

Madame, Monsieur

Comme chaque année, la section Judo de la JEUNE FRANCE organise son interclubs qui se déroulera dans la grande salle Omnisports de la JF au 47 rue DARMAILLACQ

Dimanche 12 mars 2017.

Nous vous remercions de réserver cette date sur votre calendrier.

-Catégories de poids et règles d'arbitrage de la FFJDA/FFSA,
-Arbitrage assuré par des licenciés de club (dont des ceintures noires). Pour que cette journée se déroule dans les meilleures conditions, nous souhaiterions que vous puissiez aussi faire participer vos jeunes arbitres de clubs qui seront récompensés pour leur travail (même s'il est de courte durée).

-Temps de combat :

Benjamins (es) 2 min Poussins(es) 1'30 min

Poussinets (tes) 1 min Eveil Judo / BABY : Animation au sol

CATÉGORIES	HEURE DE LA PESÉE	DÉBUT DES COMBATS
Benjamin(e)s (nés en 2005/2006 – M & F)	09H00 – 09H15	09H30
Poussinets Garçons nés en 2009/10 (+ 24 Kg)	10H00 – 10H15	10H30
Poussinets Garçons nés en 2009/10 (– 24 Kg)	10h45 – 11H00	11H15
Judo adapté toutes catégories	11H30 – 11H45	12H00
Poussins Garçons nés en 2007/08 (+ 30 Kg)	13H30 – 13H45	14H00
Poussins Garçons nés en 2007/08 (- 30 Kg)	14h15 – 14H30	14H45
Les filles nées en 2007, 2008, 2009 et 2010	15H00 – 15H15	15H30
Eveil-judo Garçons et Filles nés en 2011 et 2012	16H00 – 16H15	16H30

- ☉ Un échauffement collectif sera organisé avant chaque premier tour de compétition.
- ☉ Compétition par poules de 3,4 ou 5 selon le nombre.
- ☉ Récompense pour tous.
- ☉ Un classement sera réalisé avec le résultat de la journée.
- ☉ Les cinq premiers clubs recevront une coupe.
- ☉ Animation au sol des éveils : Répartition par groupes morphologiques (3randoris)
Arbitrage éducatif

Inscriptions sur engagement de chaque club. **Les participants doivent être en possession, le jour de l'interclubs, de leur licence et d'un certificat médical à jour permettant la pratique du judo y compris en compétition.**

Merci de nous confirmer votre participation. Restauration sur place possible.

Inscription **gratuite**. La liste des engagements devra être envoyée **avant le 05 mars 2017**

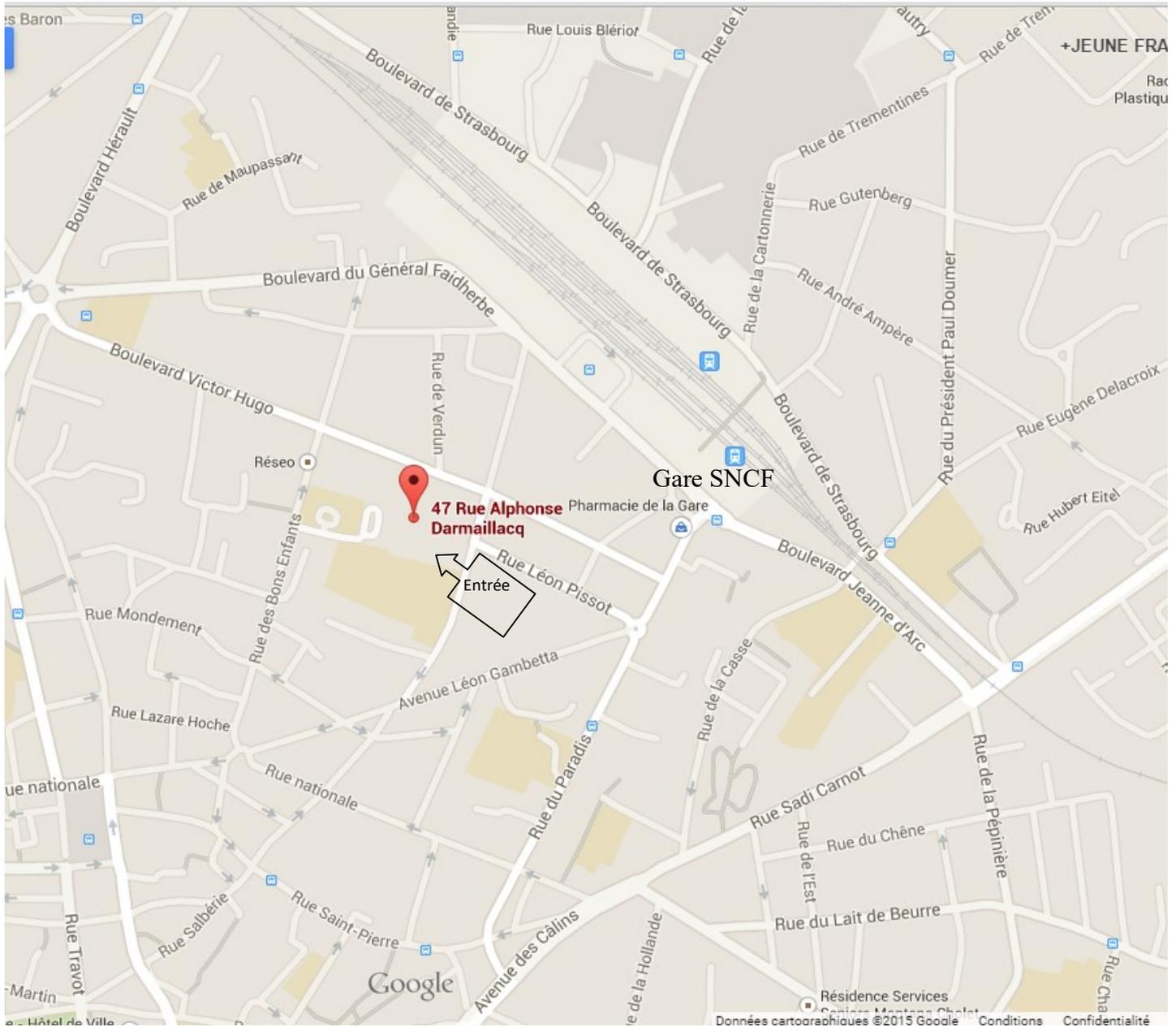
à l'adresse suivante : ✉ jf-judo.cholet@laposte.net

(si possible sous format Excel). Catégories, Ages, poids, grades

Comptant sur vous et votre participation,

Avec nos salutations sportives,

Le Bureau



FLECHAGE A PARTIR DE LA GARE SNCF