

Journées
Sportives



10^{ème} Programme Activités Motrices 2016-2017

A destination des CAJ,
UPHV, MAS, foyers
occupationnels, foyers de
vie, SA ESAT, clubs et
sections sport adapté



Renseignements et informations auprès du

CDSA 49 Bastien Ménard

02-41-79-49-81 / 07-86-41-49-86

cdsportadapte49-educateur@orange.fr



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT



Informations pratiques

⇒ PRÉSENTATION DU PROJET :

Le Programme Activités Motrices est en ensemble de journées sportives destinées aux adultes résidents en Foyer Occupationnel, Maison d'Accueil Spécialisé, Centre d'Accueil de Jour, Unité pour Personnes Handicapées Vieillissantes et Section Annexe d'ESAT voulant pratiquer une activités physiques adaptés.

Ces Journées Activités Motrices sont basées sur les **actions élémentaires de la motricité humaine** : se déplacer, sauter, lancer, attraper, glisser, s'orienter. La mise en place de parcours, d'ateliers et de jeux ludiques, axé sur des sports codifiés permet aux participants de **maintenir ses acquis, voir de les développer.**

⇒ NOS RENCONTRES INTER-ÉTABLISSEMENTS

Des journées de rencontres départementales, régionales et nationales :



Les journées départementales se dérouleront de deux manières : (voir calendrier ci contre)

-Des journées seront proposées pour l'ensemble des établissements inscrits au programme des Journées Activités Motrices.

-Des journées seront proposées en effectif réduit, deux journées sur le même thème, chaque établissement devra s'inscrire pour une SEULE de ces deux journées. (le nombre de place sera limité à quarante sportifs)

➤ Différentes activités sont proposées tout au long de la saison, les participants découvrirons des activités «traditionnelles» (football, tennis, gymnastique...) et des sports «nouveaux» (kin-ball, tchouck-ball, parachute...).

➤ Le lieu de pratique peut être une salle multisports, un dojo, une piscine, une salle de gymnastique, ou bien un stade.

Calendrier 2016-2017

Bleu : Tous les établissements sont conviés

Orange : Les journées se font en demi groupe

Dates Départementales	Thèmes	Lieu
27 septembre 2016	« Jeux traditionnels »	Trélazé
11 octobre 2016 8 novembre 2016	« Cirque »	Segré
29 novembre 2016 13 décembre 2016	« Sport du Monde »	Chemillé et Mûrs-Erigné (à confirmer)
31 janvier 2017	« Sport de combat »	Angers
7 février	« Activités aquatiques et randonnées »	Cholet
28 mars 2017 4 avril 2017	« Idéasport » ou « Propose ton défi »	Le Mesnil en Vallée et Saint Rémy la Varenne
30 mai 2017	« Athlétisme »	
27 juin 2017	« 10 ans de challenge »	Lac de Maine
Dates régionales		Date nationale
Deux Beaux Défis		Journée Nationale en Sarthe
29 Novembre 2016 / 25 Avril 2017		En Juin 2017

⇒ COÛTS ET INSCRIPTIONS :

Pour participer aux rencontres il faut :

Adhérer au programme (adhésion 70 €)

Etre licenciés à la FFSA

Justifier d'un certificat médical mentionnant l'aptitude à la pratique du sport adapté

Il existe différents types de licences permettant la participation aux journées :

- **La licence compétitive ou non compétitive** à l'année : 32€ + 0,95€ RC prise par un club affilié à la FFSA ou par le CDSA 49

- **La licence d'un jour**, le couvrant pour une journée (limitée à 3 par saison) : 10€ l'unité, à demander au près du CDSA 49

- **Le forfait Licence Développement**. Tous les résidents de l'établissement sont licenciés pour l'année et seulement 40% du montant total seront facturés (sur la base de 32€/ licence).

⇒ ENVIE DE PROLONGER LE PROGRAMME :

Le Comité met au service des établissements, **un éducateur sportif spécialisé pour des interventions sportives adaptées sous forme de prestation de service**. Ces interventions, sur le thème des activités motrices ou autres sports, peuvent être pour une journée, un cycle, un trimestre ou une année en fonction de la demande. Contactez-nous pour vos projets.

Pour tous renseignements

Comité Départemental Sport Adapté du Maine et Loire

Bastien MÉNARD, éducateur sportif

Maison Départementale des Sports

7 rue Pierre de Coubertin BP 43 527

49136 Les Ponts de Cé cedex

Ou par mail à cdsportadapte49-educateur@orange.fr

www.sportadapte49.fr

