

LOISIRS SPORTIFS ET TOURISME ADAPTÉ À BOUCHEMAINE...



SÉJOUR ADULTES - 2017

► Comité Départemental Sport Adapté 49 :

Le Comité Sport Adapté 49 s'organise autour de valeurs et d'objectifs afin de :

Permettre à toute personne handicapée mentale ou psychique, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Le comité intervient aussi bien auprès des établissements spécialisés (ESAT, IMP, IMPRO, ITEP, SESSAD, Foyer Occupationnel, CAJ, MAS, FAM, Centre Hospitalier...) qu'auprès des associations sportives.



► Profession Sport & Loisirs :

Développer, consolider et moraliser l'emploi sportif et socioculturel, c'est l'objectif général de Profession Sport et Loisirs réparti autour de trois axes forts :

- Assister les clubs et associations dans la création et la gestion d'emplois stables ;
- Améliorer la qualité et la sécurité des pratiques, par l'exigence d'un encadrement qualifié ;
- Observer et valoriser la filière professionnelle des métiers du sport et de l'animation.

ÉDITO

« TOURISME ADAPTÉ »,
et « BOUCHEMAINE TOUS MOBILES ! »



Une dynamique nouvelle se crée dans notre commune au travers de « Bouchemaine tous mobiles ». En effet, au-delà des initiatives destinées à faciliter les déplacements, notre objectif est de « créer du lien » en s'adaptant aux différences.

L'initiative du Comité Départemental Sport Adapté du Maine et Loire et de Profession Sport & Loisirs, en proposant « un tourisme adapté » à Bouchemaine, s'inscrit parfaitement dans cette démarche.

Par ce séjour, nous souhaitons mettre en place les conditions d'un vrai partage au travers de multiples activités qui seront vécues avec tous les habitants de Bouchemaine : visites, zumba, fitbox, canoë-kayak, ... vous découvrirez toutes les activités proposées dans ce programme.

Venez nous rejoindre, nous serons heureux de vous accueillir et de vous faire découvrir notre belle commune !

Robert RIVAL

Adjoint au Maire de Bouchemaine en charge du Tourisme et de la Vie Economique

Véronique RACINEUX

Adjointe au Maire de Bouchemaine en charge de la Communication & du Handicap

2

SOMMAIRE

ÉDITO :	p.2
PRÉSENTATION DU SÉJOUR ADULTES :	p.4
INFORMATIONS :	p.5



Séjour Adultes – Tourisme adapté Bouchemaine

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE LOCAL EN ACTIVITÉ

Partez à la découverte d'un territoire singulier en « bougeant ». Des activités adaptées vous sont proposées afin de partager des moments de convivialité.

Des activités physiques et culturelles accessibles à tous :

- VTT
- Canoë-Kayak
- Marche Nordique
- Gym douce/dynamique
- Course d'orientation
- Théâtre...

4

INFORMATIONS PRATIQUES

- *Dates du séjour* : du lundi 31 juillet au vendredi 4 août 2017
- *Public concerné* : adultes (18 et +). Cf. grille autonomie p.5
- *Tarif* : 590,00 € / personne
- *Information et inscription* : Comité départemental Sport Adapté 49
Adèle FAUCON - agent de développement
02 41 79 49 81 - cdsportadapte49@orange.fr



INFORMATIONS

GRILLE D'AUTONOMIE

AUTONOMIE	PHYSIQUE	COMPORTEMENT	COMMUNICATION VERBALE
A Bonne autonomie : sociable, dynamique, participe, ... Présence discrète de l'encadrement.	1 Pas de problèmes moteurs. Bon marcheur.	1 Comportement sociable, ne laissant pas apparaître de problème particulier.	1 Possédant le langage.
B Autonomie relative : Nécessité d'intervenir dans différents domaines (prise de médicaments, argent de poche, activités, ...). Juste à stimuler dans les actes de la vie courante (toilette, habillement). Accompagnement actif.	2 Pas de problème moteur. Se déplace sans difficulté pour de petites « promenades ». « Fatigable ».	2 Comportement ritualisé repérable, instable dans son mode de relation, ne se mettant pas en danger, mais pouvant avoir des périodes de grande angoisse et de retrait.	2 Compréhension générale, mais langage pauvre.
C Pas autonome : Aide effective dans les actes de la vie quotidienne. Encadrement constant.	3 Problèmes moteurs. Marche avec l'aide « ponctuelle » d'un tiers, d'un appareillage particulier ou d'un fauteuil.	3 Comportement instable et atypique. Périodes de grandes angoisses par crises. Risques d'automutilation et/ou d'agression.	3 Verbalisation inexistante. Mode de communication très complexe.
D Prise en charge très importante, rapprochée et permanente, nécessitant des locaux et matériels appropriés.	4 Personne ne sortant pas ou peu de son fauteuil. Dépendant d'une tierce personne.		

En vert, les savoirs-faire et savoirs-être requis pour participer au séjour.



Découvrons le territoire autrement...



Comité départemental Sport Adapté 49

02.41.79.49.81 | cdsportadapte49@orange.fr

www.sportadapte49.fr

Profession Sport & Loisirs Pays de la Loire

02.41.79.49.90 | paysdelaloire@profession-sport-loisirs.fr

<http://pays-de-la-loire.profession-sport-loisirs.fr>

