Saison 2017-2018

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL DE VTT SPORT ADAPTE

Samedi 17 février 2018 – Bel Air de Combrée

Organisé par l'ESSHA Segré

INFORMATIONS GENERALES

- Lieu de la manifestation : Forêt de Bel air de Combree.

Accueil derrière l'église aux club Les Amis de la Pétanque

- Dossier d'inscription à retourner pour le **9 Février 2018** à :

cdsportadapte49-educateur@orange.fr

Et un double au club organisateur avec le règlement des inscriptions et repas éventuels à :
Association ESSHA Section Sport Adapté
3 route de Challain La Potherie.
49520 LE BOURG D'IRE.
02-41-94-31-22
claude.savaris194@orange.fr

- frais d'inscription : 5€ par sportif à l'ordre de ESSHA Section Sport Adapté

- restauration/buvette : oui

Contacts :

- **Claude SAVARIS** : claude.savaris194@orange.fr

-Référente CDSA 49 **Célia PERRAIN**: cdsportadapte49-educateur@orange.fr ou 02-41-79-49-81

Le jour de la compétition :

- les encadrants devront être en possession du dossier médical des sportifs engagés, des licences (avec classification et photo).

- le règlement FFSA sera respecté

PROGRAMME PREVISIONNEL

- 9H : ACCUEIL DES PARTICIPANTS
- 9H30 : COURSE AB
- 10H30 : COURSE BC
- 11H30 : COURSE CD
- 12H30 : REMISE DES MEDAILLES ET VERRE DE L'AMITIE

Rappel du règlement

Rappel du règlement FFSA applicable jusqu'au 31/08/2021

1 Catégorie d'âge

Jeunes : -16 ans

Espoirs : -21 ans

Senior : -40 ans

Vétéran : +40 ans

(l'âge s'entend au premier janvier de la saison sportive)

2 Distance de Course

Tableau des distances de course	Classe AB N1			
	Jeune + Vétérans		Senior + Espoirs	
	F	M	F	M
Distance Minimum	moins 1 tour	8kms	moins 1 tour	12kms
Distance Maximum	moins 1 tour	12kms	moins 1 tour	16kms
	Classe BC N1			
	Jeune + Vétérans		Senior + Espoirs	
	F	M	F	M
Distance Minimum	moins 1 tour	15kms	moins 1 tour	20kms
Distance Maximum	moins 1 tour	20kms	moins 1 tour	25kms
	Classe CD N1			
	Jeune + Vétérans		Senior + Espoirs	
	F	M	F	M
Distance Minimum	moins 1 tour	18kms	moins 1 tour	24kms
Distance Maximum	moins 1 tour	24kms	moins 1 tour	32kms

L'ensemble des concurrents N2, dans chacune des classes et pour chaque catégorie, parcourront 1 tour de moins que ce qui est indiqué dans le tableau ci-dessus

3 Exigences techniques minimales pour le niveau N1

Exigences techniques minimales attendues au Niveau N1			
Type de compétences	**CD**	**BC**	**AB**
Freinage	Anticipe son freinage et l'adapte en fonction de la nature du terrain	Contrôle son freinage en fonction des obstacles rencontrés Est capable de gérer les 2 freins	Sait s'arrêter en utilisant les deux freins sans distinction sur terrain plat et stabilisé
Propulsion	Adapte globalement son braquet en fonction de la nature du terrain et anticipe son changement de vitesse en fonction des difficultés	Sait utiliser le changement de vitesse mais pas toujours de façon appropriée et sans anticiper.	Ne sait pas utiliser le système de changement de vitesse en autonomie
Conduite	Est capable d'anticipation pour enchainer différents obstacles en adaptant sa vitesse et en gardant la maîtrise du VTT	Savoir franchir un obstacle sans descendre du vélo mais sans être capable d'anticiper sur la difficulté suivante	Maitrise son équilibre sans difficulté sur terrain stabilisé
Engagement	Est capable d'estimer la difficulté pour modifier sa décision au cours de l'action	Est capable de prendre la décision du passage d'un obstacle à pied ou en vélo avant l'obstacle	Refuse l'obstacle ou le franchit à pied sans descendre du vélo