves seront proposés en fonction des capacités des participants :

- Epreuve rouge : Elle requiert un niveau sportif confirmé. Elle s'adresse aux jeunes ayant une bonne maîtrise technique de l'activité en jeu.
- Epreuve bleue : Elle requiert un niveau sportif élémentaire. Elle s'adresse aux jeunes ayant une faible maîtrise technique et des capacités limitées pour l'activité en jeu. L'épreuve est davantage aménagée par rapport à l'épreuve rouge (ex : distance de course ou de visée réduite...).

Ces jeux seront encadrés par des techniciens sportifs qualifiés.

Sur chaque jeu, le nombre de participants est défini. Lors de l'inscription, il faudra déterminer les jeunes qui participeront à chacun des jeux (« titulaires ») et indiquer à chaque fois un remplaçant.

Chaque jeune devra **obligatoirement** participer à au moins 3 épreuves sur les 6 proposées.

Durée des épreuves : 45 min par activité



Le « Coup double » :

Chaque équipe devra déterminer l'épreuve pour laquelle elle pense être la plus performante. Le jeu sur lequel l'équipe aura misé son « Coup Double » remportera deux fois plus de points.

Les défis :

Trois défis complémentaires aux jeux sportifs seront proposés :

- **Défi sport-santé :**
 - o Quizz et défis sportifs autour des notions de sport-santé.
- **Défi citoyenneté et partage :**
 - o Réalisation d'un cerf-volant en pratique partagée avec les enfants du centre de loisir du Grau du Roi (celui-ci pourra être utilisé lors de la cérémonie de clôture).
- **Défi citoyenneté et prévention :**
 - o Initiation aux gestes de premiers secours et sauvetage en mer.

2. Les catégories :

Les catégories tiendront compte des tranches d'âges et du type d'épreuve choisie (rouge ou bleue).

- Les tranches d'âges :

Trois tranches d'âges sont proposées : 6-9 ans / 10-14 ans / 15-20 ans

L'âge à prendre en compte est celui au 1^{er} janvier de l'année sportive.

Catégorie 2018/2019	6 - 9 ans	10 - 14 ans	15 - 20 ans
Année de naissance	2009-2012	2005 à 2008	1998 à 2003

Le sexe des participants n'est pas pris en compte dans les catégories.

Le regroupement de catégories

Chacun des membres d'une équipe fait partie de la même tranche d'âge : 6-9 ans, 10-14 ans ou 15-20 ans. Sur-classement possible pour un jeune de 9 ans pouvant participer avec une équipe 10-14 ans, et pour un jeune de 14 ans pouvant participer avec une équipe de 15-20 ans.

- Le type d'épreuve :

Les épreuves bleues et rouges, de niveaux différents seront proposées dans chaque jeu.

Les confrontations des équipes dans les jeux se feront en fonction du type d'épreuve choisie et de leur tranche d'âge.



3. L'attribution des points, le classement et les récompenses :

L'attribution des points :

Chaque jeu permet aux équipes de remporter des points selon les modalités suivantes :

Critères (cf. règlement de chaque jeu)	Nombre de points attribués
Jeu non réalisé <i>Non présentation de l'équipe à l'épreuve</i>	0 point
Jeu réalisé Participation au jeu <i>ou non-participation pour raison médicale (fournir justificatif)</i>	2 points
Jeu réalisé++ Participation au jeu avec objectif minimum atteint	+ 2 points
Bonus <i>Si l'équipe a performé sur son jeu par rapport aux autres équipes</i>	+ 1 points

Chaque défi permet aux équipes de remporter des points supplémentaires selon les modalités suivantes :

	Défis	Nombre de points attribués
Défi sport-santé	Participation aux défis	1 point
	Taux de réussite ++	2 points
Défi citoyenneté et partage	Participation	2 points
	Taux de réussite ++	3 points
Défi citoyenneté et partage	Participation aux défis	1 point
	Taux de réussite ++	2 points

Le classement et les récompenses :

Le classement est indépendant des tranches d'âge, du sexe et des épreuves choisies dans chaque jeu. Il sera effectué selon le total de points obtenus par les équipes entre les 6 jeux et les défis réalisés.

Trois types de trophées seront décernés selon les modalités suivantes :

	Trophées		
	Trophée 1 étoile ★	Trophée 2 étoiles ★★	Trophée 3 étoiles ★★★
Récompenses obtenues	Entre 14 et 23 points	Entre 24 et 35 points	Entre 35 et 42 points
Cadeaux individuels	Oui	Oui	Oui
Cadeau par équipe	Non	Oui	Oui
Super cadeau par équipe	Non	Non	Oui

4. La place des éducateurs/accompagnateurs :

La réunion des éducateurs organisée le mardi 21 mai au soir permettra de donner toutes les informations concernant le déroulement de la manifestation. Pour chaque équipe, au moins un éducateur devra y participer. Il devra être titulaire d'une licence Sport Adapté pour la saison 2018/2019.

Pendant les différents jeux, les éducateurs ou accompagnateurs des sportifs seront responsables de leurs jeunes.



FICHE ASSOCIATION

A renvoyer au plus tard pour le 1^{er} Avril 2019.

N° Affiliation :	Association :	Personne à contacter
		Tel :
Tel :	Adresse postale :	
Port :		
E-mail :		

Inscriptions :

	Tarif	Nombre de participants	Total
Participation des sportifs <i>Comprend l'inscription + l'hébergement + la restauration jusqu'au jeudi matin + pique-nique pour jeudi midi</i>	130€		
Participation des encadrants <i>Comprend l'inscription + l'hébergement + la restauration jusqu'au jeudi matin + pique-nique pour jeudi midi</i>	110€		
Participation des sportifs <i>Comprend l'inscription + la restauration jusqu'au jeudi matin + pique-nique pour jeudi midi</i>	100€		
Participation des encadrants <i>Comprend l'inscription + la restauration jusqu'au jeudi matin + pique-nique pour jeudi midi</i>	80€		
TOTAL			

..... Euros à l'ordre de CDSA30

N° de chèque : De la banque :

Date :

Signature du responsable de l'équipe :

Pour les équipes souhaitant arriver dès le lundi et/ou repartir le vendredi, possibilité de bénéficier d'un tarif préférentiel (11€/nuit/pers) en prenant contact directement avec le camping et en précisant que vous venez dans le cadre des Jeux Nationaux Sport Adapté.



Fiche d'engagement des sportifs :

Fiche de renseignements administratifs :

N° Affiliation	
Nom de l'association	
Nom du responsable	
Téléphone	

	N° licence FFSA (2018-2019)	NOM	Prénom	Date de naissance	Sexe F/M	Taille T-Shirt S-M-L-XL- XXL	Régime alimentaire particulier (à préciser)
Sportif 1							
Sportif 2							
Sportif 3							
Sportif 4							
Sportif 5							
Sportif 6							
Sportif 7							
Accompagnateur 1							
Accompagnateur 2							
Accompagnateur 3							

Afin de faciliter l'accueil le mardi 21 mai, nous demandons aux groupes de nous indiquer l'heure approximative d'arrivée sur les lieux.

Heure d'arrivée estimée :

Fiche récapitulative

Les équipes ne seront officiellement inscrites qu'à la réception du dossier d'inscription dûment complété et accompagné du règlement total des frais d'inscription.

Comité Départemental Sport Adapté du Gard
COL Jeux Nationaux SAJ
Valmédica- Rue Claude Nicolas Ledoux- 30900 Nîmes
06 63 65 33 79 - jeuxnationauxsaj2019@gmail.com

Pièces à joindre à votre dossier :

- Fiche association
- Fiche d'engagement des sportifs
- Inscription des sportifs sur les jeux (transmis en même temps que les règlements sportifs)
- Certificat médical FFSA - pratique non compétitive, en cas de contre-indication mentionnée sur la licence
- Attestation d'aptitude à nager 25 mètres et à s'immerger
- Règlement par chèque à l'ordre du CDSA30
- Fiche d'autorisation d'hospitalisation

A avoir sur soi impérativement :

- Photocopies de la carte de sécurité + mutuelle (une par sportif)
- La licence FFSA en cours de validité
- Ordonnance pour les traitements en cours

Tout dossier incomplet sera mis en attente et non traité

ANNEXE

Hébergement :

Hébergement :

Information sur le centre d'hébergement :

Dénomination du lieu	Camping de l'Espiguette
Identification	Camping
Adresse lieu d'accueil	Route de l'Espiguette-30240 Le Grau du Roi
Téléphone + fax du lieu d'accueil	Tel : 04 66 51 43 92 Fax : 04 66 53 25 71
Site internet	https://www.campingspiguette.fr/fr/
Veilleur de nuit	Non
Date du dernier passage de la commission de sécurité (PV disponible)	6/06/2017

Proximité des centres de soin :

Etablissement de soin	N° de téléphone	Distance sur centre d'hébergement
Médecin Béatrice Chevalet Av de la Laune 30240 Grau du Roi	06 14 57 90 18	4 km
Infirmier Pascale Deleuze Rue de la Montjoie 30240 Grau du Roi	06 21 70 78 78	4 km
Hôpital CHU de Nîmes Route de Carnon 30240 Grau du Roi	04 66 02 25 69	10 km
Pharmacie de Port Camargue Centre Commercial 2000, 8 av Jean Lasserre 30240 Grau du Roi	04 66 51 42 55	4 km
Ambulance Abisses 1169 av de Camargue 30240 Grau du Roi	04 66 51 35 84	5 km

