



Programme ACTIVITES MOTRICES 2018/2019

A destination des CAJ, UPHV, MAS, foyers
occupationnels, foyers de vie, SA ESAT,
clubs et sections sport adapté



Informations pratiques

⇒ PRÉSENTATION DU PROJET :

Le Programme Activités Motrices est en ensemble de journées sportives destinées aux adultes résidents en Foyer Occupationnel, Maison d'Accueil Spécialisé, Centre d'Accueil de Jour, Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes et Section Annexe d'ESAT voulant pratiquer une activité physique adaptée.

Ces Journées Activités Motrices sont basées sur les **actions élémentaires de la motricité humaine** : se déplacer, sauter, lancer, attraper, glisser, s'orienter. La mise en place de parcours, d'ateliers et de jeux ludiques, axé sur des sports codifiés permet aux participants de **maintenir ses acquis, voire de les développer**.

⇒ NOS RENCONTRES INTER-ÉTABLISSEMENTS

Des journées de rencontres départementales, régionales et nationales :



Les journées départementales se dérouleront de deux manières : (voir calendrier ci-contre)

-Des journées seront proposées pour l'ensemble des établissements inscrits au programme des Journées Activités Motrices.

-Des journées seront proposées en effectif réduit, deux journées sur le même thème, chaque établissement devra s'inscrire pour une SEULE de ces deux journées. (Le nombre de place sera limité à quarante sportifs)

➤ Différentes activités sont proposées tout au long de la saison, les participants découvrirons des activités « traditionnelles » (football, tennis, gymnastique...) et des sports « nouveaux » (kin-ball, tchouck-ball, parachute...).

➤ Le lieu de pratique peut être une salle multisports, un dojo, une piscine, une salle de gymnastique, ou bien un stade.

Prévoir une tenue adaptée pour les sportifs et les éducateurs ainsi qu'un pique-nique pour chaque personne.

Calendrier 2018-2019

Noir : tous les établissements conviés

Orange : les journées se font en demi groupe

		Thèmes	Lieu
DÉPARTEMENT	25 septembre 2018	Run & Bike	Le Bourg d'Iré (49)
	16 Octobre / 13 Novembre 2018	Jeux d'opposition et activités gymniques	Cholet Salle de gym Turpault -
	27 Novembre 2018	Rikiki Géant	Les Ponts de Cé (BP)
	11 Décembre 2018	Sports nouveaux	Le Viel Baugé (BP)
	15 janvier/ 29 Janvier 2019	Jeux de raquette	
	26 février 2019	Jeux aquatiques /course d'orientation	GlisséO Cholet/ Parc Ribou
	12 Mars /26 Mars 2019	Tir à l'Arc/ Escalade	Longué
	14 Mai / 28 Mai 2019	Athlétismes-vous !	Saumur
	4 Juin 2019	Patinoire	Angers
	25 Juin 2019	Koh Lanta	Centre Bouesse Murs Erigné
RÉGION	30 avril 2019	Beaux Défis	Les Ponts de Cé 49
	Mai 2019	Beaux Défis	Sarthe 72

⇒ COÛTS ET INSCRIPTIONS :

Pour participer aux rencontres il faut :

-> **Adhérer au programme** (adhésion 80 € / établissement)

-> **Etre licenciés à la FFSA**

-> **Justifier d'un certificat médical** mentionnant l'aptitude à la pratique du sport adapté

Il existe différents types de licences permettant la participation aux journées :

- **La licence compétitive ou non compétitive** à l'année : 34€ + 0,95€ RC prise au sein d'un club affilié à la FFSA ou par le CDSA 49

- **La licence d'un jour**, le couvrant pour une journée (limitée à 2 par saison) : 10€ l'unité, à demander au près du CDSA 49

- **Le forfait Licence Développement.** Tous les résidents de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 50% du montant total sera facturé (sur la base de 34€/ licence). La licence est ouverte à l'ensemble des dirigeants, accompagnateurs et encadrants.

⇒ ENVIE DE PROLONGER LE PROGRAMME :

Le Comité met au service des établissements, un **éducateur sportif spécialisé pour des interventions sportives adaptées sous forme de prestations de service**. Ces interventions, sur le thème des activités motrices, des sports traditionnels ou des sports nouveaux, peuvent être pour une journée, un cycle, un trimestre ou une année en fonction de la demande. Contactez-nous pour vos projets.

Pour tous renseignements

Comité Départemental Sport Adapté du Maine et Loire

Célia PERRAIN, *éducatrice sportive*

cdsportadapte49educateur@gmail.com

Maison Départementale des Sports

