

Stage de Judo Adapté

Vendredi 21 Octobre 2016 de 10h00 à 16h00

encadrement par **Sylvain GAUDOU** professeur de Judo
diplômé d'état au dojo de la Jeune France
47 rue Darmaillacq 49300 CHOLET

Initiation gratuite au Taïso
de 10h à 11h ouvert à tous

Programme de la journée:

- 10h00 - 11h00 Initiation gratuite au taïso
- 11h00 - 12h00 Judo & activités complémentaires
- 12h00 - 13h30 Repas & temps calme (apporter son pique-nique)
- 14h00 - 15h30 Judo & activités complémentaires
- 15h30 - 16h00 Goûter offert

Tarif du stage 12 € la journée - Stage ouvert aux licenciés FFJDA
et/ou FFSA sur inscription à l'aide du coupon ci-dessous.



Coupon-réponse à retourner par mail (if-judo.cholet@laposte.net) ou par
courrier avant le 19 octobre 2016

Nom : Prénom:

Année de naissance :

Participe au stage le 21/10/2016: oui non

(Participation 12€ par chèque à l'ordre de Jeune France – Judo, en espèces ou
chèques vacances)

Ou participe à l'initiation **gratuite** du 21/10/2016: oui