

Cross Sport Adapté

CHAMPIONNAT RÉGIONAL



Samedi 26 Janvier 2019

A partir de 13h30

Stade de la Davrays à Ancenis (44)

Avec le soutien de l'Athlétic Club Pays d'Ancenis

Charte sportive

« La morale du sport se situe dans le respect de la règle, des autres et de soi-même. »



Avoir **une licence compétitive FFSA à jour** mentionnant la classe et avec photographie. Elle doit être présentée en début de championnat lors de la vérification des licences.



S'être entraîné(e) régulièrement au sein de son club afin de préparer au mieux la participation au championnat.



Avoir un **équipement sportif (tenue) conforme** et réglementaire.



Apporter le **matériel nécessaire** à la pratique de l'activité.



Respecter les horaires de compétition et de vérification des engagements/licences.



Être accompagné(e) d'au moins un dirigeant du club lors de la compétition.



Être respectueux des partenaires, des adversaires, des arbitres et officiels, des organisateurs et bénévoles et de toutes personnes afférentes au championnat.

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire se donne le droit de pénaliser ou de refuser l'accès au championnat si l'un des points énoncés ci-dessus n'est pas respecté.

Rappels relatifs aux inscriptions et aux réclamations :



Aucune modification n'est possible après l'envoi des inscriptions.



Par souci d'organisation, **toute inscription le jour du championnat sera refusée** (sauf cas exceptionnel pour les sports collectifs ; en cas de changement de joueur dans l'équipe).



Les clubs doivent **prévenir de l'absence d'un ou plusieurs sportifs** au minimum trois jours avant le championnat (soit jusqu'au mercredi pour une compétition le samedi). Passé ce délai, toute absence injustifiée ne sera pas remboursée.



Toute réclamation est accompagnée d'un chèque de caution de 50 euros. Ce dernier est restitué si la contestation est justifiée.

Règlement sportif

Le championnat régional de **Cross Sport Adapté** est ouvert aux jeunes et aux adultes.

SAISON 2018/2019	-10 ans	-12 ans	-14 ans	-16 ans
	2009 et après	2007-2008	2005-2006	2003-2004
-18 ans	-21 ans	Seniors	Vétérans 1	Vétérans 2
2001-2002	1998-2000	1979-1997	1969-1978	1968 et avant

Le règlement sportif Cross Sport Adapté est consultable sur www.sportadaptepdl.org

Informations sur le championnat



Le championnat régional de Cross Sport Adapté se déroulera le **Samedi 26 Janvier 2019**.



Stade de la Davrays – Avenue de la Davrays – 44150 ANCENIS.

avec un fléchage FFSA pour indiquer le lieu de compétition.



Buvette sur place / Pas de restauration.



Engagement de 5 euros par sportif.

Programme prévisionnel

L'organisation se donne le droit d'apporter des modifications au programme selon le nombre d'inscrits.

De 13h15 à 14h15

Accueil des délégations, vérification des licences et remise des dossards

14h30

Course 1 : 1 000m AB/BC/CD et 2 000m AB

15h00

Course 2 : 2 000m BC/CD et 3 000m AB/BC

15h30

Course Open : 1 000m

16h00

Course 3 : 4 000m BC/CD

16h30

Course 4 : 5 000m BC/CD

17h00

Podiums

Inscriptions

La fiche d'engagement complétée et signée par votre CDSA est à retourner **avant le 13 Janvier 2019** :



par mail à competition.sportadapte.pdl@gmail.com

ou



par voie postale à Ligue Sport Adapté – Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES.

Aucune inscription ne sera prise en compte après la date-limite d'engagement !

Contacts

- **Référent régional du championnat** : Antoine CHÂTEAU

competition.sportadapte.pdl@gmail.com

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

Championnat de France 2019

Championnat de France Cross Sport Adapté : 15-16 Mars 2019 à Annonay (07).

Suivez-nous !

Dossiers d'inscription, résultats, photos, vidéos, actualités... Retrouvez toutes les infos sur le site internet de la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire ou sur les réseaux sociaux !



www.sportadapte.pdl.org



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@Ligue SAPdl

Partenaires



PARCOURS



Championnat régional
CROSS SPORT ADAPTÉ
 26 Janvier 2019 - Ancenis (44)

- Départ → A = 930m
- A → Arrivée = 90m
- Petite Boucle = 880m
- (passage spécifique 2000m AB)
- Grande boucle = 2320m

Fédération Française
 du Sport Adapté
Pays de la Loire

1 000m AB/BC/CD :	Départ → A + A → Arrivée	Distance réelle = 1 020m
2 000m AB :	Départ → A + Petite boucle (passage spécifique) + A → Arrivée	Distance réelle = 1 900m
2 000m BC/CD :	Départ → A + Petite boucle + A → Arrivée	Distance réelle = 1 900m
3 000m AB/BC :	Départ → A + Petite boucle * 2 + A → Arrivée	Distance réelle = 2 780m
4 000m BC/CD :	Départ → A + Petite boucle + Grande boucle + A → Arrivée	Distance réelle = 4 130m
5 000m BC/CD :	Départ → A + Petite boucle * 2 + Grande boucle + A → Arrivée	Distance réelle = 5 010m

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE CROSS SPORT ADAPTÉ

FICHE D'ENGAGEMENT

A retourner impérativement avant le **13 Janvier 2019**

INFOS CLUB

Club :

N° affiliation :

Mail :

Tél :

ACCOMPAGNATEURS

Responsable :

N° licence :

Mail :

Tél :

Accompagnateur 1 :

N° licence :

Accompagnateur 2 :

N° licence :

Accompagnateur 3 :

N° licence :

SPORTIFS

	N° licence	NOM - Prénom	Sexe (F/M)	Année de naissance	Classe	Distance
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

FRAIS D'ENGAGEMENT

Nombre de sportifs : x 5 euros = € (à l'ordre de la Ligue SA PDL)

VISA DU CDSA

Date :

Signature et cachet :