

# ORGANISATION DU COLLOQUE

## Comité d'Organisation

**Sylviane AUGUSTE**, Présidente de la Ligue Sport Adapté Ile-de-France  
**Catherine FAYOLLET**, Vice-présidente de la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA) déléguée au handicap psychique, Présidente de la Commission Médicale FFSA  
**Hélyette LEFEVRE**, UNAFAM  
**Véronique TRICON**, Conseillère Technique Fédérale, Ligue Sport Adapté Ile-de-France  
**Jean Claude WACH**, Trésorier de la Fédération Française du Sport Adapté

## Comité Scientifique

**Dr Djéa SARAVANE**, Président ANP3SM, praticien hospitalier, médecin chef du Centre Régional Soins Somatiques et Douleur en Santé Mentale et Autisme, EPS Barthélémy Durand, Etampes, membre associé CHUS Sheerbroke, Canada  
**Dr Catherine THEVENON**, Psychiatre, praticien hospitalier Pôle de psychiatrie Lille-Tourcoing  
**Dr Catherine FAYOLLET**, Psychiatre, Médecin du Sport, praticien hospitalier responsable du Pôle de Psychiatrie adulte, Institut MGEN de La Verrière  
**Marie-Paule FERNEZ**, Directrice Technique Nationale, Fédération Française du Sport Adapté

## INSCRIPTIONS AU COLLOQUE :

Nous vous remercions de vous inscrire :

- par mail à [veronique.tricon@ffsa.asso.fr](mailto:veronique.tricon@ffsa.asso.fr)
- et de joindre ce coupon-réponse ainsi que le règlement par chèque à l'ordre de la FFSA (+ justificatif pour les étudiants) à l'adresse suivante:

FFSA (Colloque santé mentale et APA)  
3 rue Cépré 75015 PARIS

NOM: \_\_\_\_\_ PRENOM: \_\_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_  
Adresse: \_\_\_\_\_

- Individuel (10 €)
- Etudiant, avec justificatif (gratuité)
- Formation professionnelle continue (50 €)



# 3 ème COLLOQUE NATIONAL Santé mentale et Activités Physiques Adaptées

organisé par la FFSA  
(Fédération Française du Sport Adapté)



## Vendredi 27 janvier 2017

au CNOSF (1 Avenue Pierre de Coubertin 75013 Paris)





# Programme du 3<sup>ème</sup> Colloque National FFSA

## Santé mentale et Activités Physiques Adaptées

Vendredi 27 janvier 2017

### Accueil 8H30 :

**Marc TRUFFAUT**, Président de la Fédération Française du Sport Adapté  
**Catherine FAYOLLET**, Vice-présidente de la FFSA déléguée au handicap psychique,  
Présidente de la Commission Médicale FFSA

### 9h00 - 09h30 :

**Dr Alain CALMAT**, Président de la commission médicale du CNOSEF : « le médico sport santé »

**9h30 : Table ronde: Santé Mentale, Handicap, Activités Physiques/ Sportives, Citoyenneté.**  
**Modérateur : Dr Catherine THEVENON, Discutant : Marc TRUFFAUT**

- « Le regard des représentants des usagers UNAFAM » : **Martine FRAGER BERLET**, administratrice UNAFAM
- « Le regard des conseils locaux de santé mentale » : Albi , Lille-Tourcoing
- « Le regard de l'ARS Ile-de-France » (sous réserve)

### 11h00 - 11h30 : Pause

**11h30 - 13H00 : Table ronde : APA en santé mentale : quoi de neuf ?**  
**Discutant : Dr Catherine FAYOLLET**

- « Le Sport : bon pour la santé, bon pour le vivre ensemble » : **Tim GREACEN**, Docteur en psychologie et Directeur du laboratoire de recherche de l'EPS Maison Blanche
- « APA et remédiation cognitive » : **Laurence KERN**, Maître de conférence UFRSTAPS Nanterre et **Dr Isabelle AMADO**, Présidente du C3RP Hôpital sainte Anne
- « APA et programme de résocialisation » : **Dr Geoffroy COUHET**, Centre de réhabilitation psychosociale de la Tour de Gassies et **François SERRADEIL**, éducateur sportif
- « Sport santé sport adapté pour les personnes en situation de handicap psychique » : **Dr Fabienne MANGONI**, Commission médicale FFSA, élue au Comité directeur FFSA en charge du Sport Santé et **Alain DEJEAN**, Cadre technique national FFSA

### 14h00 - 15h00 : Table ronde : Autisme et APSA.

**Modérateur : Jean-Claude WACH, Discutant : Thomas BOUQUET, Directeur Centre de Ressources Autisme Ile-de-France (CRAIF)**

- « L'activité physique dans les troubles du spectre autistique : une nécessité prouvée, des difficultés à surmonter » : **Dr Isabelle MYTYCH**, praticien hospitalier EPS Barthélémy Durand, Etampes
- « Conseils pour l'accompagnement des personnes présentant un trouble du spectre autistique dans l'activité sportive » : **Alain DEJEAN**, Cadre technique national FFSA

### 15h00 - 17h00 : Table ronde : Stress, anxiété, rituels et APSA.

**Discutant : Marie-Paule FERNEZ, Directrice Technique Nationale FFSA**

- « Stress, anxiété, peurs, angoisses et accompagnement des sportifs » : **Martine BELLEMIN COMTE**, psychologue clinicienne, psychologue Equipe de France Basket Sport Adapté
- « Le stress dans l'activité sportive : stress du sportif/stress du coach » : **Sylviane AUGUSTE**, Présidente Ligue Sport Adapté Ile-de-France
- « Activités Physiques Adaptées : prescription/indication : exemple du Qi Gong » : **Mme COLAS**, cadre supérieure Institut MGEN de La Verrière, enseignante en Qi Gong

### 17h00: Film FFSA « Performants Autrement »

## CONTENUS ET OBJECTIFS

*L'importance de la pratique régulière d'Activités physiques dans la vie de tout citoyen est fortement affirmée avec la Loi du 26 janvier 2016 de modernisation du système de santé, inscrivant la prescription médicale des activités physiques pour les affections de longue durée.*

*Les personnes souffrant de troubles psychiques, dont celles handicapées par la maladie psychique, doivent pouvoir largement bénéficier d'activités physiques adaptées prenant en compte leurs désirs, leurs capacités mais aussi leurs problèmes de santé, incluant le risque médical dans des objectifs partagés avec la personne de sport santé, de remédiation cognitive, de resocialisation, de sport loisir ou compétitif.*

*Après le Colloque de Reims et celui d'Arras, le programme de cette année souhaite vous faire partager les avancées spécifiques à cette problématique.*

*Nous remercions le CNOSEF, la maison du Sport Français de nous accueillir pour ce Colloque.*

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Hôtel Ibis Paris Porte d'Italie

13 Rue du Val de Marne 94250 Gentilly  
T: 01 49 69 94 94  
**A 500 m du CNOSEF**

### Marinha Hôtel

38 Rue d'Arcueil 94250 Gentilly  
T: 01 46 65 45 94  
**A 700 m du CNOSEF**

### Hôtel du Parc Montsouris

4 Rue du Parc de Montsouris 75014 Paris  
T: 01 45 89 09 72  
**A 800 m du CNOSEF**

### CNOSEF: 1 Avenue Pierre de Coubertin, 75013 Paris

