



# La lettre info du PRNSH



**Novembre 2016**

## Conférence-débat sur la résilience par le sport

HUBERT RIPOLL  
**LA RÉSILIENCE  
PAR  
LE SPORT**



Par quels processus les sportifs handicapés sont-ils capables de performances et d'exploits qui défient les imaginaires les plus osés ? Qu'est-ce qui les pousse à transcender leurs blessures pour devenir des "héros" ? Leur accomplissement sportif se généralise-t-il aux actes de la vie quotidienne ? Est-il l'expression de leur résilience ? Le sport est-il un domaine privilégié de cette expression ? Faut-il être un champion pour cela ? Pour répondre à ces questions et comprendre les modalités de la résilience par le sport, Hubert Ripoll, spécialiste en neurosciences et psychologue, est allé à la rencontre de 24 champions français.

Les résultats de son étude seront présentés à l'occasion de la conférence-débat intitulée « La Résilience par le sport ». Organisée par le Club Insep, elle se déroulera le mardi 6

décembre 2016 de 18h à 20h dans l'amphithéâtre C de l'INSEP.

Pour assister à cette conférence-débat, l'inscription par mail est nécessaire ([yasmina.zouaoui@insep.fr](mailto:yasmina.zouaoui@insep.fr) ou [a.ins@wanadoo.fr](mailto:a.ins@wanadoo.fr)). Munissez-vous d'une pièce d'identité.

**En savoir plus**

## Les avis du CNCPH peuvent maintenant être consultés en ligne



Le Conseil national Consultatif  
des Personnes Handicapées  
(CNCPH)

Le Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH) a été créé par la loi n°75-534 du 30 juin 1975 d'orientation en faveur des personnes handicapées. Le CNCPH est une instance consultative chargée d'assurer la participation des personnes en situation de handicap à l'élaboration et à la mise en œuvre des politiques qui les concernent. Il peut être saisi pour avis de tout texte ayant des incidences sur leur vie mais également s'autosaisir de toute question relative à la politique du handicap.

Présidé par la sénatrice Dominique Gillot, le CNCPH regroupe 116 membres issus des principales associations représentatives des personnes en situation de handicap et des parents d'enfants en situation de handicap, d'organisations syndicales, de collectivités territoriales et de grandes institutions.

L'assemblée plénière tient session au moins une fois par mois, auxquelles s'ajoutent autant de réunions de la commission permanente. Tous les détails du calendrier ainsi que les avis rendus figurent désormais en ligne sur la page dédiée.

[Accéder à la page du CNCPH](#)

## Vacances sportives handisport - Hiver 2017



La Fédération française handisport, l'UCPa et APF évacion proposent deux séjours sportifs accessibles aux jeunes en situation de handicap moteur ou visuel de 13 à 30 ans ainsi qu'à leurs amis ou frères et sœurs valides. Ils se dérouleront à Val-Thorens du 16 au 22 avril 2017 et pour les 13-17 ans et du 9 au 15 avril 2017 pour les 18-30 ans. L'objectif de ces séjours multisports est de permettre aux pratiquants de profiter d'un cadre agréable en pleine montagne tout en découvrant de multiples activités sportives de nature mais également d'accompagner les jeunes qui le souhaitent vers une pratique sportive de leur choix tout au long de l'année. Lors de ces séjours, ils seront accueillis dans un centre de vacance UCPa rénové et adapté et bénéficieront d'un encadrement professionnel qualifié.

**Renseignements** : contactez Valérie Videloup-Rocher au 06.31.25.88.28 ou [v.videloup-rocher@handisport.org](mailto:v.videloup-rocher@handisport.org)

[Fiche détaillée du séjour des 13 - 17 ans](#)

[Fiche détaillée du séjour des 18 - 30 ans](#)

## Journée savate partagée



La Fédération Française de Savate, boxe française et disciplines associées organise une journée Savate partagée qui se tiendra le mercredi 30 novembre 2016 de 10H00 à 17H00 au Gymnase Léon Jouhaux de Grenoble (38).

50 participants sont attendus pour cette journée basée sur l'échange, l'acceptation de l'autre, et appuyée par le comité départemental de l'Isère. La matinée sera consacrée à l'organisation d'ateliers de présentation de la savate et de la canne de combat. « Cela sera l'occasion de montrer l'apprentissage de ces disciplines avec le langage des signes », explique Jean-Pascal Santoro, responsable de la commission handicap au niveau national.

[En savoir plus](#)

## Une course de moto handisport en marge du GP de France 2017



A l'occasion du GP de France Moto qui se déroulera au Mans, les 19, 20 et 21 mai 2017, une épreuve spécifique sera organisée en direction des pilotes en situation de handicap originaires de différentes nationalités.

Organisée sous l'égide de la Fédération française de motocyclisme, cette première mondiale dans le cadre du Championnat du Monde MotoGP fera suite à la PMR Bridgestone Cup créé en 2016 qui a notamment vu sept pilotes de l'association HANDI FREE RIDERS représenter la France, les 27 et 28 août derniers, sur le circuit du Mugello en Italie.

[En savoir plus](#)

## Stage de détection paratriathlon



La Fédération Française de Triathlon (FFTRI) organise un stage de détection paratriathlon. L'objectif de ces trois jours est de permettre à des personnes en situation de handicap, paratriathlètes ou non, de venir réaliser des tests et de bénéficier d'un moment d'échanges et de partage sur le paratriathlon. Cette action s'adresse à des athlètes ayant un projet de performance en paratriathlon pour la période 2017-2020.

L'encadrement sera assuré par Nicolas Becker (Entraîneur National Paratriathlon) et par des paratriathlètes de l'équipe de France (notamment Yannick Bourseaux, 5ème aux Jeux paralympiques de Rio).

Les athlètes doivent être autonomes et accompagnés si besoin. Ils doivent être en mesure de réaliser les tests dans les trois disciplines sur les distances d'un triathlon XS (400m en natation, 10km en cyclisme et 3000m en course à pied).

[En savoir plus](#)

## Jeunes à potentiel 2016



A l'occasion du stage Jeunes à potentiel (JAP) piloté par Sami El Gueddari, cadre technique national de la Fédération française handisport, 110 jeunes (70 à potentiels et 40 du collectif espoir) étaient réunis du 24 au 28 octobre 2016 au CREPS Centre Val-de-Loire à Bourges (18). Durant une semaine, ils ont eu l'opportunité de se perfectionner dans leur pratique de prédilection mais également de s'essayer à différentes disciplines sous le regard de l'encadrement technique handisport de haut niveau. Des champions paralympiques (Marie-Amélie Le Fur, Nantenin Keita, Joël Jeannot, Charles Rozoy) et la présidente du CPSF Emmanuelle Assmann avaient fait le déplacement pour partager leurs expériences avec ces graines de champions.

[En savoir plus](#)

## Nouvelle session DEJDEPS Handisport 2017-2018



La Ligue Rhône-Alpes Handisport met en place une nouvelle session du Diplôme d'Etat de la Jeunesse de l'Education Populaire et du Sport, spécialité Perfectionnement Sportif, mention Handisport (DEJEPS Handisport) dès le mois de Mars 2017.

Cette formation de niveau III (bac +2) est une formation professionnelle d'éducateur sportif spécifique au public en situation de Handicap moteur et/ou sensoriel.

La prochaine session d'une durée de 700 heures en centre de formation et de 580 heures en structure d'alternance se déroulera du 6 Mars 2017 au 2 Mars 2018.

Le dossier d'inscription est disponible en téléchargement et est à retourner auprès de l'Institut Régional de Formation Handisport **avant le 14 décembre 2016**.

[En savoir plus](#)

## Will : le nouveau copain handi des 6 - 10 ans sur France 3



Nouvelle série d'animation lancée par France 3, à partir du 14 novembre 2016, Will met en scène le quotidien d'un garçon de 9 ans. Mêmes rêves, mêmes délires que tous les gamins de son âge, sauf que Will, héros principal, se déplace en fauteuil roulant. Rien n'arrête ce jeune intrépide, surtout pas son handicap.

Cette série, destinée aux 6-10 ans, a pour ambition de sensibiliser cette tranche d'âge au quotidien des personnes en situation de handicap moteur. Découpée en épisodes de 2 minutes au rythme efficace, elle aborde des aventures banales du quotidien auxquelles chaque jeune téléspectateur peut s'identifier, y compris les pratiques sportives. C'est d'ailleurs ce à quoi Will l'invite.

[En savoir plus](#)

# Les sites ressources du PRNSH

## LE HANDIGUIDE DES SPORTS



## LE SITE DU PRNSH



Un annuaire interactif qui recense les structures sportives qui accueillent ou sont en capacité d'accueillir des personnes en situation de handicap. Il permet de porter à la connaissance des personnes handicapées qui recherchent une structure sportive adaptée à leurs besoins l'offre de pratique qui leur est dédiée.

<http://www.handiguide.sports.gouv.fr>

Le site qui regroupe la ressource documentaire et les informations de la thématique « sport et handicaps » ainsi que toutes les publications du PRNSH qui sont proposées dans leur version dématérialisée.

<http://www.handicaps.sports.gouv.fr>



### Pôle Ressources National Sport et Handicaps

CREPS Centre Val-de-Loire  
48 avenue du Maréchal Juin - 18000 BOURGES  
Tél. : 02 48 48 06 15 - Fax : 02 48 48 06 06

E-mail : [contact@prn-sporthandicaps.fr](mailto:contact@prn-sporthandicaps.fr)

Tout savoir : [www.handicaps.sports.gouv.fr](http://www.handicaps.sports.gouv.fr)

Où pratiquer : [www.handiguide.sports.gouv.fr](http://www.handiguide.sports.gouv.fr)

