

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire
et la Ligue Judo des Pays-de-la-Loire
organisent une journée

JUDO

SPORT ADAPTE JEUNES

(jusqu'à moins de 21 ans)



Le Jeudi 17 Janvier 2019

au Dojo Régional du Lac de Maine à Angers (49)

Présentation de la manifestation

La Ligue Sport Adapté des Pays-de-la Loire, en partenariat avec la Ligue de Judo des Pays-de-la-Loire, souhaite développer et encourager la pratique du Judo Sport Adapté sur le territoire ligérien.

Dans un souhait de promotion, cette journée proposée par la commission mixte Judo et Personnes en situation de Handicap, doit permettre la découverte de la discipline pour certains et l'accès à la compétition pour d'autres.

Par ailleurs, la Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire s'inscrit dans une volonté de dynamiser la pratique physique et sportive auprès des enfants et adolescents en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques et ce, par le biais du plan fédéral « Sport Adapté Jeunes ».

Programme de la journée

- **Dès 9h45** : Accueil des établissements
- **10h30** : Ateliers « Jeux d'opposition »
- **12h00** : Pause-déjeuner
- **13h30** : Combats au sol / Combats debout / Compétition
- **15h00** : Fin des combats / Récompenses et goûter

Aspect sportif

- La matinée sera consacrée à des ateliers ludiques, accessibles à tous, axés sur les jeux d'opposition.
- L'après-midi proposera une opposition sous forme de combat :
 - Au sol pour les judokas débutants.
 - Debout pour les judokas confirmés.
- Une compétition sera proposée (sous réserve d'inscrits suffisants) pour les judokas licenciés FFSA en application du règlement sportif Judo Sport Adapté (classe, catégories d'âge et de poids). Elle sera intégrée au calendrier fédéral Sport Adapté.
- **A prévoir (si possible) : un kimono ou une veste de kimono par participant.**

Informations générales

DATE ET LIEU DE LA MANIFESTATION

La journée Judo Sport Adapté Jeunes se déroulera :

le Jeudi 17 Janvier 2019

au Dojo Régional du Lac de Maine (*Rue Jules Ladoumègue, 49000 Angers*)

Le lieu sera fléché par
des panneaux FFSA



MODALITÉS DE PARTICIPATION

Chaque participant doit être licencié, soit auprès de la FFSA, soit auprès de la FFJDA :

- Licencié(e) FFSA ou FFJDA annuelle (2018/2019) = **0,00€**
- Non-licencié(e) FFSA ou FFJDA = prise d'une licence découverte FFSA de **5,00€**

RESTAURATION

Les repas du midi sont à la charge des établissements.

INSCRIPTIONS

La fiche d'engagement complétée est à retourner avant **le 11 janvier 2019** à :

Ligue Sport Adapté - Maison des Sports – 44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

ou par mail : sportadapte.paysdelaloire@gmail.com

Contacts

Antoine CHÂTEAU

Conseiller Technique Fédéral - Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

06.08.95.65.33 / 02.51.80.79.54

antoine.chateau@ffsa.asso.fr

Alexis BROCHOIRE

Professeur de Judo – Membre de la commission Judo et Personnes en situation de Handicap

06.66.04.87.18

alexisbrochoire@hotmail.com

Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire

Maison des Sports

44 rue Romain Rolland – 44100 NANTES

www.sportadaptepdl.org

Suivez l'actualité du Sport Adapté en Pays-de-la-Loire



Ligue Sport Adapté des Pays-de-la-Loire



@LigueSApdl

JUDO SPORT ADAPTE JEUNES

Fiche d'inscription

Établissement :

Adresse :

Référent :

Coordonnées :

NOM/Prénom	Date de naissance	Licence	Niveau de pratique	Kimono
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
		<input type="checkbox"/> Licence FFSA si oui, classe : <input type="checkbox"/> Licence FFJDA <input type="checkbox"/> Non-licencié(e)*	<input type="checkbox"/> Débutant(e) <input type="checkbox"/> Initié(e) <input type="checkbox"/> Confirmé(e) si oui, grade :	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

* : pour les non-licenciés, un certificat médical de non contre-indication de l'activité est obligatoire.