

NEWSLETTER N°1

Edito du mois de septembre 2018

Une nouvelle saison commence, je souhaite aux clubs et à tous nos sportifs de bons résultats sur les différents championnats pour ceux qui pratiquent en compétition.

Pour ceux ne pratiquant pas la compétition, je leur souhaite aussi une très bonne saison et que l'activité physique qu'ils pratiquent leur apporte bien être et plaisir.

Je voulais saluer l'arrivée au comité de Lino Messie en mission civique , il est chargé de la communication au sein du comité.

Bonne saison à tous!

Claude Savaris, Président







INFORMATIONS DÉPARTEMENTALES

LA RENTRÉE AU COMITÉ !!!

Depuis début septembre...

-L'équipe du CDSA 49 a repris ses interventions en établissements, en formation, en prestations .

-Suite à la réunion de rentré le Kit association est disponible ainsi que les calendrier des rencontres et compétitions .

Du nouveau pour les jeunes

Le programme Sport Adapté Jeunes a repris par l'école de sport enfants.

Début Octobre c'est l'École de sport ados qui ouvrira ses portes!

RUN AND BIKE

Le 25 septembre à Bourg D'iré!!

Lancement du programme Journée Activité Motrices le CDSA 49 a mis en place la lère journée sur le thème "Run&bike" dans laquelle deux coureurs et un cycliste se sont relayer au cours d'une course opposant plusieurs équipes

Environs 50 personnes personnes était présentes pour se surpasser lors de cette journée venant de 9 établissements du département.

CHALLENGE SENIOR A CANDE

Le jeudi 20 septembre

L'Espace Socioculturel du Candéen, en partenariat avec l'Association Profession Sport et Loisirs, a proposé une journée sportive à destination des personnes seniors et accueillies en EHPAD.

L'EHPAD de Candé, où intervient Célia Perrain, était présent sur cette journée. Au programme :Atelier mémoire, Motricité, Peinture, Quizz, Tir à l'arc, Gym sur chaise, etc.... le CDSA 49 a proposé un atelier mémo pied et parcours motricité.

INFORMATIONS RÉGIONALES

E-PASS CULTURE/SPORT

Le pass culture sport du Conseil Régional des Pays-de-la-Loire devient numérique à partir de 2018. Il est plus facile d'accéder à son contenu sur smartphone. Il est accessible à tout jeune de tout âge inscrit dans un IME, un lycée, un CFA, ou une MFR des Pays-de-la-Loire, ou tous les jeunes âgés de 15 à 19 ans .

" J'APPRENDS A NAGER" - 2ème année

Les Ligues de Sport Adapté et de Natation remettent en place le programme "J'apprends à nager" au sein des IME, ITEP de la région. L'objectif est de permettre aux jeunesen situation de handicap mental ou atteints de troubles psychiques de pouvoir valider le test de "Sauv'nage".

Sur le Maine et Loire, 2 cycles de douze de séances, ont débuté auprès de l'IME Europe et de l'ITEP Les Oliviers. Encadrées par un éducateur sportif sport adapté et un maîtres nageur, les cycles se cloturont en décembre.

INFORMATION NATIONALE

DÉFI NATURE

Du 19 au 21 septembre à Gérardmer

Organisé par la Fédération Française du Sport Adapté et l'association Tremplin de Saint Amé, les 300 participants ont pu pratiquer, dans un cadre d'exception, aviron, escalade, canoë kayak,course d'orientation, sarbathlon ou encore tir à l'arc .Ils sont venu prendre du plaisir au travers des défis suivants : découverte, santé et performance. Ils ont pu également s'initier au Home Ball, au dragon boat ou encore au trampo élastique...

Rendez-vous en juillet pour les Défi Nature Ligérien!



ÉVÉNEMENTS D'OCTOBRE

- 11-14 octobre à Poses (27)
 Championnat de France de kayak
- -12 octobre au Louroux-Béconnais Challenge senior
- 16 octobre aux Ponts de Cé
 2éme journée activités motrices
 thème "Jeux gymniques et d'opposition
- · **18 octobre à Verrières en Anjou** cross inter-IME
- **-20 octobre a Daumeray** Rencontre régionale Tir a l'arc

Plus d'informations sur notre site.

