



SPORT ADAPTÉ JEUNES

2018-2019

Pour tous renseignements : CDSA 49
02 41 79 49 81 cdsportadapte49@orange.fr

Activités à destination des jeunes de 6 à 20 ans scolarisés en SEES, SIPFP, ITEP, EREA, ULIS, SEGPA, SESSAD, SEHA...





Le Sport Adapté Jeunes : qu'est ce que c'est?

Pour qui ?

- ⇒ Enfants et adolescents accueillis en établissements spécialisés : IME, ITEP, MECS, CMPP, hôpitaux de jour
- ⇒ Elèves en situation de handicap mental et/ou psychique, ou présentant des troubles de l'apprentissage et des difficultés d'adaptation, scolarisés en ULIS
- ⇒ Jeunes inclus en clubs sportifs affiliés à la FFSA.

Pour quoi ?

- ⇒ Répondre aux besoins des jeunes en situation de handicap : recherche de plaisir, santé, estime de soi
- ⇒ Développer des compétences ré-investissables sur le plan physique, cognitif, psycho-affectif et social
- ⇒ Permettre un accès pour tous les jeunes à l'expression de leur citoyenneté et de leurs talents à travers la vie associative sportive

Quels objectifs ?

- ⇒ Continuité entre l'enseignement des activités sportives dispensées dans les établissements et les pratiques sportives sous formes associatives.
- ⇒ Développer les compétences physiques et sportives et la motivation pour aller plus loin dans ses propres possibilités physiques.
- ⇒ Permettre un accès pour tous à la vie associative.
- ⇒ Ouvrir un espace de socialisation, favoriser une démarche participative, développer un sentiment d'appartenance à un projet commun.
- ⇒ Participer à l'éducation par le sport en offrant une véritable culture sportive adaptée à l'âge et aux capacités de chacun.

Quelle offre ?

- ⇒ SAJ « Je découvre » : Rencontres départementales initiation, promotion, activités motrices
- ⇒ SAJ « Je joue » : Cycle d'Activités Sportives Adaptées et rencontre officielles inter-établissements via vos associations sportives
- ⇒ SAJ « Je m'entraîne » : rencontres régionales compétitives, journées/stages de perfectionnement / détection



SAJ « Je découvre » Programme sur mon département

Ecoles de sport

⇒ Séances multisports pour les 6-14 ans :

Sur Angers (en partenariat avec l'USEP),

Sur Saumur (avec ESCA'L Adapei 49)

Sur Segré (avec l'ESSHA section sport adapté)

Sur Cholet avec la Jeune France (en création)

⇒ Séances multisports pour les 15-25 ans :

Sur Angers (en partenariat avec l'UNSS et l'association Espérance) - en fonction des demandes

Les séances ont lieu toutes l'année le mercredi après-midi ou en semaine (hors vacances scolaires).

DATE	THÈME	LIEUX	HORAIRES
18 Octobre 2018	Cross	Verrières en Anjou	10h30-15h30
22 Novembre 2018	Futsal	Saumur ?	10h-15h
7 Février 2019	Activités Motrices	À confirmer	10h-15h
30 Avril 2019	Beaux Défis	Ponts de Cé	9h30-16h
Mai 2019	Handégamins	Angers	9h30-16h
20 Juin 2019	Koh-Lanta	Mûrs-Erigné	10h-15h

Rencontres inter-établissements



SAJ « Je découvre » Programme sur mon département

Rencontres sport scolaire partagé - USEP (6-14 ans)

DATE	THÈME	LIEUX	HORAIRES
17 octobre 2018	APPN (escalade-Bicross...)	Mûrs-Erigné	14h-16h
7 novembre 2018	Handball	Angers	14h-16h
14 novembre 2018	Basket	Angers	14h-16h
12 décembre 2018	Tennis de Table	Angers	14h-16h
6 février 2019	Course d'orientation	Angers	14h-16h
6 mars 2019	Football	Angers	14h-16h
20 mars 2019	Hockey sur gazon	Angers	14h-16h
3 avril 2019	Anim'Cross	Angers	14h-16h
24 avril 2019	Rugby	Angers	14h-16h
22 mai 2019	Run&bike	Angers	14h-16h
12 juin 2019	Course d'orientation	Angers	14h-16h
19 juin 2019	Athlétisme	Angers	14h-16h

Rencontres sport scolaire partagé - UNSS (14-20 ans)

DATE	THÈME	LIEUX	HORAIRES
14 Novembre 2018	Run and Bike	Beaufort en Vallée	14h-16h
5 Décembre 2018	Natation	Saumur	14h-16h
23 Janvier 2019	Escalade	Cholet	14h-16h
24 Avril 2019	Cirque	Montreuil Juigné	14h-16h
Juin 2019	Atlant'Collège	A confirmer	2 jours complets



SAJ « Je m'entraîne »

Programme sur la région Pays de la Loire

LA LIGUE SPORT ADAPTÉ DES PAYS-DE-LA-LOIRE ORGANISE LE CHALLENGE JEUNES

C'est quoi ?

Le Challenge Jeunes est un programme exclusivement consacré aux enfants et aux adolescents en situation de handicap mental ou souffrant de troubles psychiques.

Ce Challenge Jeunes se compose de 4 journées sportives indépendantes. Autrement dit, vous n'avez aucune obligation de participer aux six, vous vous inscrivez à celle(s) de votre choix !

Six disciplines sont au programme pour cette saison : l'athlétisme, le football, la natation et le tennis de table.

Où ?

Le Challenge Jeunes étant régional, les départements accueillent les journées à tour de rôle

Uniquement de la compétition ?

Non, pas que ! Même s'il s'agit de l'axe dominant, nous souhaitons l'agrémenter d'activités ludiques et éducatives. Des ateliers spécifiques seront donc proposés en parallèle de la compétition.

Et n'oublions pas la dimension sociale de ce Challenge Jeunes et les valeurs que nous prônons !

Et après ?

L'aventure peut se poursuivre, et oui ! Comment ? En s'engageant pour les championnats de France Sport Adapté Jeunes.



SAJ « Je m'entraîne » Programme sur la région Pays de la Loire

Challenge Jeunes Pongistes



**22 Janvier 2019 -
La Roche S/Yon**

Challenge Jeunes nageurs



28 Février 2019—Ancenis

Challenge Jeunes footballeurs



28 Mars 2019—Angers

Challenge Jeunes athlètes



25 Avril 2019 - Nantes

Rencontres la région Pays de la Loire



Rencontre Régionale Judo

24 Janvier 2019—Angers

Rencontre Régionale Activités Motrices

Beaux Défis

30 Avril 2019 - Ponts de Cé

Rencontre Régionale Rugby

4 Avril 2019 - Cholet



Les Défis du Lions

4 Juin 2019 - Cholet



Programme au niveau national

LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE SPORT ADAPTÉ PROPOSE PLUSIEURS
RENCONTRES AMICALES* ET
CHAMPIONNATS DE FRANCE—SPORT ADAPTÉ JEUNE :

- ⇒ Défi Nature * : 19-21 Septembre 2018 - Gérardmer (88)
- ⇒ Coupe Nationale Espoir Football : Mars 2019
- ⇒ **Natation : 23-25 Avril 2019 - Angers (49)**
- ⇒ Tennis de Table : 14-15 Mai 2019 - Montluçon (03)
- ⇒ Jeux Nationaux * : 21-23 Mai 2019 - Le Grau du Roi (30)
- ⇒ Activités Motrices* : 4-6 Juin 2019 - à confirmer
- ⇒ Athlétisme : 4-6 Juin 2019 - à confirmer



Comment participer?

Comment adhérer? Quel Coût?

Pour cette saison, pour participer aux rencontres **CHAQUE PARTICIPANT DOIT ÊTRE LICENCIÉ À LA FFSA.**

Plusieurs possibilités existent :

⇒ Le participant est déjà licencié auprès d'un club ou section « Sport Adapté »

⇒ Le participant (ou l'établissement) adhère à la FFSA via :

Une licence compétitive ou non à l'année : 23€ + 0,95€ RC (-18ans) / 34€ + 0,95€ RC (+18ans)

Une licence d'un jour, le couvrant pour une journée loisirs (limitée à 3 par saison) : 5€

⇒ L'établissement prend un forfait Licence Développement. Tous les jeunes de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total seront facturés (sur la base de 23€/licence).

Dans tous les cas, **UN CERTIFICAT MÉDICAL EST OBLIGATOIRE.**

Le Pass Culture Sport est accepté.

Pour toutes informations complémentaires, contacter votre Comité !



Comité Départemental Sport Adapté 49

Adèle Faucon, Agent de développement

@ cdsportadapte49@orange.fr

☎ 02 41 79 49 81 / 07 86 41 49 86

Retrouvez toutes les actualités : www.sportadapte49.fr