

vous invitent à une journée sportive

Le jeudi 5 octobre 2017
dès 9h30 au Mans



Si vous souhaitez découvrir et pratiquer des activités physiques et sportives, une journée est organisée pour toutes les personnes en situation de handicap.



Cette journée gratuite se déroule sur le site « Les Etangs-Chauds », allée Pierre Guedou au Mans.



Vous pouvez pratiquer les activités, seul ou à plusieurs, selon vos envies et vos capacités.



Quelques exemples d'activités :

Escalade, Gymnastique, Rugby, Foot,

Football Américain, Basketball, Boxe Thaï, Karaté,

Tir laser, Équitation, Vélo et VTT, Activités motrices,...

Beaucoup d'autres activités sont à découvrir !



Ces activités sont animées par des éducateurs sportifs qualifiés.



Cela permet à chacun d'entre vous, de se détendre, et de se dépasser en toute sécurité.



L'accueil se fait dès 9h30 autour d'une boisson chaude. Le repas du midi et la collation vous sont offerts.



Vous êtes invités pour un moment de loisir, et de partage !



Pour participer, veuillez remplir la fiche d'inscription **en cliquant ici**